



Nährwerttabelle

für die Ernährung bei angeborenen Störungen des Aminosäurenstoffwechsels

Herausgeber: >Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diätetik<



Einführung

Liebe Kolleginnen und Kollegen, Diätassistentinnen/ten,
sehr geehrte Tabellenbenutzer,

wir von der „Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diätetik“ arbeiten seit Jahren mit Familien und Kindern, die an Phenylketonurie oder einer anderen Aminosäuren-Stoffwechselstörung leiden. Dabei entstanden immer wieder Verunsicherungen beim Berechnen der Nahrung, weil verschiedene Interessengruppen unterschiedlich umfangreiche und sich oft widersprechende Nährwerttabellen herausgegeben haben.

Um den Familien und auch uns selbst diese wiederkehrende Irritation zu ersparen, haben wir in mehrjähriger Arbeit dieses Tabellenwerk erstellt. In diesem Zusammenhang dankt die Arbeitsgemeinschaft der Firma Nutricia GmbH (Geschäftsstelle Heilbronn) für die wissenschaftliche und finanzielle Unterstützung.

In regelmäßigen Abständen werden wir eine überarbeitete und erweiterte Ausgabe herausbringen und bitten deshalb um Anregungen. Neuauflagen werden wir auf der Homepage der APD **www.netzwerk-apd.de** sowie auf den Seiten **www.stoffwechselguteleben.de** und **www.loprofin-studio.de** bekannt geben.

„Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diätetik“

Erläuterungen

Alle Angaben beziehen sich auf 100 g essbaren Anteil, außer es steht eine Mengenangabe hinter der Lebensmittelbezeichnung.

Bei allen Lebensmitteln muss mit natürlich bedingten Schwankungen der Zusammensetzung gerechnet werden, die u.a. durch Jahreszeit, Düngung, Sorte oder Bodenbeschaffenheit bedingt sind. Aus diesem Grund kann der tatsächliche Gehalt an einem Nährstoff von dem in der Tabelle angeführten Wert abweichen.

Die Energie- und Nährstoffdaten wurden bestehenden Nährwerttabellen und bei Fertigprodukten den Nährwertangaben der Hersteller entnommen. Sofern keine Aminosäurenwerte vorlagen, wurden diese mit Hilfe eines speziellen Berechnungssystems ermittelt.

Bei den Fertigprodukten kann es durch kurzfristige Rezepturumstellungen zu Änderungen bei der Nährstoffzusammensetzung kommen. Deshalb sollten immer zusätzlich die Herstellerangaben auf dem Etikett beachtet werden, die den aktuellen Wert angeben.

Die Daten wurden von der „Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diätetik“ in Zusammenarbeit mit der Firma Nutricia GmbH erstellt.

Für die Bereitstellung der Daten danken wir allen Firmen (siehe Quellenangaben).

Quellenangaben

- Bundeslebensmittelschlüssel (BLS 3.01)

- Hersteller:

3 PAULY (3P)	GRANINI	MILUPA
ABBA	GRIMM	NESTLÉ
ALETE	HAMMERMUEHLE (HM)	NESTLÉ BEBA (NBEBA)
ALNATURA (ALNAT)	HARIBO (HARI)	PFANNI
BÄRENMARKE (BÄREN)	HEINZ	POENSGEN (POENS)
BOFROST (BOFRO)	HIPP	RED BULL (RED B)
BRUNCH (BRU)	HUBER	RICOLA
BURGER KING (BK)	HUMANA (HUM)	RUF
CHIO	IGLO	SCHÖLLER (SCHÖ)
COCA-COLA (COCA-C)	KATJES (KATJ)	SCHWARTAU (SCHW)
DANONE	KATTUS	SHS
DR. METZ (DR. M)	KNORR	STOLLWERCK (SW)
DR. OETKER (DR. OE)	PETER KÖLLN (KÖLLN)	STORCK (STOR)
DU DARFST (DD)	KRAFT	TARTEX
ECKES-GRANINI (ECK-GR)	KÜHNE	THOMY
EHRMANN	LEHA	VITAFLO (VITAF)
FERRERO (FER)	LIPTON	WISSOLL (WS)
FROSTA (FROS)	MAIZENA (MAIZ)	WOLF
GALBANI (GALB)	MC CAIN (MC C)	ZENTIS
GLUTEX (GLUT)	MetaX	

- Redaktion:

Arbeitsgemeinschaft für pädiatrische Diätetik (APD): Arbeitsgruppe „Nährwerttabelle“

– Agnes van Teeffelen-Heithoff, Frauke Lang, Martina Medefindt und Silvia Peul-Appelt –
in Zusammenarbeit mit Nutricia GmbH, Geschäftsstelle Heilbronn.

Berechnete Werte

Sofern von den Produktherstellern keine AS-Daten vorlagen, wurden diese proportional auf der Grundlage eines Referenz-Lebensmittels berechnet.

Im Folgenden sind die Angaben für unterschiedliche Lebensmittelgruppen (Mittelwert aus Daten vom BLS) und die Referenz-Lebensmittel angegeben:

Angabe	Lebensmittel- gruppe	Phe	Leu	Tyr	Met	Lys
		- mg/g Eiweiß -				
B1	Die Aminosäuren des Lebensmittels wurden proportional berechnet, wobei die Aminosäuren eines Referenzlebensmittels, das dem gesuchten am nächsten kommt, zugrundegelegt wurden.					
B2	Obst, roh	27	35	25	15	42,5
B3	Gemüse, roh	35	53	25	11	52,5
B4	Pilze	29	42	31	10	
B5	Kartoffelprodukte	49	66	59	8	60
B6	Milchprodukte	51	104	50	24	70
B7	Käse	55	101	54	28	
B8	Brot	58	81	29	12	30
B9	Schweinefleisch	44	91	42	27	80
B10	Rindfleisch	48	88	40	29	80
B11	Wurst (Rind- u. Schweinefleisch)	46	90	41	28	80
B12	Fisch	43	94	34	35	
B13	Nüsse	51	78	39	13	52,5
B14	Getreide	55	79	35	17	30
B15	Eigelb	49	102	49	29	
B16	Eiklar	69	97	41	42	

Referenz-Lebensmittel
Quelle BLS II.3.1

A

entsprechendes
Gemüse, roh

B

Kartoffel, roh

C

entsprechendes
Kartoffelerzeugnis

D

Mayonnaise (i. D.)

E

Tomatenketchup (i. D.)

F

entsprechendes
Obst, roh

G

Sojamehl

I

Trinkmilch, 3,5 % Fett

K

entsprechendes
Milchprodukt

L

Maisstärke

LL

Weizenstärke

O

Reis

R

Frische Hefe

S

Gelatine

T

entsprechende Nüsse,
Samen

U

Kakaopulver

V

Schokolade

W

Weiße Schokolade

X

entsprechendes Fisch-
oder Fleischerzeugnis

Y

Kaffee

Z

entsprechendes
Getreide
bzw. -erzeugnis

Berechnungsbeispiele

A:

100 g Loprofin Kartoffelknödel (unzubereitet) enthalten 106 mg Phenylalanin. Die Angabe bezieht sich auf 100 g Kartoffelknödelmehl.

Für die Zubereitung eines 120 g schweren Knödels werden 30 g Pulver benötigt. Wie viel Phe enthält ein Knödel?

$$\text{Rechenweg: } \frac{106 \times 30}{100} = 31,8 \text{ mg}$$

Ein 120 g schwerer Knödel enthält 32 mg Phenylalanin.

B:

100 g KNORR Fleischsuppe enthalten 370 mg Phenylalanin. Die Angabe bezieht sich auf 100 g Fleischsuppen-Konzentrat.

Für die Herstellung von 500 ml Fleischsuppe werden 10 g Fleischsuppen-Konzentrat benötigt. Wie viel Phe enthält die Fleischsuppe?

$$\text{Rechenweg: } \frac{370 \times 10}{100} = 37 \text{ mg}$$

500 ml verzehrsfertige Fleischsuppe enthalten 37 mg Phenylalanin.

C:

100 g Banane enthalten 36 mg Phenylalanin.

Eine halbe Banane wiegt 40 g. Wie viel Phe enthält dieses Stück Banane?

$$\text{Rechenweg: } \frac{40 \times 36}{100} = 14,4 \text{ mg}$$

40 g Banane enthalten 14 mg Phenylalanin.

D:

Ich habe noch 6 mg Phe übrig. Wie viel After Eight kann ich essen?

100 g After Eight enthalten 75 mg Phe. In wie viel g After Eight sind 6 mg Phe enthalten?

$$\text{Rechenweg: } \frac{6 \times 100}{75} = 8 \text{ g}$$

In 8 g After Eight sind 6 mg Phenylalanin enthalten.

Inhaltsverzeichnis

Säuglingsmilchnahrungen	7
Beikost für Kleinkinder	8
Babysäfte	10
Beikost für Kleinkinder, Trockenprodukt	11
Back- und Kochzutaten	11
Brot und Brötchen eiweißarm	13
Brot und Brötchen	15
Brotbelag	15
Eier und Eiersatz	18
Feinkostprodukte	18
Fette und Öle	20
Fleisch und Wurstwaren	20
Fisch und Fischwaren	21
Gemüse und Salat	21
Getränke	25
Getränke, alkoholhaltig	27
Getränkepulver	28
Getreideprodukte - eiweißarm	29
Getreide und -produkte	30
Kekse und Gebäck - eiweißarm	30
Kekse und Gebäck	32
Kartoffel und -erzeugnisse	32
Milch, Milchprodukte und Käse	34
Nudeln und Nudelgerichte - eiweißarm	36
Nudeln und Nudelgerichte	37
Nüsse und Samen	37
Obst und Obstwaren	38
Suppen und Soßen	40
Süßspeisen und Desserts	45
Speiseeis	47
Zucker und Süßwaren	48

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Säuglingsmilchnahrungen												
BEBA HA 1 - Hypoallergene Anfangsnahrung, Trockenprodukt	350	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2140	513	9,7	59,9	26	NBEBA	
BEBA HA PRE - Hypoallergene Säuglingsanfangsnahrung, Trockenprodukt	350	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2140	513	9,7	59,9	26	NBEBA	
BEBA PRO 1 - Anfangsmilch, Trockenprodukt	569	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2130	509	9,2	60	25,7	NBEBA	
BEBA PRO PRE - Anfangsmilch, Trockenprodukt	580	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2170	519	9,6	57,8	27,7	NBEBA	
HIPP 1 Bio Anfangsmilch Trockenprodukt	545	1175	476	248	939	2060	492	10,4	57,4	24,5	HIPP	
Hipp 1 PLUS Anfangsmilch	484	1164	487	237	941	2130	509	10,8	59	25,3	HIPP	
HIPP 3 Bio trinkfertig	151	210	137	77	240	275	65	2	8,5	2,6	HIPP	
HIPP Gute-Nacht-Fläschchen	530	1006	480	260	930	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	HIPP	
HIPP Guten-Morgen-Fläschchen	530	1070	480	260	930	2080	497	11,5	56,4	25	HIPP	
HIPP HA 1 PLUS Trockenprodukt	319	1138	545	220	1275	2130	509	12	54,9	27	HIPP	
HIPP HA 2 PLUS Trockenprodukt	448	1496	524	265	1345	2030	485	11,9	60,2	22,2	HIPP	
HIPP HA Pre PLUS Trockenprodukt	316	1131	543	219	1274	2155	515	12,1	54,8	27,6	HIPP	
HIPP Pre Bio Anfangsmilch	450	1080	440	250	960	2155	515	10,8	55,9	27,6	HIPP	
HIPP Pre PLUS Anfangsmilch	442	1148	446	257	911	2165	517	11,3	56,2	27,4	HIPP	
HUMANA Anfangsmilch PRE mit LC-PUFA Trockenprodukt	388	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2084	497	10,5	60,3	23,8	HUM	
HUMANA Dauermilch 1 mit LC-PUFA Trockenprodukt	359	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2080	497	10,5	59,4	24,1	HUM	
HUMANA HA 1 mit LC-PUFA Trockenprodukt	435	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2097	501	11,8	58	24,6	HUM	
HUMANA PRE HA mit LC-PUFA Trockenprodukt	435	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2137	499	11,8	59,1	23,9	HUM	
HUMANA SL Milchfreie Flaschennahrung Trockenprodukt	608	920	401	189	710	2094	500	11,8	57,6	24,7	HUM	B1,T
MILUPA Milchfreie Spezialnahrung SOM	668	1126	522	193	865	2150	514	12,8	54,5	27,3	MILUPA	
MILUPA Aptamil 1, Trockenprodukt	388	995	388	218	852	2030	485	9,7	54,1	24,7	MILUPA	
MILUPA Aptamil HA 1, Trockenprodukt	399	1336	380	256	1134	2020	483	11	52,5	24,6	MILUPA	
MILUPA Aptamil HA Pre, Trockenprodukt	399	1336	380	256	1134	2020	483	11	52,5	24,6	MILUPA	
MILUPA Aptamil Pre, Trockenprodukt	388	995	407	218	852	2030	485	9,7	53,3	24,7	MILUPA	
MILUPA Milumil 1, Trockenprodukt	388	994	388	218	852	2030	485	9,7	54,1	24,7	MILUPA	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
MILUPA Milumil 3 -trinkfertig-	97	194	93	51	167	325	77	1,9	9,7	3,4	MILUPA	
MILUPA Milumil HA1, Trockenprodukt	399	1336	380	256	1134	2020	483	11	52,5	24,6	MILUPA	
MILUPA Milumil Pre, Trockenprodukt	388	994	388	218	582	2030	485	9,7	54,1	24,7	MILUPA	
Muttermilch/Frauenmilch	45	130	56	24	86	295	71	1,1	7,1	4	Redaktion	
Beikost für Kleinkinder												
ALETE Apfel und Karotten mit Vollkorn	44	74	39	15	34	320	76	0,9	14,9	1,4	ALETE	
ALETE Apfel-Banane-Erdbeere	9	17	6	2	14	271	64	0,3	15,1	1	ALETE	
ALETE Apfel-Birne feinstückig	10	19	5	4	16	184	54	0,4	10,8	1	ALETE	
ALETE Apfel-Traube mit Reis (BIO)	45	78	39	17	38	299	70	1	18,5	0,1	ALETE	
ALETE Apfelstückchen und Banane mit Vollkorn	36	60	25	11	35	324	76	0,9	17,5	0,3	ALETE	
ALETE Banane in Apfel mit Vollkorn	37	62	26	12	35	295	70	0,9	15,8	0,3	ALETE	
ALETE Banane-Apfel mit Zwieback	21	38	12	6	22	280	66	0,6	15,2	0,3	ALETE	
ALETE Beeren-Cocktail in Apfel feinstückig	17	24	9	4	20	209	49	0,5	12,3	1	ALETE	
ALETE Bio-Früh-Karotten	14	21	10	5	20	94	22	0,5	5	1	ALETE	
ALETE Bio-Frühkarotten mit Kartoffeln	16	32	18	9	32	105	25	0,7	5,5	1	ALETE	
ALETE Bio-Pastinaken mit Kartoffeln	23	42	19	10	46	141	33	0,8	7,5	1	ALETE	
ALETE Bio-Rahmspinat mit Kartoffeln	72	143	77	35	118	232	55	1,8	7,5	2	ALETE	
ALETE Birnen mit Apfel	11	21	4	5	17	179	42	0,4	10,5	1	ALETE	
ALETE Buntes Bio-Gemüse- Allerlei	28	62	30	14	47	198	47	1	6,5	1,9	ALETE	
ALETE Erdbeeren & Heidelbeeren in Apfel	18	22	8	3	18	239	56	0,4	13,3	1	ALETE	
ALETE Früchte Müsli mit Vollkorn	40	64	28	13	40	289	68	1	16	0,3	ALETE	
ALETE Früchte-Cocktail feinstückig	17	30	11	8	30	209	49	0,6	12,3	1	ALETE	
ALETE Gemüse-Lasagne	129	186	86	42	117	333	79	2,5	11	2,8	ALETE	
ALETE Milder Apfel mit Banane	13	27	8	4	22	230	54	0,5	13,5	1	ALETE	
ALETE Milder Baby-Apfel	9	16	5	3	15	190	45	0,3	11,5	1	ALETE	
ALETE Pfirsich & Aprikose in Apfel (Becher)	14	24	10	10	24	225	53	0,3	12,8	0,1	ALETE	
ALETE Pfirsich-Apfel mit Babykeks	20	31	13	12	20	304	72	0,6	14	1,5	ALETE	
ALETE Pfirsich-Aprikose in Apfel feinstückig	13	23	9	4	21	230	54	0,5	13,5	1	ALETE	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
ALETE Pfirsiche & Aprikosen in Apfel (Glas)	14	22	9	7	23	170	40	0,5	10	1	ALETE	
ALETE Pfirsiche in Apfel	14	23	12	14	22	255	60	0,5	15	1	ALETE	
ALETE Reis-Früchte-Brei Banane und Pfirsich (BIO)	48	86	43	20	44	299	70	1,1	16,5	0,1	ALETE	
ALETE Rigatoni Napoli	102	176	80	40	105	312	74	2,2	0	2,6	ALETE	
ALETE Williams-Christ-Birnen	14	24	6	11	18	192	45	0,6	11,3	1	ALETE	
HIPP Apfel & Traube mit Reis	18	31	14	8	19	270	64	0,4	14,6	0,2	HIPP	
HIPP Apfel-Banane (ab 8. Monat)	19	34	13	7	22	228	54	0,5	12,6	0,1	HIPP	
HIPP Apfel-Banane mit Babykeks	35	63	21	11	34	330	78	0,9	14,6	1,5	HIPP	
HIPP Apfel-Bananen-Müesli	53	90	38	20	54	267	63	0,9	13	0,5	HIPP	
HIPP Apfel-Mandarine	16	32	9	5	27	247	58	0,5	12,9	0,2	HIPP	
HIPP Apfel-Pfirsich	29	42	19	12	25	229	54	0,6	11,6	0,3	HIPP	
HIPP Apfel-Waldbeere	8	15	5	3	12	215	51	0,2	11,6	0,1	HIPP	
HIPP Aprikose Fruchtjoghurt	95	180	87	45	136	302	71	1,4	13,3	1,2	HIPP	
HIPP Aprikose in Apfel	12	21	7	3	22	211	50	0,3	11,1	0,1	HIPP	
HIPP Aprikose in Apfel Fruchtpause	12	21	7	3	22	211	50	0,3	11,1	0,1	HIPP	
HIPP Banane in Apfel Fruchtpause	13	28	8	4	23	235	56	0,4	12,4	0,1	HIPP	
HIPP Banane und Pfirsich in Apfel	24	47	19	13	31	257	58	0,7	13,5	0,1	HIPP	
HIPP Banane und Pfirsich in Apfel Fruchtjoghurt	97	184	89	49	135	364	85	1,5	16,8	1,2	HIPP	
HIPP BIO-Banane	23	52	15	7	35	322	76	0,8	17,1	0,2	HIPP	
HIPP Birne in Apfel	34	67	30	16	54	225	52	0,8	12,7	0,2	HIPP	
HIPP Birne in Apfel Fruchtpause	10	18	5	4	16	209	50	0,2	11	0,1	HIPP	
HIPP Erdbeer-Himbeere Fruchtjoghurt	104	196	98	52	147	323	77	1,6	13,9	1,4	HIPP	
HIPP Erdbeere-Heidelbeere in Apfel Fruchtpause	11	21	7	3	18	213	50	0,3	11,2	0,1	HIPP	
HIPP Erdbeere-Joghurt-Müesli	119	217	105	51	152	289	69	1,7	11,6	1,5	HIPP	
HIPP Erdbeeren mit Himbeere in Apfel	22	37	18	9	22	277	65	0,5	14,9	0,2	HIPP	
HIPP Früchte-Dessert	20	31	17	12	26	276	65	0,6	14,9	0,2	HIPP	
HIPP Früchte-Salat	22	36	19	13	28	291	69	0,7	15,2	0,3	HIPP	
HIPP Früh-Karotten mit Kartoffeln	26	37	19	9	36	165	39	0,8	5,5	1	HIPP	
HIPP Gemüse-Allerlei	46	71	32	20	66	168	40	1,2	4,7	1,3	HIPP	
HIPP Hafer in Apfel	38	56	24	12	31	254	60	0,7	12,5	0,5	HIPP	
HIPP Heidelbeere in Apfel Fruchtjoghurt	100	191	92	49	142	309	73	1,4	13,3	1,4	HIPP	
HIPP Heidelbeeren in Apfel	19	33	13	7	18	285	67	0,6	15,5	0,1	HIPP	
HIPP Joghurt auf Früchten (Früchte Duett)	100	188	92	51	141	329	78	1,6	14,5	1,4	HIPP	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
HIPP Marille Fruchtjoghurt	93	176	85	45	135	302	71	1,5	13,3	1,2	HIPP	
HIPP Marille in Apfel	12	21	7	3	22	211	50	0,3	11,1	0,1	HIPP	
HIPP Marillen in Apfel Fruchtpause	12	21	7	3	22	211	50	0,3	11,1	0,1	HIPP	
HIPP Milde Karotten mit Mais (Gute-Nacht ohne Zuckerzusatz)	110	214	103	49	140	355	85	2,1	10,4	3,6	HIPP	
HIPP Mildes Gartengemüse (Gute-Nacht ohne Zuckerzusatz)	112	211	100	47	141	354	84	2,2	10,2	3,6	HIPP	
HIPP Mildes Gemüse mit Reis (Gute-Nacht ohne Zuckerzusatz)	114	219	106	50	145	348	83	2,3	10,3	3,5	HIPP	
HIPP Pfirsich in Apfel Fruchtpause	10	19	7	6	18	208	49	0,3	10,9	0,1	HIPP	
HIPP Pfirsich in Apfel mit Reis	20	35	18	13	22	212	50	0,5	11,3	0,1	HIPP	
HIPP Pfirsich-Aprikose mit Quark-Creme	93	181	89	52	142	363	86	2,3	17,2	0,7	HIPP	
HIPP Pfirsich-Mango	14	24	12	11	21	205	49	0,4	10,8	0,1	HIPP	
HIPP Pfirsich-Marille mit Topfen- Creme	93	181	89	52	142	363	86	2,3	17,2	0,7	HIPP	
HIPP Rahm-Spinat mit Kartoffeln	117	202	97	47	168	285	68	2,4	7,8	2,7	HIPP	
HIPP Reine Früh-Karotten	21	30	14	7	29	126	30	0,7	5	0,1	HIPP	
HIPP Reine Pastinaken	32	49	18	11	55	135	32	0,7	5,2	0,4	HIPP	
HIPP Tomate-Cremesuppe	88	157	74	35	107	281	67	2,1	8,2	2,7	HIPP	
HIPP Williams-Christ-Birne	18	32	12	8	18	254	60	0,5	13,6	0,1	HIPP	
HIPP Williams-Christ-Birne in Apfel	16	29	11	6	19	234	55	0,3	12,7	0,1	HIPP	
HIPP Zucchini mit Kartoffeln	64	102	52	23	76	235	56	1,3	9,7	1,1	HIPP	
HIPP Äpfel mit Bananen	15	33	9	4	25	247	58	0,5	13	0,1	HIPP	
Babysäfte												
100% Bio-Saft Karotten	25	36	17	9	35	110	26	0,9	6	1	ALETE	
ALETE Apfel- und Birnensaft mit Mineralwasser	7	14	3	4	10	117	28	0,3	7	1	ALETE	
ALETE Frucht & Multivitamin- Saft	19	32	11	9	30	196	46	0,6	11,5	1	ALETE	
ALETE Frucht & Vitamin C Banane-Orange-Saft	15	30	9	5	24	144	34	0,5	8,5	1	ALETE	
Fencheltee mit Apfel	1	1	1	0,3	1	69	16	0	3,8	0,1	HIPP	
HIPP Banane-Apfel-Saft (100% Bio)	8	16	5	3	13	216	51	0,3	11,6	0,3	HIPP	
HIPP Früchte-Karotte Saft (100% Bio)	9	13	6	4	14	184	44	0,2	9,8	0,3	HIPP	
HIPP Milder Apfel Saft	2	4	1	1	3	205	49	0,1	12	0	HIPP	
HIPP Reine Karotte Saft	11	17	8	4	16	117	28	0,4	6	0,1	HIPP	
HIPP Rote Früchte Fruchtsaft	2	3	2	2	3	95	22	0,1	5,2	0,1	HIPP	
MamAlete Stillsaft	10	16	6	6	14	204	48	0,4	12	1	ALETE	
Milder Apfel Fruchtsaft-Schorle	4	8	3	2	8	115	27	0,2	6,7	1	ALETE	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Milder Apfelsaft	8	15	5	3	14	202	47	0,3	12	1	ALETE	
Rote Frucht & Eisen Apfel- Traube-Saft	8	14	5	6	12	162	38	0,3	9,5	1	ALETE	
Beikost für Kleinkinder, Trockenprodukt												
HUMANA Apfelbrei milchfrei Trockenprodukt	60	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1619	381	1,2	93,4	0,3	HUM	
HUMANA Grießbrei milchfrei Trockenprodukt	120	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1573	370	2,6	88,7	0,6	HUM	
MILUPA 3-Korn Trockenprod. (nach dem 6. Mon.)	610	850	380	160	420	1584	374	12	71,8	4,3	MILUPA	
MILUPA 7-Korn Trockenprod. (ab dem 6. Mon.)	560	790	310	170	340	1566	370	10,4	72	2,3	MILUPA	
MILUPA Dinkelflocken Trockenprod. (nach dem 4. Mon.)	760	1023	540	230	353	1494	352	12	71,5	2	MILUPA	
MILUPA Fencheltee Trockenprodukt (ab der 1. Woche)	230	360	200	90	120	1217	287	16,6	53,9	0,5	MILUPA	
MILUPA Fencheltee, Trockenprodukt (nach dem 4. Mon.)	0	0	0	0	0	1646	387	0,1	96,8	0,1	MILUPA	
MILUPA Grieß Trockenprod. (nach dem 6. Mon.)	350	670	290	120	220	1637	386	6,9	86,2	1	MILUPA	
MILUPA Haferflocken Trockenprod. (nach dem 4. Mon.)	640	900	420	240	520	1606	380	13,8	65	7,2	MILUPA	
MILUPA Ip-fruity Apfel/Banane, Trockenprodukt (ab dem 4. Monat)	70	130	60	30	50	1886	448	1,8	76,9	14,8	MILUPA	
MILUPA Ip-fruity Birne, Trockenprodukt (ab. dem 4. Monat)	70	130	60	30	50	1889	449	1,8	77,1	14,8	MILUPA	
MILUPA Reisflocken Trockenprod. (nach dem 4. Mon.)	280	480	240	140	220	1643	387	6,9	86,7	1	MILUPA	
Back- und Kochzutaten												
Agar-Agar. Trockenprodukt	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Redaktion	
Ahornsirup	0	0	0	0	0	1129	269	0	66,4	0	ALNAT	
Apfelkraut gesüßt	27	49	13	12	41	1008	241	0,7	58,1	0,2	BLS	
Apfelschmaus - original rheinisches Apfelkraut	10	20	50	20	10	1060	249	0,5	60,5	0,1	GS	
Apfelschmaus ohne Zusatz von Zucker	30	30	20	10	10	1134	267	1,2	63	0,2	GS	
Back & Speisefarben	0	0	0	0	0	1096	259	0	67,9	0	SCHW	
Backaroma Bittermandel	0	0	0	0	0	3145	765	0	0	85	RUF	
Backaroma Butter-Vanille	0	0	0	0	0	3515	855	0	0	95	RUF	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Backaroma Rum	0	0	0	0	0	2886	702	0	0	78	RUF	
Backaroma Zitrone	0	0	0	0	0	3293	801	0	0	89	RUF	
Backaroma-Öl Dr. Oetker	0	0	0	0	k.A.	2886	702	0	0	78	DR. OE	
BalastoMaxx Weizenfaser	2	6	3	3	k.A.	12	3	0,4	0	0,2	MetaX	
Bindobin	140	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	144	34	5,8	0,9	0,8	TARTEX	
Birnenschmaus	10	20	20	20	10	1122	264	1	64	0,1	GS	
Bourbon-Vanillezucker	0	0	0	0	0	1641	386	0	96,5	0	RUF	
Bröseln	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1514	362	0,5	71	4	GRIMM	
Bunte Zuckerstreusel	0	0	0	0	0	1778	420	0	93,5	5,1	RUF	
Bäckerhefe gepresst, frisch	770	1300	670	290	1230	347	83	16,7	1,1	1,2	BLS	
Citro-Back	0	0	0	0	0	1362	321	0	77	0	SCHW	
Citronat	32	22	17	13	43	1222	292	1	72	0	SCHW	B1,F
Dekor Konfetti	30	50	24	12	22	1795	423	0,6	93,8	5	SCHW	B1,O
eiweißarmer Eiersatz	80	160	55	50	110	1931	459	1,8	74,8	17	CoMed	
Erdmandelflocken	61	119	33	16	115	1622	390	7,7	28,5	27,2	DR. M	
Gelatine	1980	2740	300	760	3800	1435	343	84,2	0	0,1	BLS	
Gelierfix 1:1	0	0	0	0	0	1368	320	0	57,5	0	RUF	
Gelierfix 2:1	0	0	0	0	0	1278	300	0	65,1	0	RUF	
Gelierfix 3:1	0	0	0	0	0	1262	296	0	62	0	RUF	
Hefeteig Garant	299	489	245	123	502	1062	247	6,8	15,3	0,9	DR. OE	
Honig	23	26	9	8	17	1283	306	0,4	75,1	0	BLS	
Kakaopulver schwach entölt	830	1040	570	240	720	1420	339	22,6	17,8	19,8	BLS	
Kartoffelmehl	26	35	18	9	35	1425	335	0,6	83	0,1	RUF	B1,B
Kirsch-back	0	0	0	0	0	2217	535	0	0	0	SCHW	
Krokant	142	220	86	42	94	1901	454	3,3	81	12,7	BLS	
Kuchenglasur weiß	0	0	0	0	0	2483	596	0	59	40	RUF	
Kuchenglasur, dunkel	122	187	87	48	133	2461	592	3,4	42,8	45,1	SCHW	B1,V
Orange-back	0	0	0	0	0	1430	341	0	84,3	0	SCHW	
Orangeat	31	24	15	21	47	1222	292	1	72	0	SCHW	B1,F
Paniermehl	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Rosinen	47	75	10	13	71	1272	304	2,5	68	0,6	BLS	
Rum-back	0	0	0	0	0	893	208	0	0	0	SCHW	
Rübenballaststoff fein	400	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	254	60	10	4	0,5	HM	
Sahnefest	14	8	2	6	8	1573	370	0,3	91,6	0,3	RUF	B1,L
Sahnesteif	0	0	0	0	0	1561	367	0	92	0	DR. OE	
Schoko Ornamente, zartbitter	143	219	102	56	156	2479	592	4	47,1	43,4	SCHW	B1,V
Semmelbrösel PKU	41	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1547	370	0,9	82,4	4,1	GLUT	
Tortenguss gezucker rot	5	3	1	2	3	1564	368	0,1	91	0,1	DR. OE	B1,L
Tortenguss gezuckert klar	5	3	1	2	3	1565	368	0,1	91	0,1	DR. OE	B1,L
Tortenguss klar	10	6	1	4	5	1273	300	0,2	74	0,2	DR. OE	B1,L
Tortenguss rot	10	6	1	4	5	1270	300	0,2	74	0,2	DR. OE	B1,L
Traubenzucker	0	0	0	0	0	1697	405	0	99,8	0	BLS	
Trockenhefe	1721	2816	1409	704	2894	1205	288	35,6	32	1,5	BLS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Vanillezucker	0	0	0	0	0	1697	405	0	99,8	0	BLS	
Vanillin-Zucker	0	0	0	0	0	1675	394	0	98,5	0	RUF	
Zimt-Zucker	0	0	0	0	0	1693	398	0	99,6	0	RUF	
Zitronat (Sukcade)	15	22	9	6	22	1224	292	0,4	70	0,4	BLS	
Zitronenschale	65	93	37	28	93	374	89	1,5	16	0,3	BLS	
Zitronenschalenaroma	0	0	0	0	0	1479	348	0	87	0	RUF	
Zucker	0	0	0	0	0	1697	405	0	99,8	0	BLS	
Zucker braun	0	0	0	0	0	1656	396	0	97,4	0	BLS	
Zucker Dekor Creme rot	0	0	0	0	0	1607	384	0	80,4	5,9	SCHW	
Zucker Dekor Creme weiß	0	0	0	0	0	1607	384	0	80,4	5,9	SCHW	
Zucker Streusel bunt	0	0	0	0	0	1710	408	0	97	1,8	SCHW	
Zuckerguss	0	0	0	0	0	1414	338	0	83,2	0	BLS	
Zuckerkulör	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Redaktion	
Zuckerrübensirup Goldsaft	20	20	50	10	10	1223	288	2,3	69	0,1	GS	
Zuckerschrift grün, gelb, rot, braun	20	33	16	8	15	1274	303	0,4	55,3	8,9	SCHW	B1,O
Brot und Brötchen eiweißarm												
Aproten-Zwieback	50	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1780	420	1	85	8,5	HM	
Ardennenbrot-natriumarm	19	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	935	223	0,3	48,5	2,9	POENS	
Aufbackbaguettes	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Baguette	33	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	998	236	0,8	50	4	HM	
Bauernbrötchen	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	961	230	0,3	49	3,3	POENS	
Boulangerie Baguette Brötchen glutenfrei	50	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	953	228	0,3	54	1	3P	
Boulangerie Ciabatta Brötchen glutenfrei	90	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	962	230	2	52	2	3P	
Boulangerie Croissants glutenfrei	100	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1438	344	2	44	18	3P	
Boulangerie Hamburger Brötchen glutenfrei	120	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1115	266	2	49	7	3P	
Boulangerie Kleine Brötchen glutenfrei	50	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	933	223	0,2	53	1	3P	
Brot eiweißarm PKU	13,1	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	849	203	0,6	44,4	2,4	GLUT	
Bröckerln	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1514	362	0,5	71	5	GRIMM	
Bröseln	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1514	362	0,5	71	4	GRIMM	
Brötchen	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Brötchen PKU	16	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	977	234	0,5	50,7	3,2	GLUT	
Buttertoastbrot	30	36	10	00	k.A.	1064	251	0,9	56,9	2,2	HUBER	
Bärlauchbrötchen	22	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1017	241	0,9	49	4,7	HM	
Ciabatta eiweißarm	15	40	20	10	k.A.	1041	249	0,5	53,5	5	MetaX	
Graubrot	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1094	261	0,6	52	4,8	GRIMM	
Hausbrot eiweißarm PKU	13,1	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	849	203	0,6	44,4	2,4	GLUT	
Helle Brötchen	28	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1044	247	0,8	52	4	HM	
Hirtenbrot	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	961	230	0,3	49	3,3	POENS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Kartoffelbrot	22	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	967	231	0,4	49,4	3,3	POENS	
Kartoffelmolkebrot	30	36	10	0	k.A.	1064	251	0,9	56,9	2,2	HUBER	
Kastanienbrot	90	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	983	232	1,9	51	2	HM	
Kastanienbrot (haltbar)	91	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	891	210	2	47	2	HM	
Kastenbrot past.	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1081	258	0,5	51	5	GRIMM	
Knusperbrot (Aproten)	60	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1647	389	1,6	87	3,8	HM	
Knäckewaffelbrot	13,1	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1722	407	0,5	89,5	5,2	HUBER	
Landbrot (geschnitten)	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	978	234	0,3	48,7	3,9	POENS	
Laugenbrezel/Laugenstange	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Laugenbrezeln eiweißarm	30	60	30	10	k.A.	1226	292	0,8	49,4	1	MetaX	
Laugenbrezen	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1081	258	0,5	51	5	GRIMM	
Laugengebäck	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1081	258	0,5	51	5	GRIMM	
Laugenstangen eiweißarm	30	60	30	10	k.A.	1226	292	0,8	49,4	10,1	MetaX	
LOPROFIN >Badener Toastbrot<	12	18	10	8	15	1217	288	0,3	58,2	6	SHS	
LOPROFIN >Echtes Bauernkrusterl<	14	21	10	8	11	1078	254	0,5	57,7	2,4	SHS	
LOPROFIN >Elsässer Zwiebelbrot<	20	29	17	7	26	1051	248	0,8	56,4	2,1	SHS	
LOPROFIN >Feines Römerbrot<	13	21	11	7	10	1092	258	0,5	58,1	2,6	SHS	
LOPROFIN >Frühstücksbrötchen<	12	18	10	8	15	1217	288	0,3	58,2	6	SHS	
LOPROFIN >Fränkisches Kartoffelbrot<	19	33	15	9	22	1116	264	0,7	56,9	3,7	SHS	
LOPROFIN >Heilbronner Weißbrot<	12	18	10	8	15	1217	288	0,3	58,2	6	SHS	
LOPROFIN >Knusperlaibchen<	17	30	14	8	23	1030	243	0,6	55	2,3	SHS	
LOPROFIN >Mohnbrötchen<	34	55	27	20	k.A.	1268	300	0,8	58,3	7,1	SHS	
LOPROFIN >Olivenbrot< (Saisonware)	21	29	13	9	15	1135	269	0,4	55,3	5,1	SHS	
LOPROFIN >Rustikales Baguette<	12	18	10	8	15	1217	288	0,3	58,2	6	SHS	
LOPROFIN >Sesambrötchen<	47	70	35	30	k.A.	1315	312	1	58,6	8,1	SHS	
LOPROFIN >Tomaten- Mozzarellabrot< (Saisonware)	63	111	58	34	70	1097	259	1,7	54,3	3,9	SHS	
Mais Waffelbrot	280	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1658	391	5	8,6	3	3P	
Maisbrot eiweißarm PKU	33,1	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1061	236	0,9	57,3	2,1	GLUT	
Oberländer	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	961	230	0,3	49	3,3	POENS	
Olivenbrot	22	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	951	227	0,3	48	3,5	POENS	
Pfälzer Weißbrot	39	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1036	245	0,8	51	4	HM	
Pizzaboden	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Pizzaboden	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1081	258	0,5	51	5	GRIMM	
Pizzaboden mit provenzalischen Kräutern PKU	13,1	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	849	203	0,6	44,4	2,4	GLUT	
Pizzaboden vorgebacken	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1115	264	0,7	54	5	HM	
RONDO süßes Frühstücksbrot	75	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	993	236	1,8	45	5	HM	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Rosinenbrot	63	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1090	258	2	52	5	HM	
Sauerteigbrot	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	961	230	0,3	49	33	POENS	
Semmeln	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1081	258	0,5	51	5	GRIMM	
Sesambrot	32	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	979	234	0,5	48,5	3,9	POENS	
Sesambrotchen	36	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	988	236	0,6	48,2	4,3	POENS	
Sonnenbrot eiweißarm	50	90	40	30	k.A.	1112	266	1,2	54	6,2	MetaX	
Stangenbrot	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Steinofenbrot	18	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1017	241	0,9	49	4,7	HM	
Teebrot	13,2	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1027	243	0,4	52,8	3,3	POENS	
Toastbrot	39	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1036	245	0,8	51	4	HM	
Toastbrot(geschnitten)	25	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	943	225	0,4	42	6	POENS	
Tägliche Brot eiweißarm PKU	15,85	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	977	234	0,5	50,7	3,2	GLUT	
Vesperbrötchen	22	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1017	241	0,9	49	4,7	HM	
Waffelbrot eiweißarm	12	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1692	399	0,3	95	2	HM	
Weißbrot	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Weißbrot	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1081	258	0,5	51	5	GRIMM	
Weißbrot (haltbar)	39	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1036	245	0,8	51	4	HM	
Weißbrot eiweißarm	15	40	20	10	k.A.	1041	249	0,5	53,5	5	MetaX	
Würziges Brot im Spannkorbchen eiweißarm	25	50	30	10	k.A.	1316	314	0,6	47	13,7	MetaX	
Zwiebelbrot	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	958	229	0,3	48,7	3,4	POENS	
Zwiebelbrot eiweißarm	30	50	30	10	k.A.	1086	260	0,9	55,3	5	MetaX	
Brot und Brötchen												
4-Korn-Waffeln	431	709	343	167	317	1580	373	8,5	76,6	3,6	ALNAT	B1,O
Bio Vollkorn Toast	435	630	268	140	246	851	202	9,2	32	4,1	OELZ	B1Z
Brötchen	496	698	304	142	213	1188	284	10,1	55,9	1,8	BLS	
Croissant aus Blätterteig	353	565	240	126	233	2134	510	7,5	45,3	33,4	BLS	
Graubrot	366	501	219	104	209	941	225	7,4	45,9	1	BLS	
Knäckebrot	450	630	310	140	380	1349	322	10,1	66,1	1,4	BLS	
Knäckebrot leicht & cross	631	918	216	90	432	1492	356	13	69,8	2,3	BLS	
Laugengebäck	482	744	299	153	200	1433	342	10,1	68,5	2,6	BLS	
Maiswaffeln	375	962	297	147	204	1639	386	7,8	85,1	1,6	ALNAT	B1,A
Pumpernickel	228	327	124	62	197	815	195	4,8	39,9	1,5	BLS	
Reiswaffel mit Salz	461	760	367	178	340	1591	375	9,1	77,3	3,3	ALNAT	B1,O
Reiswaffeln ohne Salz	426	701	339	165	314	1585	374	8,4	79,4	2,5	ALNAT	B1,O
Roggen/Weizen-Mischbrot mit Hefe	366	501	219	104	209	941	225	7,4	45,9	1	BLS	
Vollkornbrot	344	492	186	93	297	828	198	7,3	38,7	1,2	BLS	
Weißbrot-Toastbrot	411	572	251	110	191	1091	261	8,3	48,1	3,6	BLS	
Zwieback	484	763	363	130	195	1570	375	9,9	73,1	4,3	BLS	
Brotbelag												

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Apfelschmaus - original rheinisches Apfelkraut	10	20	50	20	10	1060	249	0,5	60,5	0,1	GS	
Apfelschmaus ohne Zusatz von Zucker	30	30	20	10	10	1134	267	1,2	63	0,2	GS	
Aufschnittpastete mit Dinkel	360	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1272	308	6,5	5	29,1	TARTEX	
Aufschnittpastete mit Gemüse	240	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1303	316	4,2	2,6	32,1	TARTEX	
Belmandel Mandel-Nougat- Creme	155	205	94	43	106	2281	551	3,6	57	33,6	ZENTIS	B1,T+U
Birnenschmaus	10	20	20	20	10	1122	264	1	64	0,1	GS	
Brat Pit eiweißarmer Bratling und Brotbelag	130	240	110	70	k.A.	566	134	2,7	15,6	6,7	MetaX	
Brotaufstrich Bärlauch	240	342	128	92	178	1496	363	5,1	1,3	37,5	ALNAT	B1,T
Brotaufstrich Gurke-Paprika	124	254	124	62	191	515	123	2,7	11,9	7,2	ALNAT	B1,I
Brotaufstrich Hokkaido-Kürbis	70	106	50	22	105	764	184	2	15,3	12,7	ALNAT	B3
Brotaufstrich Kichererbse mit Ingwer	264	401	179	61	365	1329	320	5,4	11,7	28	ALNAT	B1,T
Brotaufstrich Olive-Paprika	46	69	33	14	68	689	166	1,3	12	12,5	ALNAT	B3
Brotaufstrich Paprika-Nuss	138	210	102	38	168	628	150	3,2	8	74	ALNAT	B3,B13
Brotaufstrich Rote Linse	420	605	269	67	588	1035	249	8,4	11,3	18,9	ALNAT	B1,T
Brotaufstrich Tomate-Basilikum	109	164	78	34	163	994	239	3,1	16,2	18	ALNAT	B3
Brotaufstrich, würzig	1342	2195	1098	550	2254	907	214	30,5	22,2	0,3	ALNAT	B1,R
Brunch Adam	230	468	225	108	315	900	220	4,5	5	20	BRU	B6
Brunch Classic	255	520	250	120	350	955	232	5	4	22	BRU	B6
Brunch Eva	230	468	225	108	315	980	240	4,5	10	20	BRU	B6
Brunch Feine Kräuter	255	520	250	120	350	925	224	5	4	21	BRU	B6
Brunch Feine Kräuter legere	255	520	250	120	350	671	162	5	4	14	BRU	B6
Brunch Frühlingsgefühle	204	416	200	96	280	890	216	4	4	20	BRU	B6
Brunch legere	255	520	250	120	350	700	169	5	4	15	BRU	B6
Brunch Paprika & Peperoni	204	416	200	96	280	910	220	4	4	21	BRU	B6
Bruschetta Tomate Origin	26	37	15	7	40	264	64	1	3,4	5,1	ALNAT	B1,A
Erdnusscreme	1209	1644	1016	218	822	2424	579	24,1	21	44,8	BLS	
Fertiggericht Burgunder Art	326	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	318	76	4,5	5,5	4	TARTEX	
Fertiggerichte Freiburger Schmortopf	248	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	362	87	7	4,5	4,5	TARTEX	
Freiburger Schmalztöpfe mit Zwiebeln und Äpfeln	13	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	3417	832	0,7	4,9	90	TARTEX	
Freiburger Schmalztöpfe mit feinen Kräutern	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	3383	822	0,6	2,5	90	TARTEX	
Honig	23	26	9	8	17	1283	306	0,4	75,1	0	BLS	
Konfitüre Gelee Marmeladen	4	7	2	1	7	1183	283	0,1	69,4	0	BLS	
LOPROFIN für's Brot >Karotten- Broccoli-Brotaufstrich<	76	104	48	16	k.A.	765	185	2,1	5,7	17,1	SHS	
LOPROFIN für's Brot >Roquefort-Brotaufstrich<	144	292	120	80	280	1078	261	3,3	5,5	25,1	SHS	
LOPROFIN für's Brot >Tomaten- Oliven-Brotaufstrich<	92	132	56	24	k.A.	902	218	2,1	7	20,4	SHS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Nuss-Nougat-Creme süß	205	307	144	67	181	2224	531	4,3	58,4	31,3	BLS	
Nusspli Nuss-Nougat-Creme	165	252	120	45	133	2264	541	4,5	59	32	ZENTIS	B1,T+U
Nutella	256	393	187	71	207	2200	527	7	56	30,5	FER	B1,T+U
Olivenpastete	572	1107	524	410	1257	1152	275	14,7	0,8	24	BLS	
Pastete Apfel-Zwiebel	277	453	227	114	466	716	172	6,3	7,5	13	ALNAT	B1,R
Pastete Champignon	270	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	822	198	6,2	6,7	16,3	TARTEX	
Pastete Champignon	330	540	270	135	554	869	209	7,5	9,9	15,5	ALNAT	B1,R
Pastete Delikatess	288	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	860	207	6	9,3	16,2	TARTEX	
Pastete Delikatess	317	518	259	130	532	824	198	7,2	8,6	15	ALNAT	B1,R
Pastete Exquisit	290	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1065	257	6,9	9,4	21,3	TARTEX	
Pastete Grüner Pfeffer	308	504	252	126	517	817	197	7	8,4	15	ALNAT	B1,R
Pastete Knoblauch pikant	370	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	832	200	6,7	9,6	15	TARTEX	
Pastete Knoblauch-Basilikum	299	489	245	123	502	813	196	6,8	8,4	15	ALNAT	B1,R
Pastete Kräuter	304	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	850	205	6,7	85	16	TARTEX	
Pastete Kräuter	312	511	256	128	525	842	203	7,1	9,8	15	ALNAT	B1,R
Pastete Meerrettich	260	425	212	106	436	742	197	5,9	7,3	14	ALNAT	B1,R
Pastete Oliven	220	360	180	90	369	833	201	5	8,1	16,5	ALNAT	B1,R
Pastete Olivera	235	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	959	231	5,5	8,7	19,4	TARTEX	
Pastete Paprika	230	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	941	227	5,9	8,1	19	TARTEX	
Pastete Paprika-Chili	233	381	191	96	392	790	190	5,3	8,5	15	ALNAT	B1,R
Pastete Primabella	264	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1005	242	5,5	11,2	19,5	TARTEX	
Pastete Senf-Rucola	299	489	245	123	502	808	195	6,8	7,4	15,3	ALNAT	B1,R
Pastete Shitake	308	504	252	126	517	834	201	7	9,4	15	ALNAT	B1,R
Pastete Tomabella	280	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	902	217	6,5	11,5	16,1	TARTEX	
Pastete Tomate	264	432	216	108	443	832	200	6	10,3	15	ALNAT	B1,R
Pastete Ungarische Art	231	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	863	208	6	8,2	16,8	TARTEX	
Pastete Winzer	242	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	961	232	5,2	10	19	TARTEX	
Pesto Basilico	45	90	30	18	75	2053	499	1,5	2,8	0,1	ALNAT	B1,A
Pflaumenmus	28	36	10	10	30	818	195	0,9	48	0,2	BLS	
Schokomac	123	223	107	56	165	2360	566	3	57,9	35,8	SCHW	B1,I,V
Soja-Aufstrich Champignon	403	642	302	112	544	1004	242	8,5	7	20	ALNAT	B1,G
Soja-Aufstrich wie feine Leberwurst	332	529	249	93	448	937	226	7	4,6	20	ALNAT	B1,G
Soja-Aufstrich wie grobe Leberwurst	332	529	249	93	448	961	232	7	6	20	ALNAT	B1,G
Streich Michl eiweißarmer Brotaufstrich	124	180	80	60	k.A.	342	81	2,7	8,9	3,8	MetaX	
Streichcreme Aubergine	197	281	105	76	147	1433	347	4,2	4,5	34,7	ALNAT	B1,T
Streichcreme Meerrettich	282	402	150	108	210	1763	428	6	3,2	43,4	ALNAT	B1,T
Streichcreme Toskana	273	388	145	104	203	1574	381	5,8	5,6	37,3	ALNAT	B1,T
Tony Tomato eiweißarmer Bratling und Brotbelag	134	210	80	60	k.A.	291	69	2,9	9,3	2,2	MetaX	
Zentino's Frühstücks-Creme	80	123	59	22	65	2352	568	2,2	60	35,1	ZENTIS	B1,T+U
Zuckerrübensirup Goldsaft	20	20	50	10	10	1223	288	2,3	69	0,1	GS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Zwiebelschmalz	246	403	202	101	414	2992	726	5,6	5,4	75,8	ALNAT	B1,R
Eier und Eiersatz												
Ei-Ersatz	95	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2345	555	1,8	50	40	HM	
Eier roh	635	999	468	357	706	572	137	11,9	1,5	9,3	BLS	
Eiersatz-Präparat glutenfrei PKU	7,35	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1507	360	0,3	88,4	0,6	GLUT	
Hühnerei	635	999	468	357	706	572	137	11,9	1,5	9,3	BLS	
Hühnerei Eigelb	682	1408	674	406	1123	1459	348	16,1	0,3	31,9	BLS	
Hühnerei Eiweiß	655	931	396	405	638	202	48	11,1	0,7	0	BLS	
LOPROFIN 'statt Ei'	2	4	2	1	2	1477	354	0,2	88	0,1	SHS	
LOPROFIN 'statt Eiklar'	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	SHS	
Feinkostprodukte												
57 Sauce	37	54	19	9	54	505	120	1,4	26	0,5	HEINZ	B1,E
Anti Pasto Italiano - getrocknete Tomaten	71	103	38	18	106	438	105	2,8	8,8	6,5	KÜHNE	B1,A
AROMAT Universal	285	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	600	143	12,2	15	4	KNORR	
Barbecue Sauce	24	34	12	6	35	395	93	0,9	22	0,1	HEINZ	B1,E
Barbecue-Grillsoße	66	100	42	15	95	677	162	1,8	35,2	0,1	BLS	
Chilisoße (Sambal Oelek)	220	327	124	77	349	592	141	6,4	22,4	2,5	BLS	
Chilisoße (sehr scharf)	105	150	60	45	152	292	70	2,5	6,5	3,4	BLS	
Chilisoße mit Tomaten	86	124	48	26	127	312	75	2,6	13,1	1,1	BLS	
Crazy Sauce Great Grill Power	13	19	7	3	19	817	195	0,5	46,8	0,1	KÜHNE	B1,E
Crazy Sauce Indian Curry Dream	0	0	0	0	0	606	141	0,1	32,4	0,1	KÜHNE	B1,E
Crazy Sauce Red Chili Pepper	7	10	3	2	10	601	143	0,3	31,5	1,6	KÜHNE	B1,E
Curryketchup	59	87	33	14	89	460	110	2	24	0,3	BLS	
Delikatess-Mayonnaise in Tube 75 % Fett	53	89	45	33	72	2872	698	1	4,7	75	THOMY	B1D
Dip Hot Cheese	105	192	103	53	k.A.	603	141	1,9	14	9	CHIO	B7
Dressing Balsamico	11	16	8	3	16	416	100	0,3	9,6	6,3	KRAFT	B3
Dressing Creme Fraîche	51	104	50	24	70	822	198	1	11	16,5	KRAFT	B6
Dressing French	21	39	19	10	13	699	168	0,5	11	13,5	KRAFT	B3,B15
Dressing Italian	4	5	3	1	5	350	84	0,1	9,2	4,8	KRAFT	B3
Dressing Thousand Islands	17	31	15	8	11	744	179	0,4	13,5	13,5	KRAFT	B3,B15
Feinkostsauce Barbecue	24	34	12	6	35	388	92	0,9	17	1,7	KRAFT	B1,E
Feinkostsauce Chili	3	4	1	1	4	256	66	0,1	13,5	0,2	KRAFT	B1,E
Feinkostsauce Curry-Tomate	19	27	10	5	27	587	138	0,7	33	0,2	KRAFT	B1,E
Feinkostsauce Schaschlik	27	38	14	7	39	422	100	1	18,5	1,9	KRAFT	B1E
Feinkostsauce Zigeuner	24	34	12	6	35	354	83	0,9	18,5	0,2	KRAFT	B1,E
Fix für Broccoli-Gratin	246	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2040	489	5,9	43	33	KNORR	
Fix für Kartoffel-Gratin	407	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2045	494	9,3	27	38	KNORR	
Fix für Nudel-Schinken-Gratin	335	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1665	397	8,3	55	16	KNORR	
Fix für Rahm-Champignons	345	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1925	463	8,1	46	27	KNORR	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Fix für Ratatouille Paprikagemüse	341	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1185	281	10,8	50	3	KNORR	
Fix für Spaghetti Bolognese	311	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1385	330	9,8	51	9	KNORR	
Fix für Spaghetti Napoli	233	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1265	299	8,8	57	3	KNORR	
Fix für Tomaten Bolognese	243	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1190	278	11,4	50	3	KNORR	
Fix für Zucchini-Pfanne Toscana	417	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1470	352	12,2	54	9	KNORR	
French-Dressing Fertigprodukt	139	272	130	69	211	1531	366	3	4,7	37,6	BLS	
Gewürzgurken Sauerkonserve, abgetropft	25	41	23	10	48	87	21	1	2,6	0,2	BLS	
Gourmet-Remoulade im Glas 59 % Fett	37	62	31	23	50	2316	562	0,7	7,9	58,7	THOMY	B1D
Grillsoße mexikanisch	95	135	58	32	142	246	59	2,7	7,8	1,6	BLS	
Hot Chili Sauce	29	42	15	7	43	330	77	1,1	17	0,1	HEINZ	B1,E
Knoblauch-Grillsoße	62	102	32	23	94	492	118	1,9	26,4	0,1	BLS	
Meerrettich Glas	113	186	80	29	137	840	202	2,2	13	15,2	THOMY	B1A
Mexican Sauce	32	46	17	8	46	310	73	1,2	16	0,1	HEINZ	B1,E
Miracel Whip Klassik	27	44	22	17	36	1130	275	0,5	13	24	KRAFT	B1,D
Miracel Whip Typ Remoulade	32	53	27	20	43	850	205	0,6	14,5	16	KRAFT	B1,D
Remoulade 65% Fett	56	95	45	34	72	2682	641	1,1	15,2	65	BLS	
Remoulade im Glas 75 % Fett	64	107	54	40	86	2873	698	1,2	4	75,2	THOMY	B1D
Salat-Mayonnaise 50 % Fett	16	27	13	10	22	2095	508	0,3	11,7	50,9	THOMY	B1D
Salatkrönung 7 Kräuter	125	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1235	291	3,2	52	3	KNORR	
Salatkrönung Balsamico-Kräuter	60	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1295	306	5,1	55	3	KNORR	
Salatkrönung Bunte Kräuter	95	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1345	316	3	61	2	KNORR	
Salatkrönung Bärlauch-Schalotte	76	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1260	336	5,7	50	3	KNORR	
Salatkrönung Dill-Kräuter	92	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1120	263	4,6	44	3	KNORR	
Salatkrönung französischer Art	62	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1220	288	8,2	48	2	KNORR	
Salatkrönung Frühlingskräuter	165	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1425	382	4,2	62	5	KNORR	
Salatkrönung Gartenkräuter mit Knoblauch	155	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1295	305	4,1	59	3	KNORR	
Salatkrönung Italienische Art	83	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1135	268	8,2	41	2	KNORR	
Salatkrönung Kräuter mit Frühlingszwiebeln	98	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1320	311	2,8	60	3	KNORR	
Salatkrönung Küchenkräuter	71	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1240	293	5,7	52	3	KNORR	
Salatkrönung Paprika-Kräuter	63	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1155	272	5,8	49	1	KNORR	
Salatkrönung würzige Gartenkräuter	125	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1195	282	6,9	49	3	KNORR	
Salatkrönung Zwiebel-Kräuter	70	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1205	285	5,2	47	3	KNORR	
Salatmayonnaise 50% Fett	26	43	21	16	33	2018	482	0,5	5	52	BLS	
Schaschlik Sauce	24	34	12	6	35	362	85	0,9	19	0,3	HEINZ	B1,E
Schaschlik-Grillsoße	98	161	67	32	150	312	75	2,9	10,1	2,2	BLS	
Senf	247	422	175	115	362	361	86	6	6	4	BLS	
Senf süß	247	422	175	115	362	363	87	6	6,2	4	BLS	
Sojasoße	480	741	372	149	659	472	113	10,3	6,2	5,2	BLS	
Sun-dried Tomato Sauce	51	73	26	13	74	345	80	1,9	18	0,1	HEINZ	B1,E

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:.	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Tomatenketchup	62	92	34	15	94	461	110	2,1	24	0,3	BLS	B1,E
Tomatenmark	68	100	38	16	103	158	38	2,3	5,6	0,5	BLS	
Zigeuner Sauce	37	54	19	9	54	356	84	1,4	19	0,1	HEINZ	
Fette und Öle												
Butter	32	65	32	17	48	3101	741	0,7	0,6	83,2	BLS	B6
Butter halbfett - Milchhalbfett	200	430	200	100	310	1601	382	4	3,5	39,8	BLS	
Butterschmalz	12	23	12	6	18	3686	880	0,3	0	99,5	BLS	
Die leichte Butter	143	291	140	67	196	1501	364	2,8	0,6	39	DD	
Distelöl (Safloröl)	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Erdnussöl	0	0	0	0	0	3703	884	0	0,2	100	BLS	
Gänsefett/-schmalz	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Kakaobutter	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Kräuterbutter (4)	56	98	46	21	77	2683	641	1,1	1,2	71,4	BLS	
Kürbiskernöl	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Lätta classic	26	52	25	12	35	1500	370	0,5	3,5	39	UNILEV	B6
Lätta extra fit	153	312	150	72	210	1200	280	3	4	28	UNILEV	B6
Lätta mit Joghurt	26	52	25	12	35	1500	370	0,5	4	39	UNILEV	B6
Lätta Probiotic	153	312	150	72	210	1200	280	3	4	28	UNILEV	B6
Margarine	9	19	9	5	15	2970	709	0,2	0,4	80	BLS	B6
Margarine halbfett Linolsäure 30-50%	73	151	73	37	121	1514	362	1,6	0,4	40	BLS	
Margarine halbfett Linolsäure <30%	73	151	73	37	121	1514	362	1,6	0,4	40	BLS	
Oliveöl	0	0	0	0	0	3703	884	0	0,2	100	BLS	
Palmin, Kokosfett	0	0	0	0	0	3700	900	0	0	100	KÖLLN	
Palmkernfett	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Rüböl (Rapsöl)	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Schweineschmalz/-fett	4	7	4	3	9	3702	884	0,1	0	100	BLS	
Sesamöl	9	14	7	6	6	3703	884	0,2	0	100	BLS	
Sojaöl	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Sonnenblumenöl	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	B6
Vegetarisches Schmalzimitat	112	139	75	54	82	3056	730	2,1	3,1	80,1	BLS	
Walnussöl	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Weizenkeimöl	0	0	0	0	0	3700	884	0	0	100	BLS	
Fleisch und Wurstwaren												
Blutwürste	717	1224	497	338	1282	1520	363	15,5	0,6	33,7	BLS	MetaX
Brühwurst	530	1000	430	340	1000	940	225	12,5	0,3	19,5	BLS	
Fleischkäse	713	1397	662	522	1599	630	150	18,5	0,3	8,3	BLS	
Frankfurter Rindswurst/Rote	780	1540	646	475	1652	1044	249	18,6	0,3	19,5	BLS	
Geflügel roh	789	1543	659	555	1768	694	166	19,9	0	9,6	BLS	
Grillis eiwißarme Würstchen	126	150	70	50	k.A.	566	134	2,7	15,6	6,7	MetaX	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Hähnchen gegrillt (1)	848	1658	708	597	1899	729	174	21,4	0	9,9	BLS	
Kalb Fleisch (fe) roh	762	1505	631	465	1616	690	165	18,2	0	10,3	BLS	
Leberkäse	475	896	425	325	1019	1222	292	11,8	0,3	27,4	BLS	
Leberwurst fein	703	1334	546	432	1298	1395	333	16	1	29,9	BLS	
Leberwurst grob	718	1330	487	333	1240	1482	354	13,9	0,9	33,2	BLS	
LOPROFIN Zum Aufschneiden >Bratwurst Art<	175	340	130	90	355	1007	244	5,3	1,7	24	SHS	
LOPROFIN Zum Aufschneiden >Lyoner Art<	165	325	120	75	320	695	167	4,6	8,7	12,7	SHS	
LOPROFIN Zum Aufschneiden >Paprikalyoner Art<	155	310	120	75	330	561	135	4,6	5	11	SHS	
Rind Keule (mf) roh	836	1652	693	510	1774	620	148	20	0	7,6	BLS	
Rostbratwurst	636	1237	587	461	1420	1377	329	16,5	0,3	29,5	BLS	
Salami	787	1511	654	502	1650	1568	375	19,4	1,8	32,6	BLS	
Schaf Brust (fe) roh	575	1135	515	363	1225	1519	363	14,5	0	34,4	BLS	
Schwein Bratenfleisch (fe) roh	645	1271	685	471	1454	1008	241	16,9	0	19,5	BLS	
Schwein Rückenspeck roh	171	220	30	30	190	3122	746	4,1	0	82,5	BLS	
Schwein Schinken gekocht ungeräuchert	792	1387	713	495	1683	620	148	19	2,1	7	BLS	
Schwein Schinken roh gepökelt geräuchert (Lachsschinken)	702	1383	652	520	1581	487	116	18,3	0,9	4,4	BLS	
Schwein Speck durchwachsen (Frühstücksspeck)	400	840	390	250	950	2574	615	9,1	0,9	65	BLS	
Streichmettwurst	681	1288	580	461	1450	1622	387	17,1	0,2	35,9	BLS	
Weißwurst Münchener	465	903	417	319	1020	1243	297	11,7	2,1	27,2	BLS	
Fisch und Fischwaren												
Echtlachs Creme Abba	301	614	260	213	718	1900	460	8	5	45	ABBA	B1,X
Fischstäbchen paniert tiefgefroren	502	974	412	310	1033	760	182	12,1	14,1	8,5	BLS	
Garnele roh	880	1970	650	670	2020	385	92	18,6	0,9	1,4	BLS	
Kaviar Creme Abba	364	759	336	249	688	1750	420	9	14	37	ABBA	B1,X
Kaviar echt	1060	2300	1130	800	2070	1085	259	26,1	4	15,5	BLS	
Kaviarersatz	560	1150	487	383	1355	505	121	14	1,7	6,5	BLS	
Krabben Creme Abba	323	689	298	204	624	2000	480	8,5	2,5	49	ABBA	B1,X
Thunfisch Konserve in Öl, abgetropft	880	1740	929	670	1980	1178	281	23,8	0	20,9	BLS	
Gemüse und Salat												
Apfel-Rotkohl Minis	25	40	15	8	37	265	63	0,9	11	1,7	IGLO	B1,A
Apfelrotkohl - Der Klassiker	45	71	27	15	66	225	53	1,6	11	0,2	KÜHNE	B1, A
Artischocken roh	95	189	63	38	158	93	22	2,4	2,6	0,1	BLS	
Artischockenboden Konserve abgetropft	73	145	48	30	121	67	16	1,8	1,7	0,1	BLS	
Asia Wok-Mix	77	117	55	24	116	275	66	2,2	5,7	3,8	IGLO	B3

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Asiatische Gemüsepfanne	81	122	58	25	121	225	54	2,3	k.A.	k.A.	FROS	B3
Aubergine	54	77	45	7	34	72	17	1,2	2,5	0,2	BLS	
Backofen Snack-Gemüse	96	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	537	128	2,5	16	6	BOFRO	
Bambussprossen	88	136	400	28	128	76	18	2,5	1	0,3	BLS	
Bambussprossen Konserve abgetropft	78	121	356	25	113	60	14	2,1	0,6	0,3	BLS	
Basilikum frisch	122	245	82	49	204	172	41	3,1	5,1	0,8	BLS	
Batate (Süßkartoffel)	84	89	75	30	70	466	111	1,6	24,1	0,6	BLS	
Bio-Dampfgemüse mit Babykarotten	70	106	50	22	105	210	50	2	4,2	2,8	IGLO	B3
Bioland Sommergemüse	81	122	58	25	121	153	36	2,3	k.A.	k.A.	FROS	B3
Birkenpilz	63	99	66	3	41	106	25	4,7	0,2	0,6	BLS	
Blattspinat roh	110	190	80	43	160	79	19	2,8	0,6	0,3	BLS	
Blattspinat tiefgefroren	133	230	97	52	194	82	20	3	0,6	0,3	BLS	
Bleichsellerie (Staudensellerie)	69	107	31	14	19	70	17	1,2	2,2	0,2	BLS	
Blumenkohl	77	170	35	48	140	95	23	2,5	2,3	0,3	BLS	
Bohne weiß roh gegart	571	882	394	104	767	490	117	9,6	17,5	0,7	BLS	
Bohnen grün roh	73	140	50	34	140	137	33	2,4	5,1	0,2	BLS	
Bohnen grün tiefgefroren	89	172	61	41	172	147	35	2,6	5,3	0,3	BLS	
Bohnensalat	55	94	40	20	86	160	38	1,5	7,5	0,2	KÜHNE	B1, A
Bohnensalat Sauerkonserve, nicht abgetropft	54	102	37	24	104	103	25	1,6	3,4	0,2	BLS	
Broccoli	120	160	110	50	150	118	28	3,8	2,7	0,2	BLS	
Brunnenkresse frisch	58	120	34	17	9	78	19	1,6	2	0,3	BLS	
Buttergemüsepfanne	102	154	73	32	152	387	93	2,9	k.A.	k.A.	FROS	B3
Butterpfannengemüse	124	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	353	85	1,8	5,9	6	BOFRO	
Butterpilz	120	221	156	34	172	61	15	2,5	0,3	0,4	BLS	
Champignon Konserve abgetropft	161	267	136	63	250	129	31	5,6	0,1	0,8	BLS	
Champignon roh	74	120	66	23	170	87	21	4,1	0,6	0,2	BLS	
Chicoree	68	103	34	14	44	73	17	1,2	2,4	0,2	BLS	
Chinakohl	47	72	39	32	58	56	13	1,1	1,2	0,3	BLS	
Cornichons Sauerkonserve abgetropft	15	25	14	6	29	68	16	0,6	1,8	0,2	BLS	
Edler Garten Mix	123	186	88	39	184	161	38	3,5	k.A.	k.A.	FROS	B3
Edles Pilzragout	100	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	343	83	2,3	2,2	7,2	BOFRO	
Eisbergsalat	54	81	33	14	59	55	13	1	1,6	0,2	BLS	
Erbse (Zuckerschote)	400	670	350	100	610	342	81	6,6	12,3	0,5	Redaktion	
Erbsen grün Konserve abgetropft	243	430	186	56	430	213	51	5,1	6,1	0,5	BLS	
Erbsen grün roh	400	670	350	100	610	342	82	6,6	12,3	0,5	BLS	
Erbsen und Karotten	105	159	75	33	158	226	53	3	9,4	0,4	IGLO	B3
Farmers-Gemüse	88	133	63	28	131	163	38	2,5	5,7	0,6	IGLO	B3
Fasskraut mit Speck und Zwiebeln	44	82	33	20	73	280	67	1,3	8,4	3,1	KÜHNE	B1, A + B9

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Feinschmecker-Pilzmischung	81	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	66	16	1,4	1,8	0,3	BOFRO	
Feldsalat	96	140	62	11	110	62	15	1,8	0,8	0,4	BLS	
Fenchel	55	111	37	22	92	81	19	1,4	3	0,2	BLS	
Frühlingskräuter zum Streuen	265	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	940	223	14,2	23	8	KNORR	
Gartenkräuter zum Streuen	215	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	840	201	14,5	19	7	KNORR	
Gartenkürbis	20	36	17	8	33	56	13	0,5	2,2	0,2	BLS	
Gartenkürbis Konserve, nicht abgetropft	13	24	11	5	22	36	9	0,3	1,4	0,1	BLS	
Gemüsepaprika gelb	59	70	31	14	67	126	30	1,2	5,3	0,3	BLS	
Gemüsepaprika rot	63	77	33	15	72	154	37	1,3	6,4	0,5	BLS	
Gemüsezwiebel	40	38	47	14	65	116	28	1,2	4,9	0,3	BLS	
Gewürzgurken Sauerkonserve, abgetropft	25	41	23	10	48	87	21	1	2,6	0,2	BLS	
Grünkohl roh	140	250	180	52	240	155	37	4,3	2,5	0,9	BLS	
Gurke	15	27	14	6	28	51	12	0,6	1,8	0,2	BLS	
Ingwerknolle	54	89	23	14	68	211	50	1,2	9	1	BLS	
Italienische Gemüsepfanne	60	90	43	19	89	216	52	1,7	k.A.	k.A.	FROS	B3
Italienische Kräuter zum Streuen	161	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	880	210	12,5	23	8	KNORR	
Julienne Gemüse-Mix	35	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	123	29	1,3	5,3	0,3	BOFRO	
Kapern	91	138	65	29	k.A.	88	21	2,6	2,8	0,1	HENGST	
Karotte (Mohrrübe, Möhre)	31	42	16	8	47	137	33	0,8	6,8	0,2	BLS	
Karottensalat	24	35	17	8	33	225	53	0,8	12	0,2	KÜHNE	B1, A
Karottensalat Sauerkonserve, nicht abgetropft	21	29	11	6	34	103	25	0,6	4,5	0,1	BLS	
Kichererbsen	375	586	274	86	531	592	141	7,5	21,2	2,7	BLS	
Kichererbsen getrocknet	960	1460	660	260	1370	1297	310	18,6	44,3	5,9	BLS	
Knoblauch	241	476	104	147	363	593	142	6,1	28,4	0,1	BLS	
Knollensellerie	47	75	25	18	74	79	19	1,6	2,3	0,3	BLS	
Kohlrabi	45	78	42	16	64	104	25	1,9	3,7	0,2	BLS	
Kohlrübe	42	66	32	18	48	127	30	1,2	5,7	0,2	BLS	
Kopfsalat	58	82	36	13	75	48	11	1,2	1,1	0,2	BLS	
Kopfsalat roh	54	77	34	12	70	48	11	1,2	1,1	0,2	BLS	
Kresse (Gartenkresse)	226	314	149	78	321	145	35	4,2	2,5	0,7	BLS	
Kräuter der Provence zum Streuen	196	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	885	211	14,9	23	6	KNORR	
Kräutermischung frisch	177	283	114	41	245	190	45	3,9	5,7	0,6	BLS	
Küchenkräuter	263	325	136	23	303	219	52	4,4	7,4	0,4	BLS	
Kürbisse	34	67	17	12	61	105	25	1,1	4,6	0,1	BLS	
Lauchzwiebel (Frühlingszwiebel)	34	34	39	13	57	174	42	0,9	8,5	0,3	BLS	
Liebstöckel frisch	138	276	92	55	230	177	42	3,5	5	0,8	BLS	
Linsen reif gegart	493	709	315	79	689	505	121	9,4	19	0,6	BLS	
Löwenzahn	161	311	85	61	219	123	29	3,1	2,4	0,6	BLS	
Mais (Zuckermais)	200	350	126	56	130	374	89	3,3	15,7	1,2	BLS	
Meerrettich	68	109	48	23	123	266	64	2,8	11,7	0,3	BLS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Meerrettich roh	45	72	32	15	81	266	64	2,8	11,7	0,3	BLS	
Morchel	118	215	151	34	168	61	15	2,5	0,5	0,3	BLS	
Oliven grün	63	95	46	29	52	545	130	1,4	3	12,7	BLS	
Oliven schwarz	45	67	33	21	37	463	111	1	3	9,8	BLS	
Oregano frisch	87	174	58	34	145	280	67	2,2	9,7	2	BLS	
Palmenherz Konserve abgetropft	92	182	61	37	153	126	30	2,3	4,7	0,1	BLS	
Paprikaschoten	53	64	28	13	59	79	19	1,1	2,9	0,2	BLS	
Pastinake gegart	52	82	30	19	91	229	55	1,2	11,1	0,4	BLS	
Pastinake roh	45	70	26	16	78	249	59	1,3	12,1	0,4	BLS	
Perlzwiebel Konserve abgetropft	55	55	60	20	89	259	62	1,4	13,2	0,2	BLS	
Petersilienblatt frisch	243	300	126	21	280	219	52	4,4	7,4	0,4	BLS	
Petersilienblatt getrocknet	1377	1706	715	120	1591	1114	266	23,2	36,8	1,9	BLS	
Pfannengemüse "Chinesisch"	95	143	68	30	142	334	80	2,7	6,8	4,6	IGLO	B3
Pfannengemüse "Französisch"	123	186	88	39	184	366	88	3,5	7	5	IGLO	B3
Pfannengemüse "Italienisch"	56	85	40	18	84	269	64	1,6	5,4	4	IGLO	B3
Pfifferling getrocknet	970	1200	920	87	420	534	128	24,7	1,8	2,2	BLS	
Pfifferling Konserve abgetropft	112	148	99	16	67	65	16	2,1	0,2	0,7	BLS	
Pfifferling roh	65	87	59	9	39	61	15	2,4	0,2	0,5	BLS	
Porree (Lauch)	63	131	38	29	139	105	25	2,1	3,3	0,3	BLS	
Prinzessbohnen	62	107	45	22	97	108	25	1,7	4,7	0,1	IGLO	B1,A
Puszt-Salat	22	28	20	12	34	152	36	0,8	7,7	0,2	KÜHNE	B1, A
Radicchio	64	98	40	17	71	57	14	1,2	1,5	0,2	BLS	
Radieschen	46	73	26	14	71	61	15	1,1	2,1	0,1	BLS	
Ratatouille	65	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	555	134	1,6	8,4	10,4	BOFRO	
Retich	47	75	25	11	58	66	16	1,1	2,4	0,2	BLS	
Rhabarber	31	44	20	13	46	56	13	0,6	1,4	0,1	BLS	
Romanesco Mix	60	90	43	19	89	105	25	1,7	k.A.	k.A.	FROS	B3
Rosenkohl	150	230	96	40	250	150	36	4,5	3,3	0,3	BLS	
Rosmarin frisch	32	64	21	13	53	237	57	0,8	7,7	2,5	BLS	
Rotalge getrocknet	1999	2974	1157	933	1557	1335	319	40,9	32,3	2	BLS	
Rote Bete Scheiben leicht	29	36	32	18	48	126	30	1	6	0,2	KÜHNE	B1, A
Rote Rübe (Rote Bete) gegart	28	58	81	6	90	169	40	1,5	8,1	0,1	BLS	
Rote Rübe roh	26	53	74	5	82	175	42	1,5	8,4	0,1	BLS	
Rotkohl Konserve abgetropft	31	59	27	13	69	79	19	1,4	2,8	0,2	BLS	
Rotkohl roh	32	61	27	14	71	95	23	1,5	3,5	0,2	BLS	
Rucola	84	127	48	22	93	62	15	1,9	0,7	0,4	Redaktion	
Salz-Dill-Gurke milchsauer	10	17	9	4	17	34	8	0,4	1,3	0,1	BLS	
Sauerkraut abgetropft	47	80	28	15	71	71	17	1,5	0,8	0,3	BLS	
Schalotte	58	58	64	21	94	92	22	1,5	3,3	0,2	BLS	
Schnittlauch	126	232	110	40	192	119	28	3,6	1,6	0,7	BLS	
Schwarzwurzel roh	55	109	37	22	92	80	19	1,4	2,1	0,4	BLS	
Sellerie roh	69	107	31	14	19	70	17	1,2	2,2	0,2	BLS	
Sellerie Salat leicht	42	63	27	13	54	84	20	0,8	84	0,3	KÜHNE	B1, A

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Sellerie Salat Sauerkonserve, nicht abgetropft	42	66	22	16	67	65	16	1,1	1,6	0,2	BLS	
Senfgurke Sauerkonserve, nicht abgetropft	15	25	13	6	27	58	14	0,6	1,6	0,2	BLS	
Sojasprossen roh	257	541	206	64	444	228	54	6,3	4,7	1	BLS	
Spargel Konserve abgetropft	60	69	40	27	89	67	16	1,9	1,3	0,3	BLS	
Spargel roh	60	83	44	27	89	76	18	2	2	0,2	BLS	
Spinat roh	127	219	92	50	185	79	19	2,8	0,6	0,3	BLS	
Spinat tiefgefroren	133	230	97	52	194	82	20	3	0,6	0,3	BLS	
Spitzkohl	64	109	39	21	99	96	23	2,1	2,7	0,3	BLS	
Steinpilz	100	120	120	58	190	113	27	5,4	0,5	0,4	BLS	
Suppengemüse	60	90	43	19	89	118	28	1,7	4,1	0,5	IGLO	B3
Teltower Rübchen	30	60	84	6	93	175	42	1,5	8,4	0,1	BLS	
Thai-Gemüsepfanne	105	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	284	68	2,2	3,4	5,1	BOFRO	
Tomaten	30	38	15	9	36	73	17	1	2,6	0,2	BLS	
Tomaten Konserve abgetropft	30	47	17	7	48	74	18	1,2	2,5	0,2	BLS	
Topinambur	106	152	76	40	122	130	31	2,4	4	0,4	BLS	
Trüffel	190	400	180	336	490	245	59	8,3	7,4	0,5	BLS	
Vivactiv Asiagemüse	63	95	45	20	95	115	27	1,8	4,2	0,4	IGLO	B3
Vivactiv Balkangemüse	84	127	60	26	126	217	51	2,4	9,1	0,5	IGLO	B3
Vivactiv Gartengemüse	105	159	75	33	158	165	39	3	5,7	0,5	IGLO	B3
Vivactiv Königsgemüse	102	154	73	32	152	130	31	2,9	3,1	0,8	IGLO	B3
Wachsbohnen Konserve abgetropft	97	131	52	23	122	110	26	1,6	4,3	0,2	BLS	
Weißkohl	30	56	25	13	65	103	25	1,4	4,2	0,2	BLS	
Wildpilzmischung Konserve, nicht abgetropft	119	216	153	34	169	246	59	2,5	7,4	3,2	BLS	
Wirsingkohlr roh	120	190	51	27	92	111	27	2,8	2,9	0,3	BLS	
Wok Mango Curry	81	122	58	25	121	344	81	2,3	k.A.	k.A.	FROS	B3
Wok Mix	74	111	53	23	110	117	28	2,1	k.A.	k.A.	FROS	B3
Wurzelpetersilie	68	117	36	29	113	165	39	2,9	6,1	0,5	BLS	
Würz-Blattspinat	133	212	102	46	171	359	86	2,8	3,3	6,9	IGLO	B1,A
Würzspinat Minis	138	219	106	48	177	328	79	2,9	2,9	6,2	IGLO	B1,A
Zitronenmelisse frisch	138	276	92	55	230	177	42	3,5	5	0,8	BLS	
Zucchini	83	144	68	31	133	87	21	2	2,3	0,3	BLS	
Zucchini-Gemüsepfanne	63	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	217	52	1,5	3,2	3,7	BOFRO	
Zuckererbsen	152	386	167	14	343	249	59	4	10	0,2	BLS	
Zuckererbsen tiefgefroren	166	422	183	15	375	263	63	4,4	10,4	0,2	BLS	
Zwiebeln	40	38	47	14	65	116	28	1,2	4,9	0,3	BLS	
Zwiebeln getrocknet	355	338	418	124	578	845	202	10,5	35,3	0,9	BLS	
Getränke												
Ananas Fruchtnektar	8	12	8	7	15	262	63	0,2	14,8	0,1	BLS	
Ananas Fruchtsaft	15	23	15	14	29	185	44	0,4	9,7	0,1	BLS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Apfel Fruchtsaft (Ohne Zuckerzusatz)	10	19	6	4	18	239	57	0,3	13,4	0	BLS	
Aprikose Fruchtnektar	13	20	8	2	25	244	58	0,3	13,6	0	BLS	
Aprikose Fruchtsaft	33	51	19	4	63	187	45	0,8	9,1	0,1	BLS	
Birne Fruchtnektar	9	17	3	4	12	272	65	0,2	15,8	0,1	BLS	
Birne Fruchtsaft	17	34	6	8	24	204	49	0,4	11,6	0,2	BLS	
Coca-Cola	0	0	0	0	0	180	42	0	10,6	0	COCA-C	
Coca-Cola Cherry	0	0	0	0	0	182	43	0	10,7	0	COCA-C	
Coca-Cola light	7	0	0	0	0	1	0,25	0,1	0,1	0	COCA-C	
Coca-Cola light koffeinfrei	7	0	0	0	0	1	0,25	0,1	0,1	0	COCA-C	
Coca-Cola light plus Green Tea	7	0	0	0	0	2	1	0,1	0,1	0	COCA-C	
Coca-Cola light plus Lemon C	7	0	0	0	0	5	1	0,1	0,1	0	COCA-C	
Coca-Cola Zero	7	0	0	0	0	1	0,25	0,1	0,1	0	COCA-C	
Fanta Lemon	0	0	0	0	0	193	45	0,1	11	0,1	COCA-C	
Fanta Mandarine	0	0	0	0	0	176	41	0,1	10,2	0,1	COCA-C	
Fanta Orange	0	0	0	0	0	166	39	0,1	9,5	0,1	COCA-C	
Fanta Zero	7	0	0	0	0	11	3	0,1	0,4	0,1	COCA-C	
Fruchtsaftgetränke	5	7	4	2	8	198	47	0,2	11,2	0	BLS	
Fruchtsirup	0	0	0	0	0	1120	268	0	65,8	0	BLS	
Fruit2day Blutorange-Schwarze Johannisbeere	14	18	13	8	21	235	55	0,5	13,3	0	SCHW	B2
Früchtetee (Getränk)	0	0	0	0	0	3	1	0	0,2	0	BLS	
Grapefruit Fruchtnektar	7	10	5	3	14	283	68	0,3	15	0,1	BLS	
Grapefruit Fruchtsaft	14	20	9	5	27	226	54	0,5	10,1	0,1	BLS	
Guave Fruchtnektar	1	23	4	2	9	209	50	0,2	11,7	0,1	BLS	
Guave Fruchtsaft	3	92	17	8	37	158	38	0,9	6,9	0,4	BLS	
Haferdrink Natur	10	14	7	3	7	190	45	0,2	7,7	1,5	ALNAT	B1,Z
Himbeer Sirup 0%	6	9	4	3	5	81	19	0,2	2,8	0,1	MAUTNER	B1F
Himbeere Fruchtnektar	5	7	3	2	4	224	54	0,1	12,2	0,1	BLS	
Johannisbeere schwarz Fruchtnektar	16	25	12	9	14	234	56	0,4	12,5	0	BLS	
Johannisbeeren Fruchtnektar	10	15	7	5	8	208	50	0,3	11,4	0	BLS	
Johannisbeeren Fruchtsaft	39	60	27	21	33	154	37	1	5,8	0,2	BLS	
Kaffee (Getränk)	10	17	7	0	3	9	2	0,2	0,3	0	BLS	
Karotte (Mohrrübe, Möhre) Gemüsesaft	24	32	12	6	36	100	24	0,6	4,8	0,2	BLS	
Kinley Bitter Lemon	0	0	0	0	0	212	50	0	12,1	0,1	COCA-C	
Kräutertee (Getränk)	0	0	0	0	0	3	1	0	0,2	0	BLS	
Limette Fruchtsaft	17	12	9	7	25	386	92	0,4	15,3	1,7	BLS	
Limonaden	0	0	0	0	0	174	42	0	10	0	BLS	
Lipton Ice Tea Lemon	0	0	0	0	0	101	24	0	6	0	LIPTON	
Lipton Ice Tea Mango	0	0	0	0	0	120	29	0	6,9	0	LIPTON	
Lipton Ice Tea Peach	0	0	0	0	0	109	26	0	6,4	0	LIPTON	
Lipton Ice Tea Sparkling	0	0	0	0	0	149	35	0	8,5	0	LIPTON	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Mezzo Mix Orange	0	0	0	0	0	183	43	0,1	10,6	0,1	COCA-C	
Mezzo Mix Zero	7	0	0	0	0	5	1	0,1	0,2	0	COCA-C	
Nestea Grüntee Citrus	0	0	0	0	0	129	30	0,1	7,2	0,1	COCA-C	
Nestea Nation Grüntee-Extrakt mit Citrusgeschmack	3	2	2	1	4	129	30	0,1	7,2	0,1	NESTLÉ	
Nestea Nation Pfirsichgeschmack	0	0	0	0	0	122	29	k.A.	6,9	0	NESTLÉ	
Nestea Nation Waldbeerengeschmack	0	0	0	0	0	138	32	0	7,8	0	NESTLÉ	
Nestea Nation Zitronengeschmack	3	2	2	1	4	133	32	0,1	7,5	0,1	NESTLÉ	
Nestea Pfirsich	0	0	0	0	0	122	29	0,1	6,9	0,1	COCA-C	
Nestea Waldfruch	0	0	0	0	0	138	32	0,1	7,8	0,1	COCA-C	
Nestea Weißer Pfirsich Geschmack ohne Zucker	7	0	0	0	0	5	1	0,1	0,2	0,1	COCA-C	
Nestea Zitrone	0	0	0	0	0	133	32	0,1	7,5	0,1	COCA-C	
Orange Fruchtnektar	9	14	5	5	9	260	62	0,3	14,3	0,1	BLS	
Orange Fruchtsaft	8	12	3	3	9	181	43	0,7	8,7	0,1	BLS	
Powerade Mountain Blast	2	0	0	0	0	101	24	0,1	5,6	0,1	COCA-C	
Powerade Sportsdrink Grapefruit-Lemon	2	0	0	0	0	101	24	0,1	5,6	0,1	COCA-C	
Powerade Sportsdrink Mango	2	0	0	0	0	103	24	0,1	5,7	0,1	COCA-C	
Powerade Sportsdrink Orange	2	0	0	0	0	103	24	0,1	5,7	0,1	COCA-C	
Powerade Wild Cherry	2	0	0	0	0	103	24	0,1	5,7	0,1	COCA-C	
Red Bull Energy Drink	0	0	0	0	0	192	45	0	11,3	0	RED B	
Reisdrink Calcium	5	8	4	2	4	202	48	0,1	9,6	1	ALNAT	B1,O
Reisdrink Natur	5	8	4	2	4	202	48	0,1	9,6	1	ALNAT	B1,O
Reissirup Si'doux	76	125	60	29	56	1324	317	1,5	76,8	0,4	LIMA	B1,O
Rice Drink Haselnuss-Mandel	35	51	23	10	20	337	81	0,7	10,7	3,9	LIMA	B14, B1T
Rice Drink Natural	5	9	4	2	4	196	47	0,1	9,4	1	LIMA	B1L
Rice Drink Original	10	17	9	4	8	238	57	0,2	12	0,9	LIMA	B1L
Rote Rübe Gemüsesaft	21	42	60	4	66	160	38	1,1	8	0,1	BLS	
Sauerkraut Trunk	16	27	9	5	24	25	6	0,5	0,2	0,1	BLS	
Sprite	0	0	0	0	0	159	37	0	9,1	0	COCA-C	
Sprite Zero	7	0	0	0	0	6	1	0,1	0	0	COCA-C	
Tomaten Gemüsesaft	19	25	10	5	23	70	17	0,8	3	0	BLS	
Trinkwasser	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	BLS	
Vanilla Coke	0	0	0	0	0	190	45	0	11,1	0	COCA-C	
Weintrauben Fruchtsaft	5	5	4	9	6	309	74	0,2	16,6	0,2	BLS	
Zitrone Fruchtsaft	29	21	16	11	39	157	37	0,6	3,8	0,5	BLS	
Zitronen-Orangenlimonade	2	2	0	0	2	189	45	0,1	10,9	0	BLS	
Getränke, alkoholhaltig												
Apfelwein	0	0	0	0	0	196	47	0	2,6	0	BLS	
Bier	14	22	11	6	19	177	42	0,5	3,1	0	BLS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Bier mit Limonade	7	11	6	3	10	142	34	0,3	5	0	BLS	
Champagner	2	4	2	0	9	347	83	0,2	5,1	0	BLS	
Cremelikör (Emulsionslikör)	176	368	176	104	292	1192	285	4	28	7	Redaktion	
Curacao	0	0	0	0	0	1331	318	0	28,3	0	BLS	
Eierlikör	176	368	176	104	292	1192	285	4	28	7	BLS	
Glühwein	3	4	2	1	8	448	107	0,2	14,8	0	BLS	
Himbeergeist	0	0	0	0	0	1015	242	0	0	0	BLS	
Kaffee-, Tee-, Kakaolikör	2	2	2	0	4	1190	284	0,1	32,2	0,3	BLS	
Kirschwasser	0	0	0	0	0	1015	242	0	0	0	BLS	
Liköre	0	0	0	0	0	1015	242	0	29	0	BLS	
Rum	0	0	0	0	0	969	231	0	0	0	BLS	
Sekt	2	4	2	0	9	347	83	0,2	5,1	0	BLS	
Sherry	4	4	2	2	9	489	117	0,2	1,4	0	BLS	
Weinbrand	0	0	0	0	0	994	237	0	2	0	BLS	
Weizenbier (Weißbier) obergärig	7	12	6	3	9	159	38	0,3	3	0	BLS	
Weißherbst (Qualitätswein rose)	2	2	2	0	4	369	88	0,1	2,4	0	BLS	
Weißwein / Rotwein	2	4	2	0	6	306	73	0,2	2,6	0	BLS	
Whisky	0	0	0	0	0	1023	244	0	0,1	0	BLS	
Wodka	0	0	0	0	0	969	231	0	0	0	BLS	
Getränkpulver												
Apfel-Melissen-Tee, Trockenprodukt	0	0	0	0	0	1649	388	0,1	97	0,1	MILUPA	
Früchtetee, Trockenprodukt	0	0	0	0	0	1646	387	0,1	96,8	0,1	MILUPA	
Himbeerete, Trockenprodukt	0	0	0	0	0	1632	384	0,1	96	0,1	MILUPA	
Instant-Malzgetränk (Pulver)	294	441	234	106	326	1574	376	5,8	79,7	3,2	BLS	
Kaba Banane/Erdbeer/Himbeer/Vanille	0	0	0	0	0	1580	370	0	93	0	KRAFT	
Kaba Der Plantagentrank	133	184	90	46	123	1550	365	3,9	80	3	KRAFT	B1,U
Kakaogetränkpulver löslich	259	360	172	94	235	1638	391	5,5	77,4	6	BLS	
Kakaoapulver schwach entölt	830	1040	570	240	720	1420	339	22,6	17,8	19,8	BLS	
Kakaoapulver stark entölt	1166	1625	778	424	1060	1198	286	24,8	19,6	12	BLS	
Löslicher Bohnenkaffee (Pulver)	493	916	329	46	189	1534	366	11,2	72,5	1,7	BLS	
MILUPA Fencheltee, Trockenprodukt (nach dem 4. Mon.)	0	0	0	0	0	1646	387	0,1	96,8	0,1	MILUPA	
Milupa Ip-drink choco, Trockenprodukt	110	260	60	50	180	1973	470	3,8	72,7	18,2	MILUPA	
Milupa Ip-drink, Trockenprodukt	100	320	160	60	260	2194	528	4,5	59,5	29,9	MILUPA	
Milupa Ip-fit Aprikose	70	180	50	40	130	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA	
Milupa Ip-fit Himbeere	70	190	60	50	140	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA	
Nescafé Cappuccino Classico	576	1175	565	271	791	1890	450	11,3	62,2	17,3	NESTLÉ	B6
Nescafé Cappuccino cremig zart	597	1217	585	281	819	1859	444	11,7	60,3	17,4	NESTLÉ	B6
Nescafé Classic	137	556	199	29	113	269	63	7	8,9	0,2	NESTLÉ	B6

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Nescafé Classic entkoffiniert	137	556	199	29	113	269	63	7	8,9	0,2	NESTLÉ	B6
Nescafé Frappé Eiskaffee	49	199	71	10	41	1599	376	2,5	91,2	0,2	NESTLÉ	B6
Nescafé Frappé Pina Colada, Trockenprodukt	35	143	51	7	29	1651	389	1,8	95,2	0,1	NESTLÉ	B6
Nescafé Latte Macchiato	740	1508	725	348	1015	2074	498	14,5	45,7	28,5	NESTLÉ	B6
Nescafé Latte Macchiato gesüsst	638	1300	625	300	875	1981	474	12,5	54,6	22,9	NESTLÉ	B6
Nesquik Trockenprodukt	167	231	113	58	155	1557	367	4,9	80,3	2,6	NESTLÉ	B1U
Nesquik Zucker-reduziert, Trockenprodukt	181	250	122	63	168	1573	371	5,3	80,9	3	NESTLÉ	B1U
Pfirsichtee, Trockenprodukt	0	0	0	0	0	1661	391	0,1	97,7	0,1	MILUPA	
SchokoMaxx kakaohaltiges Getränkepulver	75	110	35	28	k.A.	1844	437	1,6	86	9,7	MetaX	
Schweizer Gut' Nacht Tee	0	0	0	0	0	1630	390	0	96	0	RICOLA	
Schweizer Kräutertee	0	0	0	0	0	1630	390	0	96	0	RICOLA	
Still-Tee, Trockenprodukt (für Schwangere und Stillende)	0	0	0	0	0	4	1	0	0,3	0	MILUPA	
Getreideprodukte - eiweißarm												
Back-Mix-Mischbrot	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1440	339	0,6	84	0,3	HM	
Backmischung für Brot PKU	15	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1555	345	0,3	85,5	2,2	GLUT	
Backmix eiweißarm Semper	15	13	3	3	k.A.	1504	354	0,3	86	1	MetaX	
BalastoMaxx Weizenfaser	2	6	3	3	k.A.	12	3	0,4	0	0,2	MetaX	
Extra eiweißarmes Mehl PKU	3,3	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1484	355	0,4	87	0,6	GLUT	
Fertigmehlmischung Bauernbrot	28	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	13800	329	0,5	80,1	0,2	POENS	
LOPROFIN 'statt Reis' (roh)	15	56	13	10	10	1486	350	0,6	84	1,5	SHS	
LOPROFIN 'statt Reis', zubereitet	5	19	4	3	3	495	117	0,2	28	0,5	SHS	
LOPROFIN Backmischung 'Damin eiweißarm'	9	15	11	5	5	1490	350	0,3	87	0,2	SHS	
LOPROFIN Flakes 'Apfel-Honig'	10	6	16	5	8	1615	380	0,3	93	0,8	SHS	
LOPROFIN Flakes 'Erdbeer-Honig'	8	10	16	8	10	1616	380	0,2	93,4	0,7	SHS	
LOPROFIN Flakes 'Schoko'	22	30	16	5	10	1587	374	0,6	90,9	0,9	SHS	
LOPROFIN Frühstücks-Ringel	6	9	3	1	3	1636	385	0,3	93,6	1,1	SHS	
Mehlmischung eiweißarm	12	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1505	354	0,4	87	0,3	HM	
Milupa Ip-flakes	5	8	2	2	2	1573	370	0,3	90,5	0,8	MILUPA	
Milupa Ip-riglets mit Schokolade	31	45	12	9	13	1641	387	1	91,4	1,9	MILUPA	
Palatschinken und Nudeln												
Fertigmehlmischung PKU	4,3	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1428	341	0,2	84,8	0,2	GLUT	
Paniermehl	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	963	230	0,3	48,9	3,4	POENS	
Poensgen-Mehl (dunkel)	29	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1430	341	0,3	83,3	0,2	POENS	
Poensgen-Mehl (hell)	29	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1430	341	0,3	83,3	0,2	POENS	
Poensgen-Mehl Dunkles Brot	28	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	13800	329	0,5	80,2	0,2	POENS	
Reiserstatz eiweißarm	16	37	14	8	k.A.	1518	358	0,3	97	1	MetaX	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Spezial Backmischung für Obstkuchen PKU	4,15	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1448	346	0,1	86,2	0,1	GLUT	
Getreide und -produkte												
Buchweizen Mehl	211	327	111	95	305	1447	346	5,1	78,3	0,8	BLS	
Buchweizen Vollkornmehl	520	800	250	240	770	1502	359	11,7	70,7	2,7	BLS	
Cornflakes	430	1240	270	170	180	1507	360	7,7	79,7	0,6	BLS	
Cornflakes mit Zucker/Honig geröstet	334	960	210	132	141	1495	357	7	79,8	0,5	BLS	
Gerste roh	583	769	330	235	377	1345	321	11,2	63,3	2,1	BLS	
Grünkern Mehl	483	704	315	158	284	1556	372	10,4	76,8	2	BLS	
Hafer Flocken	780	1130	570	240	500	1483	354	13,2	59,5	6,7	BLS	
Hafer Mehl	812	1209	484	281	625	1660	396	14,2	67,9	7,2	BLS	
Hafer roh	538	773	377	169	440	1391	332	10,7	55,7	7,1	BLS	
Hirse roh	394	1155	223	214	240	1493	357	10,6	68,8	3,9	BLS	
Mais ganzes Korn roh	421	1100	360	170	229	1378	329	8,7	64,2	3,8	BLS	
Mais Stärke	22	56	17	8	11	1471	351	0,4	85,9	0,1	BLS	
MONDAMIN Feine Speisestärke	14	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1480	348	0,3	87	0	MAIZ	
MONDAMIN FIX- SOSSENBINDER dunkel	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1585	375	0,6	92	1	MAIZ	
MONDAMIN FIX- SOSSENBINDER hell	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1605	378	0,6	93	1	MAIZ	
Reis gegart	130	219	87	57	97	526	126	2,6	27,8	0,2	BLS	
Reis Mehl	390	620	280	190	280	1500	358	7,2	79,6	0,7	BLS	
Reis roh	362	613	242	158	270	1469	351	7,4	77,7	0,6	BLS	
Reis Stärke	42	71	38	15	32	1459	348	0,8	85	0	BLS	
Reis ungeschält roh	420	690	320	170	300	1473	352	7,8	74,1	2,2	BLS	
Roggen Mehl Type 815	340	500	210	100	260	1364	326	6,9	71	1	BLS	
Roggen roh	440	628	216	131	375	1257	300	9,5	60,7	1,7	BLS	
Sago	6	41	31	11	41	1427	341	0,6	83,1	0,1	BLS	
Sojamehl	1896	2935	1478	591	2609	1509	360	40,8	3,1	20,6	BLS	
Weizen Grieß	479	697	312	157	281	1377	329	10,3	69	0,8	BLS	
Weizen Keim	1180	2170	1010	560	1900	1348	322	28,7	30,6	9,2	BLS	
Weizen Kleie	650	1120	460	250	720	745	178	16	17,7	4,7	BLS	
Weizen Mehl Type 405	550	820	320	170	240	1437	343	10	72,3	1	BLS	
Weizen roh	532	764	341	183	316	1275	305	11,4	59,6	1,8	BLS	
Weizen Stärke	21	30	11	6	9	1476	353	0,4	86,1	0,1	BLS	
Kekse und Gebäck - eiweißarm												
AMIN-EX Kinderkekse	19	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS	
Apfelberliner	18	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1050	252	0,3	48,4	6,1	POENS	
Aprikosenkuchen	10	16	7	2	k.A.	2079	498	1	60	28	HUBER	
Aproten-Kekse	60	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1892	449	1	79,8	14	HM	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Berliner	18	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1140	272	0,3	54,2	5,8	POENS	
Biskotten	28	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1257	300	0,3	72	6,2	GRIMM	
Blumenkekse mit Marmeladefüllung PKU	13,5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1823	436	0,8	87,5	9,2	GLUT	
Butterkekse	19	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS	
Butterkekse PKU	18	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1730	414	0,1	87,7	6,9	GLUT	
Cookies Cacao-Chips	19,5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1966,7	468	0,5	77,1	17,5	HM	
Creme-Waffeln "Schoko"	5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2328	557	0,1	65	33	HM	
Creme-Waffeln "Vanille"	5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2328	557	0,1	65	33	HM	
Dino Kids glutenfrei	190	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1852	439	4	81	11	3P	
Doppelkekse mit Toffifüllung PKU	16,7	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2309	552	8,4	46,1	37,3	GLUT	
Fruchtcreme-Waffeln	3	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2306	552	0,1	62	34	HM	
Gebäcktaler	5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2051	489	0,2	70	23	HM	
Gewürzspekulatius	17	24	5	5	k.A.	2278	546	0,6	62,2	32,7	HUBER	
glutenfreies Mais Schoko Gebäck	130	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2098	501	5	64	25	3P	
Kekse	21	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2194	524	0,8	58,3	31,3	GRIMM	
Keksmischung glutenfrei PKU	18	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1730	414	0,1	87,7	6,9	GLUT	
Kirschkuchen	10	17	8	1	k.A.	2079	498	1	60	28	HUBER	
Lebkuchen	27	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1462	349	0,3	67	8,2	GRIMM	
Lebkuchenkekse PKU	18	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1730	414	0,1	87,7	6,9	GLUT	
Lebkuchenplätzchen	30	34	5	1	k.A.	1462	359	0,3	37	10	HUBER	
LOPROFIN >Christstollen< (Saisonware)	41	60	23	9	36	1546	368	1	56,2	15,5	SHS	
LOPROFIN >Osterlamm<	16	30	16	8	22	1559	372	0,4	51,6	18,3	SHS	
LOPROFIN >Osterzopf<	33	57	29	15	56	1063	248	0,9	51,4	4,9	SHS	
LOPROFIN >Schneeflocken< (Saisonware)	0	0	0	0	0	1631	389	0	95,9	0	SHS	
LOPROFIN Butter-S (Saisonware)	12	22	13	6	14	2006	476	0,3	74,4	19,9	SHS	
LOPROFIN Heidesand (Saisonware)	27	42	21	9	22	2015	479	0,6	71,9	21,3	SHS	
LOPROFIN Hildakekse	11	21	12	5	12	1846	438	0,3	70,1	17,5	SHS	
LOPROFIN Kräcker	10	16	5	3	6	1886	448	0,4	78	15	SHS	
LOPROFIN Kräuter-Kräcker	17	20	4	3	7	1847	439	0,5	77	14,6	SHS	
LOPROFIN Schoko-Waffeln	6	6	8	5	5	2298	550	0,2	66	31,7	SHS	
LOPROFIN Schokoecken	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1989	475	0,7	68,4	22	SHS	
LOPROFIN Schwarz-Weiß- Gebäck (Saisonware)	26	43	23	11	20	2033	483	0,7	70,2	22,3	SHS	
LOPROFIN Vanille-Waffeln	2	3	8	5	2	2343	568	0,1	63,8	34,7	SHS	
LOPROFIN Zitronen-Butter-Taler	10	20	10	5	10	1978	471	0,4	73,2	19,7	SHS	
Mais Brezeln glutenfrei	24	63	19	10	13	2012	479	0,5	72	21	3P	B1,L
Marmortörtchen	10	17	8	1	k.A.	2079	498	1	60	28	HUBER	
Milupa Ip-chips	36	51	20	9	31	1452	343	0,8	77	3,5	MILUPA	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Milupa Ip-flips	18	44	7	5	11	1378	325	0,7	75,8	2,1	MILUPA	
Muffins / Löffelbiskuit	10	17	8	1	k.A.	1450	340	0,9	56,9	2,2	HUBER	
Plätzchen	4	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1605	377	0,2	93	1	HM	
Rosinenstuten (geschnitten)	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1150	274	0,3	52,2	6,8	POENS	
Sahnekaramellkekse	20	27	4	5	k.A.	2359	566	0,4	57,4	37,2	HUBER	
Salzbrezeln	24	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1120	268	0,8	53	6	HUBER	
Salzletti	24	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1120	268	0,8	53	6	GRIMM	
Sandgebäck	8	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1988	473	0,5	78,9	17,3	HM	
Süße Hörnchen	19	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1140	272	0,3	54,2	5,8	POENS	
Teegebäck	15	20	3	4	k.A.	2183	523	0,5	61,9	30,3	HUBER	
Valpi Cookies mit Schokostückchen	13	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2021	481	0,5	75,9	19,6	HM	
Vanilla-Kekse	6,7	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1934	458	0,4	85	13	HM	
Vanillekekse	19	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS	
Zitronenkuchen	16	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1740	416	0,2	49	24,5	POENS	
Zuckerplätzchen	19	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1630	389	0,3	68,9	12,2	POENS	
Kekse und Gebäck												
ABC	380	545	242	117	207	1659	391	6,9	88	1,1	BAHLEN	B14
Butterkeks	391	631	259	143	308	1818	434	8,1	74,7	11	BLS	
Hannover Waffeln	237	340	151	73	129	2282	547	4,3	57	34	BAHLEN	B14
Leibniz Butterkeks	457	656	291	141	249	1823	432	8,3	75	11	BAHLEN	B14
Leibniz Minis Butter	424	608	270	131	231	1902	452	7,7	73	14	BAHLEN	B14
Leibniz Zoo	473	679	301	146	258	1834	435	8,6	75	11	BAHLEN	B14
Leibniz Zoo Bauernhof	468	672	298	145	255	1828	433	8,5	74	12	BAHLEN	B14
Löffelbiskuit aus Biskuitmasse	615	963	433	310	588	1717	410	11,8	73,9	7	BLS	
Salzgebäck	469	684	254	137	185	1475	352	9,7	76	0,5	BLS	
Salzstangen	469	684	254	137	185	1475	352	9,7	76	0,5	BLS	
Sandkuchen	238	373	167	116	219	1703	407	4,6	43,3	24	BLS	
Waffeln	307	518	226	157	324	2331	557	6,2	41,6	41	BLS	
Kartoffel und -erzeugnisse												
123 Barbeque Frites	123	165	148	20	150	668	159	2,5	27	4,5	MC C	B5
123 Chef Frites	123	165	148	20	150	722	172	2,5	28	5,5	MC C	B5
123 Frites Original	123	165	148	20	150	592	141	2,5	22,5	4,5	MC C	B5
123 Golden Longs	123	165	148	20	150	735	175	2,5	25,5	7	MC C	B5
123 Smiles	123	165	148	20	150	796	181	2,5	28	7,5	MC C	B5
123 Southern	123	165	148	20	150	698	166	2,5	25,5	6	MC C	B5
123 Spooks	123	165	148	20	150	852	203	2,5	28	9	MC C	B5
123 Steakhouse Frites	123	165	148	20	150	658	156	2,5	27,5	4	MC C	B5
Batate (Süßkartoffel)	84	89	75	30	70	466	111	1,6	24,1	0,6	BLS	
Bratkartoffeln "Die Klassischen"	88	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	365	87	2,1	14	2	PFANNI	
Chips Hot Peperoni	270	363	325	44	330	2214	531	5,5	49	35	CHIO	B5

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Chips Ready salted	294	396	354	48	360	2256	541	6	50	35	CHIO	B5
Chips Red Paprika	284	383	342	46	348	2210	530	5,8	48	35	CHIO	B5
Chips Salt & Vinegar	245	330	295	40	300	2198	527	5	48	35	CHIO	B5
Chips Sour Cream & Onion	319	429	384	52	390	1968	470	6,5	57	24	CHIO	B5
Chips Sunny Paprika - leicht	328	442	395	54	402	1953	463	6,7	56	24	CHIO	B5
Country Potatoes	162	218	195	26	198	835	199	3,3	27,1	8,6	BK	B5
Country Potatoes Chili	123	165	148	20	150	663	158	2,5	24,5	5,5	MC C	B5
Country Potatoes Classic	123	165	148	20	150	663	158	2,5	24,5	5,5	MC C	B5
Country Potatoes Sour Cream	123	165	148	20	150	663	158	2,5	24,5	5,5	MC C	B5
Gekochter Kloß-Teig	205	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1360	320	4,4	73	1	PFANNI	
Gemüse Knödel im Kochbeutel	300	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1450	343	6,7	67	5	PFANNI	
Kartoffel Knödel "halb & halb" im Kochbeutel	285	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1405	333	6,4	71	2	PFANNI	
Kartoffel Knödel-Teig "halb & halb"	255	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1270	299	5,3	67	1	PFANNI	
Kartoffel Puffer-Teig "Der Knusprige"	292	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1260	296	6	66	1	PFANNI	
Kartoffelklöße halb und halb (4)	123	170	83	41	133	450	107	2,6	19,9	1,7	BLS	
Kartoffeln, roh, geschält	93	127	65	33	127	307	73	1,9	15,6	0,1	BLS	
Kartoffelpüree "Das Kräftige"	360	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1455	342	7,2	76	1	PFANNI	
Kartoffelpüree "Das Lockere"	325	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1475	347	6,5	78	1	PFANNI	
Kartoffelpüree "Sour Cream & Onion"	123	165	148	20	150	540	129	2,5	18,5	5	MC C	B5
Kartoffelstärke Mehl	6	41	31	11	41	1427	341	0,6	83,1	0,1	BLS	
King Fries	147	198	177	24	180	1106	264	3	34,7	12,6	BK	B5
Kroketten mit Sauerkraut und Champignon glutenfrei und eiweißarm PKU	44,25	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	992	237	1,2	29,2	12,8	GLUT	
LOPROFIN Kartoffelknödel (unzubereitet)	95	135	50	30	120	1452	342	2,7	80	0,7	SHS	
LOPROFIN Kartoffelknödel, zubereitet	27	39	14	9	34	415	98	0,8	22,9	0,2	SHS	
LOPROFIN Kartoffelpuffer (unzubereitet)	50	75	20	15	65	1385	326	1,9	77,6	0,2	SHS	
LOPROFIN Kartoffelpuffer, zubereitet (ohne Bratfett)	14	20	5	4	18	378	89	0,5	21,2	0,1	SHS	
LOPROFIN Kartoffelpüree (unzubereitet)	155	220	90	40	180	1516	357	4,2	81,6	0,6	SHS	
LOPROFIN Kartoffelpüree, zubereitet	20	30	12	6	25	288	68	0,6	11,5	2,6	SHS	
Pom-Bär Ketchup	149	221	152	42	214	2093	501	3,2	59	28	WOLF	B5+B1,R
Pom-Bär Original	140	207	142	39	201	2082	498	3	58	28	WOLF	B5+B1,R
Pom-Bär Pizza	167	248	171	47	241	2083	498	3,6	58	28	WOLF	B5+B1,R
Pommes Frites (TK)	123	165	148	20	150	589	140	2,5	24,5	3,5	ALNAT	B5
Pommes frites extra	99	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	531	138	2,2	22,4	4,4	BOFRO	
Pommes Frites zubereitet	201	271	242	33	246	1222	292	4,1	36,4	14,8	Redaktion	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Rohe Klobße "Der Kräftige" im Kochbeutel	272	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1355	320	5,9	69	1	PFANNI	
Röher Klobsteig "Der Kräftige"	287	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1280	301	6	67	1	PFANNI	
Rösti "Die Knusprigen"	86	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	425	101	2,1	16	3	PFANNI	
Stampf Kartoffeln	325	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1475	347	6,5	78	1	PFANNI	
Taccos	245	330	295	40	300	2082	k.A.	5	60	25	CHIO	B5
Milch, Milchprodukte und Käse												
Appenzeller mind. 50% Fett i. Tr.	1310	2230	1420	573	2000	1618	386	24,8	0,4	31,7	BLS	
Brunch Adam	230	468	225	108	315	900	220	4,5	5	20	BRU	B6
Brunch Classic	255	520	250	120	350	955	232	5	4	22	BRU	B6
Brunch Eva	230	468	225	108	315	980	240	4,5	10	20	BRU	B6
Brunch Feine Kräuter	255	520	250	120	350	925	224	5	4	21	BRU	B6
Brunch Feine Kräuter legere	255	520	250	120	350	671	162	5	4	14	BRU	B6
Brunch Frühlingsgefühle	204	416	200	96	280	890	216	4	4	20	BRU	B6
Brunch legere	255	520	250	120	350	700	169	5	4	15	BRU	B6
Brunch Paprika & Peperoni	204	416	200	96	280	910	220	4	4	21	BRU	B6
Buttermilch	190	350	140	84	330	156	37	3,5	4	0,5	BLS	
Buttermilch mit Fruchtzubereitung	150	276	109	65	256	436	104	3,1	20,9	0,5	BLS	
Camembert mind. 70% Fett i. Tr.	610	1260	610	306	942	1707	408	13,2	0	40	BLS	
Cheasy Kräuter eiweißarmer Käseersatz	160	310	160	160	k.A.	1370	331	4	11,3	30	MetaX	
Cheasy mild und pikant eiweißarmer Käseersatz	260	450	250	120	k.A.	1503	364	4,4	10	34	MetaX	
Crème balance 7,5% Fett	158	322	155	74	217	412	99	3,1	4,8	7,5	DR. OE	B6
Crème double 42 % Fett	122	250	120	58	168	1646	400	2,4	3	42	DR. OE	B6
Crème fraiche Classic 30 % Fett	133	270	130	62	182	1220	296	2,6	3,9	30	DR. OE	B6
Crème fraiche mit frischen Kräutern 28 % Fett	143	291	140	67	196	1165	282	2,8	4,9	27,9	DR. OE	B6
Crème légère Classic 15 % Fett	143	291	140	67	196	688	166	2,8	5	15	DR. OE	B6
Crème légère mit frischen Kräutern 14 % Fett	153	312	150	72	210	671	162	3	6	14	DR. OE	B6
Crème/Schmand 20 % Fett	130	264	130	64	200	859	205	2,8	3,6	20	BLS	
Crème/Schmand 30 % Fett	115	236	115	58	179	1204	288	2,5	2,4	30	BLS	
Crème/Schmand 40 % Fett	98	198	98	48	150	1560	373	2,1	2	40	BLS	
Danablu 65-85% Fett i. Tr.	777	1604	777	388	1199	1517	362	16,8	0	33,2	BLS	
Dickmilch (Sauermilch)	157	322	157	78	242	266	64	3,4	4	3,5	BLS	
Dickmilch (Sauermilch) 10% Fett	144	293	144	71	221	496	118	3,1	3,7	10	BLS	
Die Sahnige	46	94	45	22	63	2812	684	0,9	1,3	75	BÄREN	B6
Edamer mind. 45% Fett i. Tr.	1370	2520	1260	740	2250	1482	354	24,8	0	28,3	BLS	
Family Joghurt Kirsche	179	364	175	84	245	387	92	3,5	13	2,9	DANONE	B6
Family Joghurt Natur	219	447	215	103	301	301	72	4,3	5,8	3,5	DANONE	B6
Family Joghurt Pflirsich-Maracuja	179	364	175	84	245	387	92	3,5	13	2,9	DANONE	B6

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Family Joghurt Stracciatella	179	364	175	84	245	387	92	3,5	13	2,9	DANONE	B6
Family Joghurt Vanille	179	364	175	84	245	387	92	3,5	13	2,9	DANONE	B6
Family Joghurt Waldfrucht	179	364	175	84	245	387	92	3,5	13	2,9	DANONE	B6
Feta	890	1660	870	430	1370	1190	284	15,7	0,8	24,1	BLS	
Frischkäse mind. 60% Fett i. Tr.	590	1180	590	340	1200	1409	337	11,3	2,6	31,5	BLS	
FruchtZwerge	337	686	330	158	462	448	107	6,6	13,7	2,9	DANONE	B6
Gouda mind. 60% Fett i. Tr.	985	1909	1005	462	1507	1759	420	20	0	38	BLS	
Harifen PKU-Milch	12,8	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	185	44	0,3	4,7	2,7	HM	
Joghurt 1,5% Fett	190	380	180	92	280	206	49	3,6	4,5	1,6	BLS	
Joghurt 1,5% Fett mit Früchten	172	342	162	83	252	349	83	3,6	13,5	1,3	BLS	
Joghurt 3,5% Fett	210	410	200	100	310	289	69	3,9	4,4	3,8	BLS	
Joghurt 3,5% Fett mit Früchten	189	369	180	90	279	435	104	3,9	15,5	2,6	BLS	
Joghurt < 1% Fett	240	460	220	110	350	155	37	3,5	4,9	0,1	BLS	
Joghurt < 1% Fett mit Früchten	186	354	169	84	270	296	71	3,8	12,8	0,1	BLS	
Kaffeesahne 10 % Fett	150	310	150	80	240	510	122	3,1	4,1	10,5	BLS	
Kaffeesahne 10 % Portionspackung	148	302	145	70	203	498	119	2,9	4,4	10	BÄREN	B6
Kaffeesahne 10% (im Kännchen)	158	322	155	74	217	491	118	3,1	4	10	BÄREN	B6
Kaffeesahne 15% Fett	139	283	139	69	214	671	160	3	3,8	15	BLS	
Kaffeesahne 20% Fett	130	264	130	64	200	849	203	2,8	3,6	20	BLS	
Kaffeesahne 30% Fett	121	245	121	60	186	1136	271	2,6	3,3	28	BLS	
Kaffeeweißer	193	322	213	109	289	2298	549	4	55	35	BLS	
Kefir	153	312	153	76	235	272	65	3,3	3,6	3,5	BLS	
Kondensmilch 10 % Fett	470	960	470	240	730	742	177	8,8	12,5	10,1	BLS	
Kondensmilch 7,5 % Fett	340	720	320	170	520	553	132	6,5	9,3	7,6	BLS	
Kuhmilch Trinkmilch 1,5% Fett	174	381	184	111	328	201	48	3,4	4,8	1,6	BLS	
Kuhmilch Trinkmilch 3,5% Fett	173	380	183	111	327	272	65	3,4	4,7	3,6	BLS	
Kuhmilch Trinkmilch < 1% Fett	179	393	189	114	337	146	35	3,5	4,8	0,1	BLS	
LOPROFIN pku-Milch	10	20	7	6	19	166	40	0,4	5	2	SHS	
Mascarpone, Santa Lucia	245	499	240	115	336	1700	412	4,8	4,8	41,5	GALB	B6
Milupa Ip-drink choco, Trockenprodukt	110	260	60	50	180	1973	470	3,8	72,7	18,2	MILUPA	
Milupa Ip-drink, Trockenprodukt	100	320	160	60	260	2194	528	4,5	59,5	29,9	MILUPA	
Milupa Ip-fit Aprikose	70	180	50	40	130	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA	
Milupa Ip-fit Himbeere	70	190	60	50	140	1803	431	2,5	60,1	16,5	MILUPA	
Molke	30	85	28	14	70	104	25	0,8	4,7	0,2	BLS	
Mozzarella	930	1670	970	500	1440	1100	263	17,1	1,8	21	BLS	
Nestlé Junior-Milk	93	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	283	68	1,7	8,3	3,1	NESTLÉ	
Obstgarten Ananas	214	437	210	101	294	452	107	4,2	14,7	3,5	DANONE	B6
Obstgarten Erdbeere	214	437	210	101	294	452	107	4,2	14,7	3,5	DANONE	B6
Obstgarten Himbeere	214	437	210	101	294	452	107	4,2	14,7	3,5	DANONE	B6
Obstgarten Kirsche	214	437	210	101	294	452	107	4,2	14,7	3,5	DANONE	B6
Obstgarten Pfirsich-Maracuja	214	437	210	101	294	452	107	4,2	14,7	3,5	DANONE	B6

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Obstgarten Vanilla	204	416	200	96	280	545	130	4	17,5	4,8	DANONE	B6
Obstgarten Waldfrucht	214	437	210	101	294	452	107	4,2	14,7	3,5	DANONE	B6
Parmesan mind. 45% Fett i. Tr.	1418	2899	1418	710	2189	1658	396	30,7	0	30,6	BLS	
Philadelphia Garten-Ernte Kräuter Doppelrahm	281	572	275	132	385	948	230	5,5	3,3	21,5	KRAFT	B6
Philadelphia Gourmet Gurke und Knoblauch	306	624	300	144	420	459	110	6	4,7	7,2	KRAFT	B6
Philadelphia Gourmet mediterranes Gemüse	423	863	415	199	581	481	115	5,9	4,5	8	KRAFT	B6
Philadelphia Joghurt Balance	423	863	415	199	581	703	169	8,3	4,2	13	KRAFT	B6
Philadelphia Klassisch Doppelrahm	306	624	300	144	420	1065	260	6	3,2	24,5	KRAFT	B6
Philadelphia Klassisch so leicht	587	1196	575	276	805	461	110	11,5	5	4,7	KRAFT	B6
Quark < 10% Fett i. Tr.	700	1390	700	420	1130	304	73	13,5	3,2	0,2	BLS	
Quark mind. 20% Fett i. Tr.	650	1290	650	390	1050	458	109	12,5	2,7	5,1	BLS	
Quark mind. 40% Fett i. Tr.	580	1140	580	340	930	664	159	11,1	2,6	11,4	BLS	
Rama cremefine zum Schlagen	102	208	100	48	140	805	195	2	4	19	UNILEV	B6
Ricotta mind. 60% Fett i. Tr.	439	907	439	220	716	729	174	9,5	0,3	15	BLS	
Romadur mind. 45% Fett i. Tr.	980	2024	980	490	1513	1222	292	21,2	0	23,1	BLS	
Sahne 30% Fett	112	223	102	58	168	1269	303	2,4	3,3	31,7	BLS	
Saure Sahne 10 % Fett	130	264	130	64	200	782	187	2,8	3,5	18	BLS	
Saure Sahne 20 % Fett	130	264	130	64	200	855	204	2,8	3,4	20	BLS	
Saure Sahne 30 % Fett	115	236	115	58	179	1204	288	2,5	2,4	30	BLS	
Saure Sahne 40 % Fett	98	198	98	48	150	1634	390	2,1	2	42	BLS	
Schafmilch	260	530	260	140	460	392	94	5,3	4,7	6	BLS	
Schafskäse	782	1459	765	378	1204	1190	284	15,7	0,8	24,1	BLS	
Schichtkäse mind. 60% Fett i. Tr.	394	814	394	197	642	1305	312	8,5	2,5	30	BLS	
Schlagfix Sahne	29	50	28	25	44	824	199	0,6	13,3	15,9	LEHA	
Schmelzkäse mind. 60% Fett i. Tr.	610	1260	610	306	995	1371	327	13,2	0,9	30,4	BLS	
Tofu roh	414	621	274	108	414	323	77	8,1	0,5	4,8	BLS	
Weichkäse mind. 70% Fett i. Tr.	610	1260	610	306	942	1707	408	13,2	0	40	BLS	
Nudeln und Nudelgerichte - eiweißarm												
Aproten Bandnudeln	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1460	344	0,6	82,9	1,1	HM	
Aproten Hörnchen	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1460	344	0,6	82,9	1,1	HM	
Aproten Spaghetti	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1460	344	0,6	82,9	1,1	HM	
Bandnudeln dick PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Bandnudeln PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Bohrennudeln PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
dicke Röhrchen PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
dünne Röhrchen PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Fleckerln PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Fäden dick PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Fäden dünn PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Gefüllte Teigtaschen mit Sauerkraut und Champignon glutenfrei und eiweißarm PKU	33,25	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	732	175	0,8	30,1	5,7	GLUT	
Glasnudeln KATTUS	12	20	8	5	k.A.	1444	340	0,2	84,5	0,1	KATTUS	
LOPROFIN Conchiglie (roh)	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Fusilli (roh)	17	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Lasagne (roh)	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Lisce (roh)	17	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Pasta, zubereitet	4	8	2	3	3	610	145	0,2	34	0,4	SHS	
LOPROFIN Penne (roh)	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Puntoni (roh)	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Spaghetti (roh)	17	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Tagliatelle (roh)	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
LOPROFIN Vermicelli (roh)	10	21	10	8	8	1530	360	0,4	87,4	1	SHS	
Maccaroni	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1541	363	0,4	87	1,5	POENS	
Makkaroni geschnitten	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1546	364	0,4	87	1,5	HM	
Milupa Ip-pasta Tomate	34	55	28	11	40	407	97	1,2	14,9	3,6	MILUPA	
Muscheln eiweißarme Nudeln	16	37	14	8	k.A.	1518	358	0,3	97	1	MetaX	
Muscheln PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Nestchen PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Pasta Presto Funghi	70	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1539	363	3	80	3	HM	
Pasta Presto Pomodori	100	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1531	361	3	84	1,5	HM	
Reis-Ersatz	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1541	363	0,4	87	1,5	POENS	
Röhrchen PKU	10,6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1457	348	0,3	85,4	0,6	GLUT	
Sanavi Buchstabennudeln	8	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1553	366	0,4	89,5	0,7	HM	
Spiralnudeln	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1546	364	0,4	87	1,5	HM	
Spirelli eiweißarme Nudeln	16	37	14	8	k.A.	1518	358	0,3	97	1	MetaX	
Suppennudeln	20	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1546	364	0,4	87	1,5	HM	
Nudeln und Nudelgerichte												
Semmel Knödel "Der Klassiker"	585	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1670	397	10,2	65	11	PFANNI	
Tagliatelle mit Lachs	208	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	617	147	5,9	14,7	7,2	BOFRO	
Teigwaren eifrei aus Hartweizengrieß roh	604	881	327	176	240	1455	348	12,5	70,5	1,2	BLS	
Teigwaren mit hohem Ei Gehalt roh	651	949	353	189	258	1496	357	13,5	68,2	2,9	BLS	
Tortellini in Sahnesoße	270	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	917	219	7	25,4	9,9	BOFRO	
Nüsse und Samen												
Cashewnuss	984	1521	679	365	1014	2477	592	21	22,2	47,1	BLS	
Edelkastanie (Marone) roh	110	168	140	40	150	820	196	2,9	41,2	1,9	BLS	
Erdnuss geröstet und gesalzen	1390	1832	1074	280	992	2525	603	26,4	9,1	51,9	BLS	
Erdnussflips	532	1034	415	156	335	2212	528	10,4	44,6	34,5	BLS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Haselnuss	712	1100	430	210	471	2720	650	16,3	6	63,3	BLS	
Kokosmilch	11	19	7	4	9	42	10	0,3	1,4	0,4	BLS	
Kokosnuss	193	332	128	75	161	1510	361	4,6	4,8	36,5	BLS	
Kokosnuss Raspeln getrocknet	300	440	190	110	300	2676	639	7,4	8,4	65,2	BLS	
Kürbiskern	1534	2639	1284	677	2283	2364	565	35,5	2,7	46,3	BLS	
Leinsamen	1107	1356	590	445	911	1860	444	22,3	7,7	36,5	BLS	
Macadamianuss roh	274	477	345	97	336	2919	697	8,8	4	73	BLS	
Mandel süß	1200	1511	642	279	600	2467	589	24	5,7	53	BLS	
Mohn	946	1685	361	370	1195	2038	487	23,8	4,2	42,2	BLS	
Paranuss	716	1250	423	1119	534	2878	687	17	4,1	68,1	BLS	
Paranuss roh	710	1240	420	1110	530	2878	687	17	4,1	68,1	BLS	
Pecannuss roh	551	761	342	198	441	2926	699	11	4,4	72	BLS	
Pinienkern	892	1688	844	386	868	2408	575	24	7,3	50,7	BLS	
Pistazie	1066	1505	648	356	1108	2459	587	20,8	11,6	51,6	BLS	
Senfkorn gelb	1028	1755	727	476	1504	1987	475	24,9	28,4	28,8	BLS	
Sesam	1255	1546	723	643	643	2393	572	20,9	10,2	50,4	BLS	
Sonnenblumenkern	1289	1702	701	567	990	2008	480	26,1	34,7	26,3	BLS	
Sonnenblumenkern roh	1250	1650	680	550	960	2008	480	26,1	34,7	26,3	BLS	
Tamarinden (Sauerdattel) reif roh	128	203	96	27	166	1192	285	2,3	56,7	0,2	BLS	
Walnüsse	700	1142	506	280	442	2989	714	16,1	6,1	70,6	BLS	
Obst und Obstwaren												
Ananas kandiert	9	15	8	7	17	1097	262	0,2	64	0,1	BLS	
Ananas roh	17	26	17	16	35	234	56	0,5	12,4	0,2	BLS	
Apfel	11	20	6	4	19	255	61	0,3	14,4	0	BLS	
Apfel getrocknet	39	71	20	13	66	1035	247	1,4	55,4	1,6	BLS	
Apfelmus	9	15	4	3	14	215	51	0,3	12,1	0,1	BLS	
Aprikose / Marille	37	56	21	4	69	178	43	0,9	8,5	0,1	BLS	
Aprikose getrocknet	206	311	117	22	384	996	238	5	47,9	0,5	BLS	
Aprikose kandiert	16	26	9	3	29	1078	257	0,4	62,7	0	BLS	
Aprikosen-Apfelmark	14	18	13	8	21	209	49	0,5	10,7	0,5	ALNAT	B2
Avocado roh	60	90	k.A.	k.A.	90	546	130	1,4	3,6	12,5	BLS	
Banane	44	110	27	12	74	375	90	1,2	20	0,2	BLS	
Banane getrocknet	142	354	87	39	238	1208	289	3,7	64,5	0,6	BLS	
Bananen-Apfelmark	16	21	15	9	26	231	54	0,6	13	0	ALNAT	B2
Baumstachelbeere (Sternfrucht) roh	47	99	58	27	99	111	27	1,2	3,5	0,5	BLS	
Birne	18	36	6	9	26	218	52	0,5	12,4	0,3	BLS	
Birne getrocknet	87	173	29	43	126	1054	252	2,3	59,7	1,4	BLS	
Brombeere	46	69	31	23	38	167	36	1,2	6,2	1	BLS	
Bunter Beerenkorb	30	39	28	17	47	173	41	1,1	k.A.	k.A.	FROS	B2
Cherimoya roh	57	113	45	23	113	272	65	1,5	13,4	0,3	BLS	
Clementine	28	22	13	13	41	192	46	0,7	9	0,3	BLS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Cocktail-Kirsche	9	15	6	3	18	1104	264	0,4	64,3	0,1	BLS	B2
Cranberries, getrocknet	8	11	8	5	13	1337	315	0,3	77	0,9	Seeb	
Cranberry, getrocknet (52%)	30	39	28	17	47	1065	251	1,1	60	0,7	ALNAT	B2
Dattel	84	135	45	33	90	1174	280	2	65	0,5	BLS	
Dattel getrocknet	51	62	42	22	44	1165	278	1,9	65,1	0,5	BLS	
Erdbeere	28	49	32	1	38	135	32	0,8	5,5	0,4	BLS	
Feige	36	66	65	12	60	264	63	1,3	12,9	0,5	BLS	
Feige getrocknet	120	140	220	40	140	1063	254	3,5	55,1	1,3	BLS	
Feige kandiert	16	29	25	5	26	1108	265	0,5	64,2	0,2	BLS	
Granatapfel	27	53	21	11	53	316	75	0,7	16,1	0,6	BLS	
Grapefruit	15	23	11	5	29	183	44	0,6	7,4	0,2	BLS	
Guave	3	97	18	8	40	143	34	0,9	5,8	0,5	BLS	
Heidelbeere	33	53	10	15	16	153	37	0,6	6,1	0,6	BLS	
Himbeere	49	75	33	25	42	142	34	1,3	4,8	0,3	BLS	
Himbeere Konserve abgetropft	40	60	27	19	36	305	73	1	15,1	0,4	BLS	
Holunderbeere	158	235	200	54	101	229	55	2,5	6,5	1,7	BLS	
Ingwer kandiert	22	37	10	6	29	1090	260	0,5	62,8	0,4	BLS	
Johannisbeere rot	43	65	29	22	36	139	33	1,1	4,8	0,2	BLS	
Johannisbeere schwarz	48	74	33	24	41	168	40	1,3	6,1	0,2	BLS	
Johannisbeere weiß	34	52	23	18	29	170	41	0,9	6,7	0,2	BLS	
Kaki roh	34	53	21	7	42	297	71	0,6	16	0,3	BLS	
Kaktusfeige	38	76	30	15	76	154	37	1	7,1	0,4	BLS	
Kapstachelbeere	88	174	70	35	174	319	76	2,3	13,3	1,1	BLS	
Kirschen	18	26	11	5	36	253	60	0,9	13,3	0,3	BLS	
Kiwi	38	76	30	15	76	227	54	1	9,1	0,6	BLS	
Kochbanane	50	68	36	18	69	519	124	1,1	28,3	0,3	BLS	
Kumquat	26	21	13	13	38	286	68	0,7	14,6	0,3	BLS	
Limette	22	16	12	9	31	195	47	0,5	1,9	2,4	BLS	
Litchi roh	35	68	27	14	68	315	75	0,9	16,8	0,3	BLS	
Mandarine	30	22	17	13	43	210	50	0,7	10,1	0,3	BLS	
Mango	24	45	15	7	58	246	59	0,6	12,5	0,5	BLS	
Mango-Apfelmark	11	14	10	6	17	253	60	0,4	13,6	0,4	ALNAT	B2
Mirabelle	24	30	9	9	24	270	64	0,7	14	0,2	BLS	
Nektarine	28	42	29	45	44	233	56	0,9	12,4	0,1	BLS	
Okra roh	100	163	134	31	125	84	20	2,1	2,2	0,2	BLS	
Orange / Apfelsine	27	43	17	11	52	181	43	1	8,3	0,2	BLS	
Pampelmuse	30	25	14	14	44	193	46	0,8	9,4	0	BLS	
Papaya	20	35	10	5	52	134	32	0,5	7,1	0,1	BLS	
Passionsfrucht roh	91	182	73	36	182	268	64	2,4	9,5	0,4	BLS	
Pfirsich	23	36	26	38	37	171	41	0,8	8,9	0,1	BLS	
Pfirsich getrocknet	90	142	103	150	146	988	236	3	53,2	0,6	BLS	
Pflaumen	19	24	7	7	19	189	45	0,6	10,2	0,2	BLS	
Pflaumen getrocknet	73	92	27	27	73	911	218	2,3	47,4	0,6	BLS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL.:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Preiselbeere Konserve, nicht abgetropft	32	50	47	11	22	780	186	0,5	44	0,3	BLS	B2
Preiselbeere roh	17	26	23	6	11	148	35	0,3	6,2	0,5	BLS	
Quitte	14	25	8	5	23	162	39	0,4	7,3	0,5	BLS	
Reineclaude	25	31	9	9	25	243	58	0,8	12,3	0,1	BLS	
Rosinen	47	75	10	13	71	1272	304	2,5	68	0,6	BLS	
Sanddornbeere	89	132	112	31	56	361	86	1,4	3,3	7,1	BLS	
Sandom-Äpfelmus	5	7	5	3	9	326	77	0,2	19	0	ALNAT	
Sauerkirsche roh	18	26	11	5	36	218	52	0,9	9,9	0,5	BLS	
Stachelbeere	31	46	20	15	25	157	37	0,8	7,1	0,2	BLS	
Süßkirsche roh	16	23	10	4	31	251	60	0,9	13,3	0,3	BLS	
Wassermelone	21	25	16	9	89	160	38	0,6	8,3	0,2	BLS	
Weintrauben	17	17	15	28	19	291	70	0,7	15,2	0,3	BLS	
Zitrone	31	22	17	12	44	152	36	0,7	3,2	0,6	BLS	
Zuckermelone /Honigmelone	28	68	28	14	24	231	55	0,9	12,4	0,1	BLS	
Suppen und Soßen												
3 Pfeffer Sauce, 100g Trockenprodukt	375	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2165	522	8,6	37	37	KNORR	
3 Pfeffer Sauce, 100ml zubereitet	59	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	340	81	1,3	5	6	KNORR	
Blumenkohl-Broccolicreme-Suppe, Trockenprodukt	419	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2020	487	9,5	39	32	KNORR	
Blumenkohl-Broccolicreme-Suppe, zubereitet	44	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	210	51	1	4	3	KNORR	
Bratensoße Extra, Trockenprodukt	240	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1535	367	10,1	53	12	KNORR	
Bratensoße Extra, zubereitet	27	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	175	41	1,1	6	1	KNORR	
Broccolicreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	208	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2150	514	5,1	47	35	KNORR	
Broccolicreme Suppe mit Croutons, zubereitet	25	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	260	62	0,6	6	4	KNORR	
Buchstaben-Suppe, Trockenprodukt	583	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1410	337	12,4	62	4	KNORR	
Buchstaben-Suppe, zubereitet	68	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	165	39	1,4	7	1	KNORR	
Bärlauchcreme-Suppe, Trockenprodukt	270	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2015	482	6,3	44	31	KNORR	
Bärlauchcreme-Suppe, zubereitet	23	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	170	40	0,5	4	3	KNORR	
Carbonara al Gusto	105	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	455	109	2,3	4	9	KNORR	
Champignon Sauce, Trockenprodukt	505	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2090	504	12,1	36	35	KNORR	
Champignon Sauce, zubereitet	75	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	310	75	2,8	5	5	KNORR	
Champignoncreme Suppe, Trockenprodukt	103	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1675	399	5,3	63	14	KNORR	
Champignoncreme Suppe, zubereitet	12	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	190	45	0,6	7	2	KNORR	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Chinesische Gemüse Suppe, Trockenprodukt	110	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1400	330	5,4	70	3	KNORR	
Chinesische Gemüse Suppe, zubereitet	15	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	185	43	0,7	9	1	KNORR	
Crème fraiche Sauce, Trockenprodukt	390	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2240	539	8,7	40	38	KNORR	
Crème fraiche Sauce, zubereitet	70	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	405	97	1,6	7	7	KNORR	
Curry Sauce, Trockenprodukt	207	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1560	373	5,2	65	10	KNORR	
Curry Sauce, zubereitet	36	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	270	64	0,9	11	2	KNORR	
Delikatessbrühe, Trockenprodukt	335	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	860	205	19	3	13	KNORR	
Delikatessbrühe, zubereitet	7	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	18	4	0,4	1	1	KNORR	
Edelpilz Sauce, Trockenprodukt	455	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1985	478	11	35	92	KNORR	
Edelpilz Sauce, zubereitet	70	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	305	74	1,7	5	5	KNORR	
Fette Brühe, Trockenprodukt	280	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1255	302	16,2	2	25	KNORR	
Fette Brühe, zubereitet	6	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	26	6	0,3	1	1	KNORR	
Fleischsuppe, Trockenprodukt	370	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	990	237	19,7	11	12	KNORR	
Fleischsuppe, zubereitet	8	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	20	5	0,4	1	1	KNORR	
Frühlings Gemüse Suppe, Trockenprodukt	440	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1375	325	9,9	55	7	KNORR	
Frühlings Gemüse Suppe, zubereitet	59	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	185	45	1,3	7	1	KNORR	
Frühlings-Suppe, Trockenprodukt	520	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1300	311	14,5	52	4	KNORR	
Frühlings-Suppe, zubereitet	37	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	95	22	1	4	1	KNORR	
Frühlingsgemüse Suppe, zubereitet	62	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	180	45	1,5	8	1	KNORR	
Gelbe Suppe Kürbis & Mais, Trockenprodukt	363	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1570	373	9,5	43	18	KNORR	
Gelbe Suppe Kürbis & Mais, zubereitet	41	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	180	43	1,1	5	2	KNORR	
Gemüsebouillon, Trockenprodukt	460	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	760	182	18,6	12	7	KNORR	
Gemüsebouillon, zubereitet	9	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	16	3	0,4	1	1	KNORR	
Gemüsecreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	170	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1730	411	6,2	60	17	KNORR	
Gemüsecreme Suppe mit Croutons, zubereitet	26	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	265	63	1	9	3	KNORR	
Grießklößchen-Suppe, Trockenprodukt	622	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1400	334	16,2	31	16	KNORR	
Grießklößchen-Suppe, zubereitet	31	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	67	16	0,8	1	1	KNORR	
Grüne Suppe Spinat & Bohnen, Trockenprodukt	555	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1535	366	14	39	17	KNORR	
Grüne Suppe Spinat & Bohnen, zubereitet	52	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	145	34	1,3	4	2	KNORR	
Helle Soße, Trockenprodukt	180	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1780	426	5,2	59	19	KNORR	
Helle Soße, zubereitet	22	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	230	55	0,7	8	2	KNORR	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Hühner Suppe mit Nudeln, Trockenprodukt	413	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1330	314	9,7	64	2	KNORR	
Hühner Suppe mit Nudeln, zubereitet	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	99	23	0,7	5	1	KNORR	
Hühner-Kraftbouillon, Trockenprodukt	130	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	845	201	13	28	4	KNORR	
Hühner-Kraftbouillon, zubereitet	4	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	24	6	0,4	1	1	KNORR	
Hühner-Suppe mit Nudeln, Trockenprodukt	544	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1310	313	13,9	58	3	KNORR	
Hühner-Suppe mit Nudeln, zubereitet	50	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	120	29	1,3	5	1	KNORR	
Jäger Sauce-Feinschmecker, Trockenprodukt	420	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1810	435	10,6	46	23	KNORR	
Jäger Sauce-Feinschmecker, zubereitet	54	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	230	56	1,4	6	3	KNORR	
Jäger Soße, Trockenprodukt	185	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1550	373	7,4	52	15	KNORR	
Jäger Soße, zubereitet	17	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	140	34	0,7	5	1	KNORR	
Kartoffel Lauch Suppe (activ), Trockenprodukt	439	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1315	311	10,3	55	5	KNORR	
Kartoffel Lauch Suppe (activ), zubereitet	58	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	175	41	1,3	7	1	KNORR	
Kartoffel Lauch Suppe, Trockenprodukt	433	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1370	325	9,7	58	6	KNORR	
Kartoffel Lauch Suppe, zubereitet	49	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	155	37	1,1	6	1	KNORR	
Kartoffelcreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	173	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1715	408	4,9	67	15	KNORR	
Kartoffelcreme Suppe mit Croutons, zubereitet	25	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	252	60	0,7	10	2	KNORR	
Klarer Bratensaft, Trockenprodukt	170	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1630	391	8,1	42	21	KNORR	
Klarer Bratensaft, zubereitet	14	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	135	33	0,7	3	2	KNORR	
Kräuter Sauce (Feinschmecker), Trockenprodukt	305	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2120	511	7,6	37	37	KNORR	
Kräuter Sauce (Feinschmecker), zubereitet	42	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	290	70	1	5	5	KNORR	
Kräuter Soße (Päckchen), Trockenprodukt	275	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1940	466	6,9	45	28	KNORR	
Kräuter Soße (Päckchen), zubereitet	34	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	235	57	0,8	6	3	KNORR	
Lauchcreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	200	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1710	407	6,7	58	18	KNORR	
Lauchcreme Suppe mit Croutons, zubereitet	27	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	225	53	0,9	8	2	KNORR	
Lauchcreme-Suppe, Trockenprodukt	344	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1825	439	7,9	45	25	KNORR	
Lauchcreme-Suppe, zubereitet	38	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	200	48	0,9	5	3	KNORR	
Les Sauces Béarnaise	59	122	59	35	80	925	224	1,2	6,1	21,6	THOMY	B15
Les Sauces Béarnaise légère	29	61	29	17	40	434	105	0,6	5,7	8,8	THOMY	B15

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Les Sauces Dill Sahne-Sauce	32	66	32	16	50	386	93	0,7	7	6,9	THOMY	B1,I
Les Sauces Hollandaise	49	102	49	29	67	902	219	1	1,7	23,6	THOMY	B15
Les Sauces Hollandaise légère	29	61	29	17	40	430	104	0,6	5,9	8,6	THOMY	B15
Les Sauces Kräuter-Hollandaise légère	20	41	20	12	27	441	106	0,4	6,5	8,7	THOMY	B15
Les Sauces Zitronen- Hollandaise	34	71	k.A.	20	47	721	174	0,7	5,8	16,5	THOMY	B15
LOPROFIN Suppentopf >Burgenland<	26	20	10	5	k.A.	150	35	1	5,9	0,9	SHS	
LOPROFIN Suppentopf >Madras<	25	30	20	5	k.A.	155	37	0,7	5,2	1,5	SHS	
LOPROFIN Suppentopf >Szetschuan<	25	30	10	5	k.A.	142	34	0,9	4,6	1,3	SHS	
LOPROFIN Suppentopf >Toskana<	25	20	10	5	k.A.	184	44	0,9	7,5	1,1	SHS	
Mediterrane Tomaten Suppe (instant), Trockenprodukt	374	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1240	293	11,1	54	2	KNORR	
Mediterrane Tomaten Suppe (instant), zubereitet	41	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	135	32	1,2	6	1	KNORR	
Orange Suppe Kürbis & Karotten, Trockenprodukt	275	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1495	356	7,6	45	16	KNORR	
Orange Suppe Kürbis & Karotten, zubereitet	30	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	165	39	0,8	5	2	KNORR	
Pesto Basilico	45	90	30	18	75	2053	499	1,5	2,8	0,1	ALNAT	B1,A
Pfifferling Sauce, Trockenprodukt	272	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1985	479	6,7	45	30	KNORR	
Pfifferling Sauce, zubereitet	44	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	315	77	1,1	7	5	KNORR	
Provençalische Gemüse Suppe, Trockenprodukt	413	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1365	323	10,2	57	6	KNORR	
Provençalische Gemüse Suppe, zubereitet	49	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	160	38	1,2	7	1	KNORR	
Rahmbraten Sauce (Feinschmecker), Trockenprodukt	368	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2010	484	8,9	44	30	KNORR	
Rahmbraten Sauce (Feinschmecker), zubereitet	53	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	290	70	1,3	6	4	KNORR	
Rahmbraten Soße, Trockenprodukt	423	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1750	420	11,4	45	21	KNORR	
Rahmbraten Soße, zubereitet	51	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	210	50	1,4	5	3	KNORR	
Rahmsoße, Trockenprodukt	160	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1845	443	5,8	54	22	KNORR	
Rahmsoße, zubereitet	24	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	280	67	0,9	8	3	KNORR	
Rindsbouillon, Trockenprodukt	194	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	620	146	16,7	15	2	KNORR	
Rindsbouillon, zubereitet	5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	16	4	0,4	1	1	KNORR	
Rote Suppe Tomate & Paprika, Trockenprodukt	407	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1305	309	12	51	6	KNORR	
Rote Suppe Tomate & Paprika, zubereitet	40	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	130	30	1,2	5	1	KNORR	
Sauce Arrabiata, Trockenprodukt	280	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1310	310	9,7	57	4	KNORR	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Sauce Arrabiata, zubereitet	52	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	240	57	1,8	10	1	KNORR	
Sauce Hollandaise klassisch, Trockenprodukt	475	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2005	482	10	48	27	KNORR	
Sauce Hollandaise klassisch, zubereitet	67	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	280	65	1,4	7	4	KNORR	
Sauce Napoli, Trockenprodukt	194	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1325	313	7,7	60	4	KNORR	
Sauce Napoli, zubereitet	38	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	260	61	1,5	12	1	KNORR	
Sommer Gemüse Suppe, zubereitet	48	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	160	40	1,1	6	1	KNORR	
Sommer Gemüse Suppe, Trockenprodukt	403	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1365	321	9,5	53	8	KNORR	
Sommergemüse Suppe (activ), Trockenprodukt	418	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1370	325	9,4	59	6	KNORR	
Sommergemüse Suppe(activ), zubereitet	56	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	185	43	1,3	8	1	KNORR	
Soße zu Schweinebraten, Trockenprodukt	104	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1595	382	5,3	54	16	KNORR	
Soße zu Schweinebraten, zubereitet	11	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	160	40	0,6	5	2	KNORR	
Soße zum Braten, Trockenprodukt	150	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1410	337	7,3	59	8	KNORR	
Soße zum Braten, zubereitet	15	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	140	33	0,7	6	1	KNORR	
Spargelcreme Suppe (activ), Trockenprodukt	83	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1650	391	3,5	68	12	KNORR	
Spargelcreme Suppe (activ), zubereitet	9	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	176	42	0,4	7	1	KNORR	
Spargelcreme-Suppe (Feinschmecker), zubereitet	45	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	260	63	1	5	4	KNORR	
Spargelcreme-Suppe (Feinschmecker), Trockenprodukt	367	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2130	514	8,5	39	36	KNORR	
Spargelcreme-Suppe (Suppenliebe), Trockenprodukt	184	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1930	463	5,4	50	27	KNORR	
Spargelcreme-Suppe (suppenliebe), zubereitet	17	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	185	45	0,5	5	3	KNORR	
Strauchtomaten Suppe, Trockenprodukt	345	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1180	279	13,1	48	2	KNORR	
Strauchtomaten Suppe, zubereitet	37	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	130	30	1,4	5	1	KNORR	
Tomaten Soße, Trockenprodukt	205	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1630	389	8,4	51	16	KNORR	
Tomaten Soße, zubereitet	33	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	260	62	1,3	8	3	KNORR	
Tomaten-Suppe "Toscana", Trockenprodukt	273	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1420	339	8,9	55	8	KNORR	
Tomaten-Suppe "Toscana", zubereitet	29	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	150	36	1	6	1	KNORR	
Tomaten-Suppe mit Reis, Trockenprodukt	365	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1250	296	10,4	58	2	KNORR	
Tomaten-Suppe mit Reis, zubereitet	34	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	115	27	1	5	1	KNORR	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Tomatencreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	200	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1630	387	6,6	66	12	KNORR	
Tomatencreme Suppe mit Croutons, zubereitet	33	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	265	63	1,1	11	2	KNORR	
Tomato al Gusto Basilikum	42	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	135	32	1,2	6	1	KNORR	
Tomato al Gusto Kräuter	42	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	160	38	1,2	5	1	KNORR	
Tomato al Gusto Lasagne	46	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	145	34	1,4	5	1	KNORR	
Tomato al Gusto Picante	53	80	38	17	79	150	35	1,5	6	1	KNORR	
Tomato al Gusto Pizza	47	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	155	36	1,3	6	1	KNORR	
Tomato al Gusto Zwiebel	27	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	155	36	1,2	6	1	KNORR	
Tomato als Gusto Champignon	44	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	195	46	1,3	8	1	KNORR	
Waldpilz-Suppe, Trockenprodukt	369	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2010	485	8,6	41	32	KNORR	
Waldpilz-Suppe, zubereitet	44	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	240	58	1	5	4	KNORR	
Weißer Suppe Blumenkohl & Spargel mit Lauch und Zwiebeln, zubereitet	38	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	180	43	1	5	2	KNORR	
Weißer Suppe Blumenkohl & Spargel mit Zwiebeln und Lauch, Trockenprodukt	350	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1685	403	9,5	44	21	KNORR	
Zahlen-Suppe, Trockenprodukt	583	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1410	337	12,4	62	4	KNORR	
Zahlen-Suppe, zubereitet	68	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	165	39	1,4	7	1	KNORR	
Zwiebel-Suppe, Trockenprodukt	306	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1395	335	9,7	47	11	KNORR	
Zwiebel-Suppe, zubereitet	26	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	115	30	0,8	4	1	KNORR	
Süßspeisen und Desserts												
Apfelmus	9	15	4	3	14	215	51	0,3	12,1	0,1	BLS	
Aprikosen-Apfelmark	14	18	13	8	21	209	49	0,5	10,7	0,5	ALNAT	B2
Bananen-Apfelmark	16	21	15	9	26	231	54	0,6	13	0	ALNAT	B2
Dany Sahne Bourbon Vanille	133	270	130	62	182	567	134	2,6	16,7	6,5	DANONE	B6
Dany Sahne Caramel	143	291	140	67	196	537	127	2,8	17,2	5,4	DANONE	B6
Dany Sahne Erdbeer-Cassis	143	291	140	67	196	537	127	2,8	17,2	5,4	DANONE	B6
Dany Sahne Schoko	133	270	130	62	182	567	134	2,6	16,7	6,5	DANONE	B6
Dany Sahne Schoko & Minze	143	291	140	67	196	537	127	2,8	17,2	5,4	DANONE	B6
Erdbeersauce	11	14	10	6	17	934	220	0,4	52,8	0,2	SCHW	B2
Frucht-Tiger Fruchtsnack Apfel-Banane-Erdbeere	14	18	13	8	21	236	55	0,5	12,7	0,2	ECK-GR	B2
Frucht-Tiger Fruchtsnack Multifrucht	27	35	25	15	43	234	55	1	12,7	0,2	ECK-GR	B2
Fruit2day Ananas-Banane	11	14	10	6	17	233	55	0,4	13,3	0	SCHW	B2
Fruit2day Birne-Maracuja	11	14	10	6	17	235	55	0,4	13,4	0	SCHW	B2
Fruit2day Erdbeer-Orange	11	14	10	6	17	229	54	0,4	13,1	0	SCHW	B2
Fruit2day Mango-Pfirsich	11	14	10	6	17	236	56	0,4	13,5	0	SCHW	B2
Fruit2day zum Löffeln Banane-Apfel	14	18	13	8	21	222	52	0,5	0	0,5	SCHW	B2
Fruit2day zum Löffeln Birne-Maracuja	14	18	13	8	21	197	47	0,5	12,3	0,5	SCHW	B2

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Fruit2day zum Löffeln Erdbeere-Apfel	16	21	15	9	26	210	50	0,6	12,6	0,5	SCHW	B2
Fruit2day zum Löffeln Mango-Pirsich	14	18	13	8	21	202	48	0,5	12,3	0,5	SCHW	B2
Himbeersauce	19	25	18	11	30	828	195	0,7	46,3	0,2	SCHW	B2
Instant Götterspeise Kirsch-Geschmack, Trockenprodukt	0	0	0	0	0	1590	374	0	93,5	0	RUF	
Instant Götterspeise Waldmeister-Geschmack, Trockenprodukt	0	0	0	0	0	1590	374	0	93,5	0	RUF	
Instant Kaltschale Erdbeer, Trockenprodukt	10	6	1	4	5	1618	381	0,2	93,9	0,5	RUF	B1,L
Instant Kaltschale Pfirsich Maracuja, Trockenprodukt	5	3	1	2	3	1613	379	0,1	94,7	0	RUF	B1,L
Instant Kaltschale Sauerkirsch, Trockenprodukt	14	8	2	6	8	1620	381	0,3	94,8	0,1	RUF	B1,L
Kirsch Grüte herrlich fruchtig	14	18	13	8	21	501	119	0,5	27,8	0,2	DR. OE	
Kirsch Grüte mit Vanillecreme	75	142	73	36	105	481	114	1,7	22,7	1,6	DR. OE	
Kochpuddingpulver	30	78	24	11	17	1600	382	0,6	92	0,7	BLS	
Kochpuddingpulver mit Schokoladengeschmack	30	78	24	11	17	1600	382	0,6	92	0,7	BLS	
Kochpuddingpulver mit Vanillegeschmack	30	78	24	11	17	1600	382	0,6	92	0,7	BLS	
Mango-Apfelmark	11	14	10	6	17	253	60	0,4	13,6	0,4	ALNAT	B2
Monster Backe Quetschbeutel Wackelpudding Cola	38	100	30	16	20	282	66	0,8	15,8	0	EHRMANN	B1,L
Monster Backe Quetschbeutel Wackelpudding Waldmeister	38	100	30	16	20	282	66	0,8	15,8	0	EHRMANN	B1,L
Monster Backe Wackelpudding Himbeer	0	0	0	0	0	323	76	0	19	0	EHRMANN	
Paradiescreme Schoko, Trockenprod.	227	426	163	85	174	1649	391	5,9	68,2	10,5	DR. OE	B1L+U
Paradiescreme Vanille, Trockenprod.	90	238	71	38	48	1793	425	1,9	83,7	9,1	DR. OE	B1L
Puddingpulver Bourbon Vanille	19	11	2	8	10	1415	333	0,4	82,6	0,1	RUF	B1,L
Puddingpulver Erdbeer	14	8	2	6	8	1462	344	0,3	85,5	0,1	RUF	B1,L
Puddingpulver Feinkost Echt Karamell	14	8	2	6	8	1353	318	0,3	79,3	0	RUF	B1,L
Puddingpulver Sahne	14	8	2	6	8	1462	344	0,3	85,5	0,1	RUF	B1,L
Puddingpulver Vanille	14	8	2	6	8	1462	344	0,3	85,5	0,1	RUF	B1,L
Rote Grüte Gartenfrucht	14	18	13	8	21	487	115	0,5	27,7	0,2	SCHW	B2
Rote Grüte Gartenfrucht	16	21	15	9	26	382	90	0,6	21,8	0,2	KÜHNE	B2
Rote Grüte Gartenfrucht leicht	16	21	15	9	26	215	51	0,6	11,9	0,2	KÜHNE	B2
Rote Grüte glatt, Trockenprod.	14	8	2	6	8	1422	335	0,3	83,1	0,1	RUF	B1,L
Rote Grüte herrlich fruchtig	16	21	15	9	26	412	97	0,6	22,6	0,2	DR. OE	
Rote Grüte mit Bourbon-Vanillesoße	47	83	45	23	68	446	106	1,2	22	1,1	DR. OE	
Rote Grüte Sauerkirsch	14	18	13	8	21	392	93	0,5	22,2	0,2	KÜHNE	B2

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Rote Grütze Waldfrucht	14	18	13	8	21	496	117	0,5	28	0,3	SCHW	B2
Rote Grütze Waldfrucht	14	18	13	8	21	364	86	0,5	20,6	0,3	KÜHNE	B2
Sandom-Apfelmus	5	7	5	3	9	326	77	0,2	19	0	ALNAT	B2
Schoko-Bananen Sauce	61	93	43	24	66	1224	289	1,7	57,8	2	SCHW	B1,V
Schokosauce	68	104	48	27	74	1103	261	1,9	54,3	4	SCHW	B1,V
Soßenpulver Vanille, ohne Kochen	19	11	2	8	10	1675	394	0,4	97,7	0,2	RUF	B1, L
Vanillesoße instant ohne Kochen	0	0	0	0	0	1612	385	0	94,8	0	RUF	
Wintergrütze Pflaume-Zimt	8	11	8	5	13	415	98	0,3	23,1	0,1	DR. OE	
Speiseeis												
Banana (Classic Box)	117	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1301	312	2,6	26,9	21,6	BOFRO	
Big Mandel	215	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1436	344	5,7	30	22,4	BOFRO	
Boblack	137	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1278	308	3,7	19,9	23,7	BOFRO	
Bohim (Classic Box)	99	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	568	135	1,4	20,7	5,2	BOFRO	
boNuss (Classic Box)	115	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1458	351	4,9	25,1	25,6	BOFRO	
Botinchen	153	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	956	228	3,7	26,4	12	BOFRO	
Bum Bum	51	104	50	24	70	1233	295	1	34	17	SCHÖ	B6
Caretta Orange	6	5	3	4	9	412	97	0,2	23	0	SCHÖ	B1,F
Crème-Vanille-Bourbon-Eiskrem	113	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	937	224	3,7	25,3	12	BOFRO	
Cremeeis	292	627	301	183	530	788	188	6,7	19,7	9	BLS	
Däumling Vanille (Classic Box)	164	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1290	310	4,5	23,5	22	BOFRO	
Eis-Röllchen	184	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1304	313	3,8	25,7	21,7	BOFRO	
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Erdbeere (pro 100 g)	155	302	145	70	205	993	238	3,3	26,6	13,1	EISBÄR	B1F,V,B6
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Erdbeere pro Stück (entspricht 64g)	99	193	93	45	131	636	152	2,1	17	8,4	EISBÄR	B1F,V,B6
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Orange (pro 100 g)	155	300	144	71	206	993	238	3,3	26,6	13,1	EISBÄR	B1F,V,B6
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Orange pro Stück (entspricht 64g)	99	192	92	45	132	636	152	2,1	17	8,4	EISBÄR	B1F,V,B6
Eiscreme	177	361	188	92	283	861	206	4	21	11,7	BLS	
Eiskonfekt	227	288	155	67	197	2191	523	4,3	58,1	30,6	BLS	
Eiskremkonfekt-Vanille-Boubon	147	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1460	351	4,1	27,6	24,9	BOFRO	
Fruchteis	66	132	68	33	107	589	141	1,5	29,1	1,8	BLS	
Kaktus	14	18	13	8	21	608	144	0,5	29	2,8	SCHÖ	B2
King Sundae	148	302	145	70	203	613	145	2,9	21,7	5	BK	B6
Knusperschnitte	188	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1276	305	4,7	32,9	17,2	BOFRO	
Kunstspeiseeis	0	0	0	0	0	254	61	0	14,9	0	BLS	
LOPROFIN Eisdessert >Schoko< Trockenprodukt	41	57	34	14	50	1553	367	1	79,2	5,1	SHS	
LOPROFIN Eisdessert >Vanille< Trockenprodukt	12	21	12	7	10	1580	373	0,3	82	4,9	SHS	
Malaga-Eiskrem	127	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	940	224	3,4	28,6	10,7	BOFRO	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:.	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Marbesa	181	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1083	259	4,3	27,6	14,6	BOFRO	B6
Milchspeiseeis	77	154	71	40	116	1048	250	1,6	12,1	22	BLS	
Milk Flip	189	385	185	89	259	551	131	3,7	21	2,9	SCHÖ	
Mini-Herzen Schoko	187	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1623	388	4,9	41,8	22,4	BOFRO	
Mini-Herzen Vanille	178	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1426	342	4,5	34,1	20,8	BOFRO	
Orangen-Fruchteis	10	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	462	109	1	24	1	BOFRO	
Quark-Mandarine-Eiskrem	146	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	851	203	3,1	25,6	9,8	BOFRO	
Rahmeis	76	152	69	40	114	1054	252	1,6	13,5	21,5	BLS	
Riesensandwich Fürst Pückler	165	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	683	163	2,4	17,3	9,4	BOFRO	
Schokosplitter-Eiskrem	119	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1012	241	2,3	32,4	11,4	BOFRO	
Softeis	94	191	100	49	150	542	129	2,1	24,8	2,2	BLS	
Sorbet	5	9	4	3	12	580	139	0,2	32,1	0	BLS	
Spaghetti-Eis tradizionale	118	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	903	215	2,4	29,6	9,7	BOFRO	
Speiseeis	77	154	71	40	116	1048	250	1,6	12,1	22	BLS	
Stracciatella-Eiskrem	70	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	892	213	3,7	24,8	11	BOFRO	
Vanille-Eiskrem	269	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	884	211	3,9	23,5	11,3	BOFRO	
Vitamin 10	97	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	687	163	2,4	25,6	5,7	BOFRO	
Waffelhörnchen de Luxe Vanille-Nuss	193	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1257	301	4	34,7	16,2	BOFRO	
Waffelhörnchen de Luxe Vanille-Nuss	228	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1275	305	4,5	36,1	15,8	BOFRO	
Walnuss-Eiskrem	203	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1141	273	3,9	27,5	16,4	BOFRO	
Zitroneneis	5	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	570	134	0,1	32	0,3	BOFRO	
Zitronensorbet	6	5	4	2	10	574	137	0,2	31,1	0,1	BLS	
Zucker und Süßwaren												
After Eight	75	115	53	29	82	1760	418	2,1	74,6	12,2	NESTLÉ	B1,V
Alpia Fruties Rosinen in Vollmilchschokolade	140	199	84	49	140	1608	383	4,7	57,8	14,8	SW	B1 FV, H
Alpia Milchsokolade	190	291	135	74	207	2217	530	5,3	59,8	30,1	SW	B1V, H
Alpia Zartbitter-Schokolade	186	285	132	73	203	2120	505	5,2	52,5	31,1	SW	B1V, H
Benno	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Berries	20	28	1	7	44	1448	341	1	84	0	HARI	B1,S
Berry Cassis	105	147	5	37	227	1322	316	5,6	71	0,2	KATJ	B1,S
Bitterschokolade	664	832	456	192	576	1645	393	12,4	49,7	15,9	BLS	
Brixx	14	20	1	5	31	1515	358	0,7	82	3	HARI	B1,S
Bärenschule	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Bärli	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Cola Schlangen	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Cola Schnecken	16	23	1	6	35	1409	332	0,8	78	2	HARI	B1,S
Cola-Lemon	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI	
Dragejelli	20	28	1	7	44	1448	341	1	84	0	HARI	B1,S
Erfrischungsstäbchen Citrone/Orange	57	88	41	22	62	1560	370	0	70,2	k.A.	SW	B1 V, H

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Eszet Schnitten Zartbitter-Schokolade	186	285	132	73	203	2156	516	5,2	52,3	31,9	SW	B1 V, H
Eszett Schnitten Vollmilch-Schokolade	244	373	173	95	265	2216	530	6,8	57,3	30,5	SW	B1V, H
Euro Lakritz	55	109	41	20	51	1431	342	1,2	84	0,2	KATJ	B1,A+B
Extra saure Saurier	0	0	0	0	0	1433	337	0	82	0	HARI	
Football Mix	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Formel 1	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Fred Ferkel	111	155	6	39	240	1402	335	5,5	78	0,2	KATJ	B1,S
Frucht-Kaugis	121	169	6	43	262	1377	329	6	77	0,2	KATJ	B1,S
Fun Gums	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Gaudige Geister	117	164	6	41	253	1393	333	5,8	77	0,2	KATJ	B1,S
Gelee Oriental	0	0	0	0	0	1280	306	0	75	0,1	KATJ	
Gelee-Früchte	46	91	34	17	42	1410	337	1	83	0,1	KATJ	B1,A+B
Goldbären	139	195	7	49	301	1456	343	6,9	77,4	0,1	HARI	B1,S
Halbmonde	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI	
Happy Cherries	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Happy Cola	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Happy Cola XXL	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI	
Happy Hörnies	81	113	4	29	175	1435	343	3,9	81	0,2	KATJ	B1,S
Jelly Farm	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Jogger Gums	121	169	6	43	262	1393	333	6	77	0,2	KATJ	B1,S
Jogger Lakritz	120	184	25	43	226	1385	331	5,2	78	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Kaffeeschokolade	40	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2960	707	1	42,4	52,5	GRIMM	
Katjes-Kinder	69	136	51	26	64	1435	343	1,5	84	0,2	KATJ	B1,A+B
Katzen Ohren	69	136	51	26	64	1469	351	1,5	86	0,2	KATJ	B1,A+B
Katzen Pfötchen	55	109	41	20	51	1431	342	1,2	84	0,2	KATJ	B1,A+B
Kaugummi	4	8	3	1	7	1620	387	0,1	95,2	0	BLS	
Kinder Kram	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Kinder Schokolade	434	794	377	190	545	2312	554	10	52	34	FER	B5,B1V
Kinder Überraschungsei	393	719	343	177	528	2343	562	9,6	51,4	35,3	FER	B1,V+W
Kinder-Schnuller	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Kirsch-Cola	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI	
Kiss Cola	0	0	0	0	0	1433	337	0	82	0	HARI	
KitKat	247	379	176	97	269	2108	503	6,9	62,7	24,9	NESTLÉ	B1V
KitKat Chunky Riegel	296	443	203	107	269	2127	508	7,3	61,6	25,7	NESTLÉ	B1V;B14
Knusperschokolade	62	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2698	645	2	46,6	47	GRIMM	
Kokos Schokolade	52	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2960	707	1,6	42,4	52,5	GRIMM	
Lakritze	211	317	121	65	105	1582	378	4,4	86,7	0,9	BLS	
Lite	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
LOPROFIN Crunch Bar	10	8	12	5	3	2569	618	0,4	51	46	SHS	
LOPROFIN Fantasy >Bunter Korb<	4	6	3	1	k.A.	1479	348	0,2	86	0,1	SHS	

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
LOPROFIN Fantasy >Saure Früchtchen<	4	6	3	1	k.A.	1521	358	0,1	85,7	0,1	SHS	
Marshmallow	79	158	53	32	132	1394	333	2	80	0	BLS	
Micky Maus	115	164	9	41	244	1435	343	5,6	80	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Milupa Ip-bar Apfel-Zimt	30	58	15	12	42	1903	454	1,3	67,1	20	MILUPA	
Milupa Ip-bar Aprikose	10	22	10	5	16	1801	430	0,6	56,6	22,4	MILUPA	
Milupa Ip-bar Multifrucht	35	74	26	14	48	1689	402	1,6	64,8	15,1	MILUPA	
Milupa Ip-bar Waldfrucht	14	24	6	5	16	1900	454	0,7	61	23	MILUPA	
Mini Dickmann's 24er	175	259	115	61	138	1767	421	4,2	63,6	16,6	STOR	B1,V+Z
Mundöffner	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI	
Oink & Co	88	128	11	31	179	1439	344	4,1	81	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Pasta Basta	20	28	1	7	44	1352	319	1	68	2	HARI	B1,S
Pastafruta	12	17	1	4	26	1382	326	0,6	80	0	HARI	B1,S
Pfirsiche	73	102	4	26	157	1490	351	3,6	83	0	HARI	B1,S
Phantasia	115	161	6	41	249	1401	330	5,7	75	0	HARI	B1,S
Pinke Pilze	85	119	4	30	183	1448	346	4,2	82	0,2	KATJ	B1,S
Popcorn	631	1644	500	249	342	1544	369	12,7	67,2	5	BLS	
Puffreis	382	658	345	138	291	1632	390	7,5	83,5	2,3	BLS	
Puffreis mit Zucker/Honig geröstet	316	543	284	114	241	1613	385	6,2	84,6	1,9	BLS	
Riesen Erdbeeren	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI	
Salzige Heringe	93	141	17	33	178	1360	325	4,1	77	0,1	KATJ	B1,A+B +S
Sarotti Halbbitter-Schokolade	165	252	117	64	179	2234	533	4,6	50	35,6	SW	B1 V, H
Sarotti Herzkirschen Kirsch-Pralinen	96	143	66	36	101	1774	424	2,6	55	19,2	SW	B1V, H
Sauerkirschen	91	127	5	32	196	1472	346	4,5	80	0	HARI	B1,S
Saure Ananas	105	150	9	37	223	1377	329	5,1	77	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Saure Apfel Ringe	87	121	4	31	188	1476	347	4,3	81	0	HARI	B1,S
Saure Bohnen	77	107	4	27	166	1469	345	3,8	80	0	HARI	B1,S
Saure Dinosaurier	73	102	4	26	157	1490	351	3,6	83	0	HARI	B1,S
Saure Gurken	0	0	0	0	0	1433	337	0	82	0	HARI	
Saure Johannisbeeren	110	159	12	39	227	1460	349	5,2	79	0,1	KATJ	B1,A+B +S
Saure Kirschen	108	156	12	38	222	1377	329	5,1	77	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Saure Pommes	77	107	4	27	166	1469	345	3,8	80	0	HARI	B1,S
Saurer Apfel	113	169	18	40	222	1377	329	5,1	77	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Schlümpfe	0	0	0	0	0	1416	333	0	82	0	HARI	
Schmetterlinge	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Schokolade	433	603	288	157	393	2245	536	9,2	54,1	31,5	BLS	
Schokolade weiß	226	458	238	115	364	2261	540	5	61,9	30,2	BLS	
Schwarz-Rot-Goldbären	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	H(B1,S)
Schwarze Eulen	98	153	24	35	178	1368	327	4,1	77	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Seesterne	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S

Zusammensetzung der Lebensmittel

In 100g essbarem Anteil sind durchschnittlich enthalten:

NAHRUNGSMITTEL:	PHE mg	LEU mg	TYR mg	MET mg	LYS mg	kJ kJ	KCAL kcal	Eiweiß g	KH g	Fett g	Quelle	
Smarties	143	219	102	56	156	1919	456	4	71,5	17,1	NESTLÉ	B1,V
Smarties Fruity	52	73	3	19	114	1620	380	2,6	92,4	0	NESTLÉ	B1,V
Steife Brieze	46	91	34	17	42	1477	353	1	87	0,2	KATJ	B1,A+B
Süße Teufel	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Tappsy	111	166	18	40	218	1410	337	5	79	0,2	KATJ	B1,A+B +S
Tropi Frutti	87	121	4	31	188	1472	346	4,3	81	0	HARI	B1,S
Tutti Frutti	81	113	4	29	175	1485	349	4	82	0	HARI	B1,S
Vanillefondant	142	206	110	49	150	1559	372	2,8	84,9	1,8	BLS	
Vanilleschokolade	40	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2611	624	1	51,2	46,6	GRIMM	
Vita Bite	10	16	4	3	k.A.	2289	547	0,1	61,4	33,4	VITAF	
Vollmilch-Schokolade	237	362	168	92	257	2241	536	6,6	54	32,7	SW	B1 V, h
Weinland	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S
Yoghurt Gums	97	197	97	48	149	1339	320	2,1	77	0,4	KATJ	B1,I
Yoghurt Tropicale	97	197	97	48	149	1347	322	2,1	78	0,4	KATJ	B1,I
Zartbitterschokolade	435	544	298	125	377	2078	496	8,1	46,3	31,1	BLS	
Zoo	125	175	6	44	271	1456	343	6,2	78	0	HARI	B1,S

Alphabetische Auflistung

100% Bio-Saft Karotten	10	AMIN-EX Kinderkekse	30
123 Barbeque Frites	32	Ananas Fruchtnektar	25
123 Chef Frites	32	Ananas Fruchtsaft	25
123 Frites Original	32	Ananas kandiert	38
123 Golden Longs	32	Ananas roh	38
123 Smiles	32	Anti Pasto Italiano - getrocknete Tomaten	18
123 Southern	32	Apfel	38
123 Spooks	32	Apfelberliner	30
123 Steakhouse Frites	32	Apfel Fruchtsaft (Ohne Zuckerzusatz)	26
3 Pfeffer Sauce, 100g Trockenprodukt	40	Apfel getrocknet	38
3 Pfeffer Sauce, 100ml zubereitet	40	Apfelkraut gesüßt	11
4-Korn-Waffeln	15	Apfel-Melissen-Tee, Trockenprodukt	28
57 Sauce	18	Apfelmus	38
ABC	32	Apfelmus	45
After Eight	48	Apfelrotkohl - Der Klassiker	21
Agar-Agar, Trockenprodukt	11	Apfel-Rotkohl Minis	21
Ahornsirup	11	Apfelschmaus ohne Zusatz von Zucker	11
ALETE Apfel-Banane-Erdbeere	8	Apfelschmaus ohne Zusatz von Zucker	16
ALETE Apfel-Birne feinstückig	8	Apfelschmaus - original rheinisches Apfelkraut	11
ALETE Apfelstückchen und Banane mit Vollkorn	8	Apfelschmaus - original rheinisches Apfelkraut	16
ALETE Apfel-Traube mit Reis (BIO)	8	Apfelwein	27
ALETE Apfel- und Birnensaft mit Mineralwasser	10	Appenzeller mind. 50% Fett i. Tr.	34
ALETE Apfel und Karotten mit Vollkorn	8	Aprikose / Marille	38
ALETE Banane-Apfel mit Zwieback	8	Aprikose Fruchtnektar	26
ALETE Banane in Apfel mit Vollkorn	8	Aprikose Fruchtsaft	26
ALETE Beeren-Cocktail in Apfel feinstückig	8	Aprikose getrocknet	38
ALETE Bio-Früh-Karotten	8	Aprikose kandiert	38
ALETE Bio-Frühkarotten mit Kartoffeln	8	Aprikosen-Apfelmark	38
ALETE Bio-Pastinaken mit Kartoffeln	8	Aprikosen-Apfelmark	45
ALETE Bio-Rahmspinat mit Kartoffeln	8	Aprikosenkuchen	30
ALETE Birnen mit Apfel	8	Aproten Bandnudeln	36
ALETE Bunttes Bio-Gemüse-Allerlei	8	Aproten Hörnchen	36
ALETE Erdbeeren & Heidelbeeren in Apfel	8	Aproten-Kekse	30
ALETE Frucht & Multivitamin-Saft	10	Aproten Spaghetti	36
ALETE Frucht & Vitamin C Banane-Orange-Saft	10	Aproten-Zwieback	13
ALETE Früchte-Cocktail feinstückig	8	Ardennenbrot-natriumarm	13
ALETE Früchte Müsli mit Vollkorn	8	AROMAT Universal	18
ALETE Gemüse-Lasagne	8	Artischockenboden Konserve abgetropft	21
ALETE Milder Apfel mit Banane	8	Artischocken roh	21
ALETE Milder Baby-Apfel	8	Asiatische Gemüsepfanne	22
ALETE Pfirsich & Aprikose in Apfel (Becher)	8	Asia Wok-Mix	21
ALETE Pfirsich-Apfel mit Babykeks	8	Aubergine	22
ALETE Pfirsich-Aprikose in Apfel feinstückig	8	Aufbackbaguettes	13
ALETE Pfirsiche & Aprikosen in Apfel (Glas)	9	Aufschnittpastete mit Dinkel	16
ALETE Pfirsiche in Apfel	9	Aufschnittpastete mit Gemüse	16
ALETE Reis-Früchte-Brei Banane und Pfirsich (BIO)	9	Avocado roh	38
ALETE Rigatoni Napoli	9	Back & Speisefarben	11
ALETE Williams-Christ-Birnen	9	Backaroma Bittermandel	11
Alpia Fruties Rosinen in Vollmilchschokolade	48	Backaroma Butter-Vanille	11
Alpia Milchschokolade	48	Backaroma-Öl Dr. Oetker	12
Alpia Zartbitter-Schokolade	48	Backaroma Rum	12

Backaroma Zitrone	12	Biskotten.....	31
Bäckerhefe gepresst, frisch	12	Bitterschokolade	48
Backmischung für Brot PKU	29	Blattspinat roh.....	22
Backmix eiweißarm Semper	29	Blattspinat tiefgefroren	22
Back-Mix-Mischbrot	29	Bleichsellerie (Staudensellerie)	22
Backofen Snack-Gemüse	22	Blumenkekse mit Marmeladefüllung PKU	31
Baguette	13	Blumenkohl	22
BalastoMaxx Weizenfaser	12	Blumenkohl-Broccolicreme-Suppe, Trockenprodukt	40
BalastoMaxx Weizenfaser	29	Blumenkohl-Broccolicreme-Suppe, zubereitet	40
Bambussprossen	22	Blutwürste.....	20
Bambussprossen Konserve abgetropft	22	Boblack.....	47
Banana (Classic Box)	47	Bohim (Classic Box)	47
Banane	38	Bohnen grün roh.....	22
Banane getrocknet	38	Bohnen grün tiefgefroren	22
Bananen-Apfelmark	38	Bohnensalat	22
Bananen-Apfelmark	45	Bohnensalat Sauerkonserve, nicht abgetropft	22
Bandnudeln dick PKU	36	Bohne weiß roh gegart	22
Bandnudeln PKU	36	Bohrernudeln PKU	36
Barbecue-Grillsoße.....	18	boNuss (Classic Box)	47
Barbecue Sauce	18	Botinchen.....	47
Bärenschnitzwerk	48	Boulangerie Baguette Brötchen glutenfrei	13
Bärlauchbrötchen	13	Boulangerie Ciabatta Brötchen glutenfrei	13
Bärlauchcreme-Suppe, Trockenprodukt	40	Boulangerie Croissants glutenfrei	13
Bärlauchcreme-Suppe, zubereitet	40	Boulangerie Hamburger Brötchen glutenfrei	13
Bärli	48	Boulangerie Kleine Brötchen glutenfrei	13
Basilikum frisch.....	22	Bourbon-Vanillezucker	12
Batate (Süßkartoffel)	22	Bratensoße Extra, Trockenprodukt	40
Batate (Süßkartoffel)	32	Bratensoße Extra, zubereitet	40
Bauernbrötchen	13	Bratkartoffeln "Die Klassischen"	32
Baumstachelbeere (Sternfrucht) roh	38	Brat Pit eiweißarmer Bratling und Brotbelag	16
BEBA HA 1 - Hypoallergene Anfangsnahrung, Trockenprodukt	7	Brix	48
BEBA HA PRE - Hypoallergene Säuglingsanfangsnahrung, Trockenprodukt	7	Broccoli	22
BEBA PRO 1 - Anfangsmilch, Trockenprodukt	7	Broccolicreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	40
BEBA PRO PRE - Anfangsmilch, Trockenprodukt	7	Broccolicreme Suppe mit Croutons, zubereitet	40
Belmandel Mandel-Nougat-Creme	16	Bröckerln	13
Benno	48	Brombeere	38
Berliner	31	Bröseln	12
Berries	48	Bröseln	13
Berry Cassis	48	Brotaufstrich, würzig	16
Bier	27	Brotaufstrich Bärlauch	16
Bier mit Limonade	28	Brotaufstrich Gurke-Paprika	16
Big Mandel	47	Brotaufstrich Hokkaido-Kürbis	16
Bindobin	12	Brotaufstrich Kichererbse mit Ingwer	16
Bio-Dampfgemüse mit Babykarotten	22	Brotaufstrich Olive-Paprika	16
Bioland Sommergemüse	22	Brotaufstrich Paprika-Nuss	16
Bio Vollkorn Toast	15	Brotaufstrich Rote Linse	16
Birkenpilz	22	Brotaufstrich Tomate-Basilikum	16
Birne	38	Brötchen	13
Birne Fruchtnektar	26	Brötchen	15
Birne Fruchtsaft	26	Brötchen PKU	13
Birne getrocknet	38	Brot eiweißarm PKU	13
Birmenschmaus	12	Brühwurst	20
Birmenschmaus	16	Brunch Adam	16
		Brunch Adam	34

Brunch Classic.....	16	Chinesische Gemüse Suppe, Trockenprodukt.....	41
Brunch Classic.....	34	Chinesische Gemüse Suppe, zubereitet	41
Brunch Eva	16	Chips Hot Peperoni	32
Brunch Eva	34	Chips Ready salted	33
Brunch Feine Kräuter	16	Chips Red Paprika.....	33
Brunch Feine Kräuter	34	Chips Salt & Vinegar	33
Brunch Feine Kräuter legere	16	Chips Sour Cream & Onion	33
Brunch Feine Kräuter legere	34	Chips Sunny Paprika - leicht	33
Brunch Frühlingsgefühle.....	16	Ciabatta eiweißarm.....	13
Brunch Frühlingsgefühle.....	34	Citro-Back	12
Brunch legere	16	Citronat.....	12
Brunch legere	34	Clementine	38
Brunch Paprika & Peperoni	16	Coca-Cola.....	26
Brunch Paprika & Peperoni	34	Coca-Cola Cherry	26
Brunnenkresse frisch.....	22	Coca-Cola light	26
Bruschetta Tomate Origin.....	16	Coca-Cola light koffeinfrei	26
Buchstaben-Suppe, Trockenprodukt	40	Coca-Cola light plus Green Tea	26
Buchstaben-Suppe, zubereitet	40	Coca-Cola light plus Lemon C.....	26
Buchweizen Mehl	30	Coca-Cola Zero	26
Buchweizen Vollkornmehl	30	Cocktail-Kirsche.....	39
Bum Bum	47	Cola-Lemon.....	48
Bunter Beerenkorb	38	Cola Schlangen	48
Bunte Zuckerstreusel.....	12	Cola Schnecken	48
Butter	20	Cookies Cacao-Chips.....	31
Buttergemüsepfanne	22	Cornflakes	30
Butter halbfett - Milchalbfett.....	20	Cornflakes mit Zucker/Honig geröstet	30
Butterkeks.....	32	Cornichons Sauerkonserve abgetropft	22
Butterkekse.....	31	Country Potatoes	33
Butterkekse PKU	31	Country Potatoes Chili	33
Buttermilch.....	34	Country Potatoes Classic	33
Buttermilch mit Fruchtzubereitung	34	Country Potatoes Sour Cream	33
Butterpfannengemüse	22	Cranberries, getrocknet.....	39
Butterpilz	22	Cranberry, getrocknet (52%)	39
Butterschmalz	20	Crazy Sauce Great Grill Power	18
Buttertoastbrot.....	13	Crazy Sauce Indian Curry Dream.....	18
Camembert mind. 70% Fett i. Tr.	34	Crazy Sauce Red Chili Pepper.....	18
Carbonara al Gusto	40	Creme/Schmand 20 % Fett	34
Caretta Orange	47	Creme/Schmand 30 % Fett	34
Cashewnuss.....	37	Creme/Schmand 40 % Fett	34
Champagner.....	28	Crème balance 7,5% Fett.....	34
Champignoncreme Suppe, Trockenprodukt.....	40	Crème double 42 % Fett.....	34
Champignoncreme Suppe, zubereitet	40	Cremeeis	47
Champignon Konserve abgetropft	22	Crème fraiche Classic 30 % Fett	34
Champignon roh	22	Crème fraiche mit frischen Kräutern 28 % Fett.....	34
Champignon Sauce, Trockenprodukt.....	40	Crème fraiche Sauce, Trockenprodukt.....	41
Champignon Sauce, zubereitet	40	Crème fraiche Sauce, zubereitet	41
Cheasy Kräuter eiweißarmer Käseersatz	34	Crème légère Classic 15 % Fett	34
Cheasy mild und pikant eiweißarmer Käseersatz	34	Crème légère mit frischen Kräutern 14 % Fett.....	34
Cherimoya roh	38	Cremelikör (Emulsionslikör).....	28
Chicoree	22	Crème-Vanille-Bourbon-Eiskrem.....	47
Chilisoße (Sambal Oleek).....	18	Creme-Waffeln "Schoko".....	31
Chilisoße (sehr scharf)	18	Creme-Waffeln "Vanille"	31
Chilisoße mit Tomaten.....	18	Croissant aus Blätterteig	15
Chinakohl	22	Curacao	28

Curryketchup	18	Erbsen grün Konserve abgetropft.....	22
Curry Sauce, Trockenprodukt.....	41	Erbsen grün roh.....	22
Curry Sauce, zubereitet.....	41	Erbsen und Karotten.....	22
Danablu 65-85% Fett i. Tr.	34	Erdbeere.....	39
Dany Sahne Bourbon Vanille	45	Erdbeersauce	45
Dany Sahne Caramel.....	45	Erdmandelflocken.....	12
Dany Sahne Erdbeer-Cassis.....	45	Erdnusscreme	16
Dany Sahne Schoko.....	45	Erdnussflips.....	37
Dany Sahne Schoko & Minze.....	45	Erdnuss geröstet und gesalzen.....	37
Dattel.....	39	Erdnussöl.....	20
Dattel getrocknet.....	39	Erfrischungsstäbchen Citrone/Orange	48
Däumling Vanille (Classic Box)	47	Eszet Schnitten Zartbitter-Schokolade.....	49
Dekor Konfetti.....	12	Eszett Schnitten Vollmilch-Schokolade.....	49
Delikatessbrühe, Trockenprodukt.....	41	Euro Lakritz.....	49
Delikatessbrühe, zubereitet.....	41	Extra eiweißarmes Mehl PKU.....	29
Delikatess-Mayonnaise in Tube 75 % Fett.....	18	Extra saure Saurier.....	49
dicke Röhrchen PKU.....	36	Fäden dick PKU.....	36
Dickmilch (Sauermilch).....	34	Fäden dünn PKU.....	37
Dickmilch (Sauermilch) 10% Fett	34	Family Joghurt Kirsche.....	34
Die leichte Butter.....	20	Family Joghurt Natur.....	34
Die Sahnige.....	34	Family Joghurt Pfirsich-Maracuja	34
Dino Kids glutenfrei	31	Family Joghurt Stracciatella	35
Dip Hot Cheese	18	Family Joghurt Vanille	35
Distelöl (Safforöl).....	20	Family Joghurt Waldfrucht.....	35
Doppelkekse mit Tofffüllung PKU.....	31	Fanta Lemon.....	26
Drajelli.....	48	Fanta Mandarine.....	26
Dressing Balsamico.....	18	Fanta Orange.....	26
Dressing Creme Fraiche.....	18	Fanta Zero.....	26
Dressing French.....	18	Farmers-Gemüse	22
Dressing Italian.....	18	Fasskraut mit Speck und Zwiebeln.....	22
Dressing Thousand Islands.....	18	Feige.....	39
dünne Röhrchen PKU.....	36	Feige getrocknet.....	39
Echtlachs Creme Abba.....	21	Feige kandiert.....	39
Edamer mind. 45% Fett i. Tr.....	34	Feinkostsauce Barbecue.....	18
Edelkastanie (Marone) roh.....	37	Feinkostsauce Chili.....	18
Edelpilz Sauce, Trockenprodukt.....	41	Feinkostsauce Curry-Tomate	18
Edelpilz Sauce, zubereitet.....	41	Feinkostsauce Schaschlik.....	18
Edler Garten Mix.....	22	Feinkostsauce Zigeuner.....	18
Edles Pilzragout.....	22	Feinschmecker-Pilzmischung.....	23
Eierlikör.....	28	Feldsalat	23
Eier roh.....	18	Fenchel.....	23
Ei-Ersatz.....	18	Fencheltee mit Apfel.....	10
Eiersatz-Präparat glutenfrei PKU	18	Fertiggericht Burgunder Art.....	16
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Erdbeere (pro 100 g)	47	Fertiggerichte Freiburger Schmortopf.....	16
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Erdbeere pro Stück (entspricht 64g).....	47	Fertigmehlmischung Bauernbrot	29
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Orange (pro 100 g)	47	Feta.....	35
Eisbär Eis - Eis-Törtchen Orange pro Stück (entspricht 64g).....	47	Fette Brühe, Trockenprodukt.....	41
Eisbergsalat.....	22	Fette Brühe, zubereitet.....	41
Eiscreme.....	47	Fischstäbchen paniert tiefgefroren	21
Eiskonfekt.....	47	Fix für Broccoli-Gratin.....	18
Eiskremkonfekt-Vanille-Boubon	47	Fix für Kartoffel-Gratin.....	18
Eis-Röllchen.....	47	Fix für Nudel-Schinken-Gratin	18
eiweißarmer Eiersatz.....	12	Fix für Rahm-Champignons.....	18
Erbse (Zuckerschote).....	22	Fix für Ratatouille Paprikagemüse.....	19

Fix für Spaghetti Bolognese	19	Gelbe Suppe Kürbis & Mais, Trockenprodukt	41
Fix für Spaghetti Napoli	19	Gelbe Suppe Kürbis & Mais, zubereitet	41
Fix für Tomaten Bolognese	19	Gelee-Früchte	49
Fix für Zucchini-Pfanne Toscana	19	Gelee Oriental	49
Fleckerln PKU	36	Gelierfix 1:1	12
Fleischkäse	20	Gelierfix 2:1	12
Fleischsuppe, Trockenprodukt	41	Gelierfix 3:1	12
Fleischsuppe, zubereitet	41	Gemüsebouillon, Trockenprodukt	41
Football Mix	49	Gemüsebouillon, zubereitet	41
Formel 1	49	Gemüsecreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	41
Frankfurter Rindswurst/Rote	20	Gemüsecreme Suppe mit Croutons, zubereitet	41
Fred Ferkel	49	Gemüse Knödel im Kochbeutel	33
Freiburger Schmalztöpfe mit feinen Kräutern	16	Gemüsepaprika gelb	23
Freiburger Schmalztöpfe mit Zwiebeln und Äpfeln	16	Gemüsepaprika rot	23
French-Dressing Fertigprodukt	19	Gemüsezwiebel	23
Frischkäse mind. 60% Fett i. Tr.	35	Gerste roh	30
Fruchtcreme-Waffeln	31	Gewürzgurken Sauerkonserve, abgetropft	19
Fruchteis	47	Gewürzgurken Sauerkonserve, abgetropft	23
Früchtetee, Trockenprodukt	28	Gewürzspekulatius	31
Früchtetee (Getränk)	26	Glasnudeln KATTUS	37
Frucht-Kaugis	49	Glühwein	28
Fruchtsaftgetränke	26	glutenfreies Mais Schoko Gebäck	31
Fruchtsirup	26	Goldbären	49
Frucht-Tiger Fruchtsnack Apfel-Banane-Erdbeere	45	Gouda mind. 60% Fett i. Tr.	35
Frucht-Tiger Fruchtsnack Multifrucht	45	Gourmet-Remoulade im Glas 59 % Fett	19
FruchtZwerge	35	Granatapfel	39
Frühlings Gemüse Suppe, Trockenprodukt	41	Grapefruit	39
Frühlingsgemüse Suppe, zubereitet	41	Grapefruit Fruchtnektar	26
Frühlings Gemüse Suppe, zubereitet	41	Grapefruit Fruchtsaft	26
Frühlingskräuter zum Streuen	23	Graubrot	15
Frühlings-Suppe, Trockenprodukt	41	Graubrot	13
Frühlings-Suppe, zubereitet	41	Grießklößchen-Suppe, Trockenprodukt	41
Fruit2day Ananas-Banane	45	Grießklößchen-Suppe, zubereitet	41
Fruit2day Birne-Maracuja	45	Grillis eiweißarme Würstchen	20
Fruit2day Blutorange-Schwarze Johannisbeere	26	Grillsoße mexikanisch	19
Fruit2day Erdbeer-Orange	45	Grüne Suppe Spinat & Bohnen, Trockenprodukt	41
Fruit2day Mango-Pfirsich	45	Grüne Suppe Spinat & Bohnen, zubereitet	41
Fruit2day zum Löffeln Banane-Apfel	45	Grünkern Mehl	30
Fruit2day zum Löffeln Birne-Marajuca	45	Grünkohl roh	23
Fruit2day zum Löffeln Erdbeere-Apfel	46	Guave	39
Fruit2day zum Löffeln Mango-Pirsich	46	Guave Fruchtnektar	26
Fun Gums	49	Guave Fruchtsaft	26
Gänsefett/-schmalz	20	Gurke	23
Garnele roh	21	Haferdrink Natur	26
Gartenkräuter zum Streuen	23	Hafer Flocken	30
Gartenkürbis	23	Hafer Mehl	30
Gartenkürbis Konserve, nicht abgetropft	23	Hafer roh	30
Gaudige Geister	49	Hähnchen gegrillt (1)	21
Gebäcktaler	31	Halbmonde	49
Geflügel roh	20	Hannover Waffeln	32
Gefüllte Teigtaschen mit Sauerkraut und Champignon glutenfrei und eiweißarm PKU	37	Happy Cherries	49
Gekochter Klob-Teig	33	Happy Cola	49
Gelatine	12	Happy Cola XXL	49
		Happy Hörnies	49

Harifen PKU-Milch	35	HIPP Marille Fruchtjoghurt	10
Haselnuss	38	HIPP Marille in Apfel	10
Hausbrot eiweißarm PKU	13	HIPP Marillen in Apfel Fruchtpause	10
Hefeteig Garant	12	HIPP Milde Karotten mit Mais (Gute-Nacht ohne Zuckerzusatz)	10
Heidelbeere	39	HIPP Milder Apfel Saft	10
Helle Brötchen	13	HIPP Mildes Gartengemüse (Gute-Nacht ohne Zuckerzusatz)	10
Helle Soße, Trockenprodukt	41	HIPP Mildes Gemüse mit Reis (Gute-Nacht ohne Zuckerzusatz)	10
Helle Soße, zubereitet	41	HIPP Pfirsich-Aprikose mit Quark-Creme	10
Himbeere	39	HIPP Pfirsich in Apfel Fruchtpause	10
Himbeere Fruchtnektar	26	HIPP Pfirsich in Apfel mit Reis	10
Himbeere Konserve abgetropft	39	HIPP Pfirsich-Mango	10
Himbeerete, Trockenprodukt	28	HIPP Pfirsich-Marille mit Topfen-Creme	10
Himbeergeist	28	HIPP Pre Bio Anfangsmilch	7
Himbeersauce	46	HIPP Pre PLUS Anfangsmilch	7
Himbeer Sirup 0%	26	HIPP Rahm-Spinat mit Kartoffeln	10
HIPP 1 Bio Anfangsmilch Trockenprodukt	7	HIPP Reine Früh-Karotten	10
Hipp 1 PLUS Anfangsmilch	7	HIPP Reine Karotte Saft	10
HIPP 3 Bio trinkfertig	7	HIPP Reine Pastinaken	10
HIPP Apfel & Traube mit Reis	9	HIPP Rote Früchte Fruchtsaft	10
HIPP Apfel-Banane (ab 8. Monat)	9	HIPP Tomato-Cremesuppe	10
HIPP Apfel-Banane mit Babykeks	9	HIPP Williams-Christ-Birne	10
HIPP Apfel-Bananen-Müesli	9	HIPP Williams-Christ-Birne in Apfel	10
HIPP Apfel-Mandarine	9	HIPP Zucchini mit Kartoffeln	10
HIPP Äpfel mit Bananen	10	Hirse roh	30
HIPP Apfel-Pfirsich	9	Hirtenbrot	13
HIPP Apfel-Waldbeere	9	Holunderbeere	39
HIPP Aprikose Fruchtjoghurt	9	Honig	12
HIPP Aprikose in Apfel	9	Honig	16
HIPP Aprikose in Apfel Fruchtpause	9	Hot Chili Sauce	19
HIPP Banane-Apfel-Saft (100% Bio)	10	Hühnerel	18
HIPP Banane in Apfel Fruchtpause	9	Hühnerel Eigelb	18
HIPP Banane und Pfirsich in Apfel	9	Hühnerel Eiweiß	18
HIPP Banane und Pfirsich in Apfel Fruchtjoghurt	9	Hühner-Kraftbouillon, Trockenprodukt	42
HIPP BIO-Banane	9	Hühner-Kraftbouillon, zubereitet	42
HIPP Birne in Apfel	9	Hühner Suppe mit Nudeln, Trockenprodukt	42
HIPP Birne in Apfel Fruchtpause	9	Hühner Suppe mit Nudeln, zubereitet	42
HIPP Erdbeere-Heidelbeere in Apfel Fruchtpause	9	Hühner-Suppe mit Nudeln, zubereitet	42
HIPP Erdbeere-Joghurt-Müesli	9	HUMANA Anfangsmilch PRE mit LC-PUFA Trockenprodukt	7
HIPP Erdbeeren mit Himbeere in Apfel	9	HUMANA Apfelbrei milchfrei Trockenprodukt	11
HIPP Erdbeer-Himbeere Fruchtjoghurt	9	HUMANA Dauermilch 1 mit LC-PUFA Trockenprodukt	7
HIPP Früchte-Dessert	9	HUMANA Grießbrei milchfrei Trockenprodukt	11
HIPP Früchte-Karotte Saft (100% Bio)	10	HUMANA HA 1 mit LC-PUFA Trockenprodukt	7
HIPP Früchte-Salat	9	HUMANA PRE HA mit LC-PUFA Trockenprodukt	7
HIPP Früh-Karotten mit Kartoffeln	9	HUMANA SL Milchfreie Flaschennahrung Trockenprodukt	7
HIPP Gemüse-Allerlei	9	Ingwer kandiert	39
HIPP Gute-Nacht-Fläschchen	7	Ingwerknolle	23
HIPP Guten-Morgen-Fläschchen	7	Instant Götterspeise Kirsch-Geschmack, Trockenprodukt	46
HIPP HA 1 PLUS Trockenprodukt	7	Instant Götterspeise Waldmeister-Geschmack, Trockenprodukt	46
HIPP HA 2 PLUS Trockenprodukt	7	Instant Kaltschale Erdbeer, Trockenprodukt	46
HIPP Hafer in Apfel	9	Instant Kaltschale Pfirsich Maracuja, Trockenprodukt	46
HIPP HA Pre PLUS Trockenprodukt	7	Instant Kaltschale Sauerkirsch, Trockenprodukt	46
HIPP Heidelbeere in Apfel Fruchtjoghurt	9	Instant-Malzgetränk (Pulver)	28
HIPP Heidelbeeren in Apfel	9		
HIPP Joghurt auf Früchten (Früchte Duett)	9		

Italienische Gemüsepfanne	23	Kartoffel Knödel-Teig "halb & halb"	33
Italienische Kräuter zum Streuen	23	Kartoffel Lauch Suppe, Trockenprodukt	42
Jäger Sauce-Feinschmecker, Trockenprodukt	42	Kartoffel Lauch Suppe, zubereitet	42
Jäger Sauce-Feinschmecker, zubereitet	42	Kartoffel Lauch Suppe (activ), Trockenprodukt	42
Jäger Soße, Trockenprodukt	42	Kartoffel Lauch Suppe (activ), zubereitet	42
Jäger Soße, zubereitet	42	Kartoffelmehl	12
Jelly Farm	49	Kartoffelmolkebrot	14
Jogger Gums	49	Kartoffeln, roh, geschält	33
Jogger Lakritz	49	Kartoffel Pfluffer-Teig "Der Knusprige"	33
Joghurt < 1% Fett	35	Kartoffelpüree "Das Kräftige"	33
Joghurt < 1% Fett mit Früchten	35	Kartoffelpüree "Das Lockere"	33
Joghurt 1,5% Fett	35	Kartoffelpüree "Sour Cream & Onion"	33
Joghurt 1,5% Fett mit Früchten	35	Kartoffelstärke Mehl	33
Joghurt 3,5% Fett	35	Kastanienbrot	14
Joghurt 3,5% Fett mit Früchten	35	Kastanienbrot (haltbar)	14
Johannisbeeren Fruchtnectar	26	Kastenbrot past.	14
Johannisbeeren Fruchtsaft	26	Katjes-Kinder	49
Johannisbeere rot	39	Katzen Ohren	49
Johannisbeere schwarz	39	Katzen Pfötchen	49
Johannisbeere schwarz Fruchtnectar	26	Kaugummi	49
Johannisbeere weiß	39	Kaviar Creme Abba	21
Julienne Gemüse-Mix	23	Kaviar echt	21
Kaba Banane/Erdbeer/Himbeer/Vanille	28	Kaviarsatz	21
Kaba Der Plantagentrank	28	Kefir	35
Kaffee-, Tee-, Kakaolikör	28	Kekse	31
Kaffee (Getränk)	26	Keksmischung glutenfrei PKU	31
Kaffeesahne 10% (im Kännchen)	35	Kichererbsen	23
Kaffeesahne 10 % Fett	35	Kichererbsen getrocknet	23
Kaffeesahne 10 % Portionspackung	35	Kinder Kram	49
Kaffeesahne 15% Fett	35	Kinder-Schnuller	49
Kaffeesahne 20% Fett	35	Kinder Schokolade	49
Kaffeesahne 30% Fett	35	Kinder Überraschungsei	49
Kaffeeschokolade	49	King Fries	33
Kaffeeweißer	35	King Sundae	47
Kakaobutter	20	Kinley Bitter Lemon	26
Kakaogetränkepulver löslich	28	Kirsch-back	12
Kakaopulver schwach entölt	12	Kirsch-Cola	49
Kakaopulver schwach entölt	28	Kirschen	39
Kakaopulver stark entölt	28	Kirsch Grütze herrlich fruchtig	46
Kaki roh	39	Kirsch Grütze mit Vanillecreme	46
Kaktus	47	Kirschkuchen	31
Kaktusfeige	39	Kirschwasser	28
Kalb Fleisch (fe) roh	21	Kiss Cola	49
Kapern	23	KitKat	49
Kapstachelbeere	39	KitKat Chunky Riegel	49
Karotte (Mohrrübe, Möhre)	23	Kiwi	39
Karotte (Mohrrübe, Möhre) Gemüsesaft	26	Klarer Bratensaft, Trockenprodukt	42
Karottensalat	23	Klarer Bratensaft, zubereitet	42
Karottensalat Sauerkonserve, nicht abgetropft	23	Knäckebrot	15
Kartoffelbrot	14	Knäckebrot leicht & cross	15
Kartoffelcreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	42	Knäckewaffelbrot	14
Kartoffelcreme Suppe mit Croutons, zubereitet	42	Knoblauch	23
Kartoffelklöße halb und halb (4)	33	Knoblauch-Grillsaße	19
Kartoffel Knödel "halb & halb" im Kochbeutel	33	Knollensellerie	23

Knusperbrot (Aproten).....	14	Laugenbrezeln eiweißarm	14
Knusperschnitte.....	47	Laugenbrezen.....	14
Knusperschokolade.....	49	Laugengebäck.....	15
Kochbanane.....	39	Laugengebäck	14
Kochpuddingpulver.....	46	Laugenstangen eiweißarm	14
Kochpuddingpulver mit Schokoladengeschmack.....	46	Leberkäse.....	21
Kochpuddingpulver mit Vanillegeschmack.....	46	Leberwurst fein.....	21
Kohlrabi	23	Leberwurst grob.....	21
Kohlrübe	23	Lebkuchen	31
Kokosmilch	38	Lebkuchenkekse PKU	31
Kokosnuss.....	38	Lebkuchenplätzchen.....	31
Kokosnuss Raspeln getrocknet.....	38	Leibniz Butterkekse	32
Kokos Schokolade.....	49	Leibniz Minis Butter	32
Kondensmilch 10 % Fett.....	35	Leibniz Zoo.....	32
Kondensmilch 7,5 % Fett.....	35	Leibniz Zoo Bauernhof	32
Konfitüre Gelee Marmeladen.....	16	Leinsamen	38
Kopfsalat.....	23	Les Sauces Béarnaise.....	42
Kopfsalat roh.....	23	Les Sauces Béarnaise légère.....	42
Krabben Creme Abba.....	21	Les Sauces Dill Sahne-Sauce.....	43
Kräuterbutter (4).....	20	Les Sauces Hollandaise.....	43
Kräuter der Provence zum Streuen.....	23	Les Sauces Hollandaise légère.....	43
Kräutermischung frisch.....	23	Les Sauces Kräuter-Hollandaise légère.....	43
Kräuter Sauce (Feinschmecker), Trockenprodukt.....	42	Les Sauces Zitronen-Hollandaise	43
Kräuter Sauce (Feinschmecker), zubereitet.....	42	Liebstöckel frisch.....	23
Kräuter Soße (Päckchen), Trockenprodukt.....	42	Liköre.....	28
Kräuter Soße (Päckchen), zubereitet.....	42	Limette.....	39
Kräutertee (Getränk).....	26	Limette Fruchtsaft.....	26
Kresse (Gartenkresse).....	23	Limonaden.....	26
Krokant.....	12	Linsen reif gegart.....	23
Kroketten mit Sauerkraut und Champignon glutenfrei und eiweißarm PKU.....	33	Lipton Ice Tea Lemon.....	26
Kuchenglasur, dunkel.....	12	Lipton Ice Tea Mango.....	26
Kuchenglasur weiß.....	12	Lipton Ice Tea Peach.....	26
Küchenkräuter	23	Lipton Ice Tea Sparkling.....	26
Kuhmilch Trinkmilch < 1% Fett.....	35	Litchi roh.....	39
Kuhmilch Trinkmilch 1,5% Fett.....	35	Lite.....	49
Kuhmilch Trinkmilch 3,5% Fett.....	35	Löffelbiskuit aus Biskuitmasse.....	32
Kumquat.....	39	LOPROFIN 'statt Ei'	18
Kunstspeiseeis.....	47	LOPROFIN 'statt Eiklar'	18
Kürbiskern	38	LOPROFIN 'statt Reis', zubereitet.....	29
Kürbiskernöl.....	20	LOPROFIN 'statt Reis' (roh).....	29
Kürbisse.....	23	LOPROFIN >Badener Toastbrot<	14
Lakritze.....	49	LOPROFIN >Christstollen< (Saisonware).....	31
Landbrot (geschnitten).....	14	LOPROFIN >Echtes Bauernkruster<	14
Lätta classic.....	20	LOPROFIN >Elsässer Zwiebelbrot<	14
Lätta extra fit.....	20	LOPROFIN >Feines Römerbrot<	14
Lätta mit Joghurt.....	20	LOPROFIN >Fränkisches Kartoffelbrot<	14
Lätta Probiotic.....	20	LOPROFIN >Frühstücksbrötchen<	14
Lauchcreme-Suppe, Trockenprodukt.....	42	LOPROFIN >Heilbronner Weißbrot<	14
Lauchcreme-Suppe, zubereitet.....	42	LOPROFIN >Knusperlaibchen<	14
Lauchcreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt.....	42	LOPROFIN >Mohnbrötchen<.....	14
Lauchcreme Suppe mit Croutons, zubereitet.....	42	LOPROFIN >Olivenbrot< (Saisonware).....	14
Lauchzwiebel (Frühlingszwiebel).....	23	LOPROFIN >Osterlamm<	31
Laugenbrezel/Laugenstange.....	14	LOPROFIN >Osterzopf<	31
		LOPROFIN >Rustikales Baguette<	14

LOPROFIN >Schneeflocken< (Saisonware)	31	Mais (Zuckermais)	23
LOPROFIN >Sesambrotchen<	14	Mais Brezeln glutenfrei	31
LOPROFIN >Tomaten-Mozzarellabrot< (Saisonware)	14	Maisbrot eiweißarm PKU	14
LOPROFIN Backmischung 'Damin eiweißarm'	29	Mais ganzes Korn roh	30
LOPROFIN Butter-S (Saisonware)	31	Mais Stärke	30
LOPROFIN Conchiglie (roh)	37	Mais Waffelbrot	14
LOPROFIN Crunch Bar	49	Maiswaffeln	15
LOPROFIN Eisdessert >Schoko< Trockenprodukt	47	Makkaroni geschnitten	37
LOPROFIN Eisdessert >Vanille< Trockenprodukt	47	Malaga-Eiskrem	47
LOPROFIN Fantasy >Bunter Korb<	49	MamAlete Stillsaft	10
LOPROFIN Fantasy >Saure Früchtchen<	50	Mandarine	39
LOPROFIN Flakes 'Apfel-Honig'	29	Mandel süß	38
LOPROFIN Flakes 'Erdbeer-Honig'	29	Mango	39
LOPROFIN Flakes 'Schoko'	29	Mango-Apfelmark	39
LOPROFIN Frühstück-Ringel	29	Mango-Apfelmark	46
LOPROFIN für's Brot >Karotten-Broccoli-Brotaufstrich<	16	Marbesa	48
LOPROFIN für's Brot >Roquefort-Brotaufstrich<	16	Margarine	20
LOPROFIN für's Brot >Tomaten-Oliven-Brotaufstrich<	16	Margarine halbfett Linolsäure <30%	20
LOPROFIN Fusilli (roh)	37	Margarine halbfett Linolsäure 30-50%	20
LOPROFIN Heidesand (Saisonware)	31	Marmortörtchen	31
LOPROFIN Hildakekse	31	Marshmallow	50
LOPROFIN Kartoffelknödel, zubereitet	33	Mascarpone, Santa Lucia	35
LOPROFIN Kartoffelknödel (unzubereitet)	33	Mediterrane Tomaten Suppe (instant), Trockenprodukt	43
LOPROFIN Kartoffelpuffer, zubereitet (ohne Bratfett)	33	Mediterrane Tomaten Suppe (instant), zubereitet	43
LOPROFIN Kartoffelpuffer (unzubereitet)	33	Meerrettich	23
LOPROFIN Kartoffelpüree, zubereitet	33	Meerrettich Glas	19
LOPROFIN Kartoffelpüree (unzubereitet)	33	Meerrettich roh	24
LOPROFIN Kracker	31	Mehlmischung eiweißarm	29
LOPROFIN Kräuter-Kracker	31	Mexican Sauce	19
LOPROFIN Lasagne (roh)	37	Mezzo Mix Orange	27
LOPROFIN Lisce (roh)	37	Mezzo Mix Zero	27
LOPROFIN Pasta, zubereitet	37	Micky Maus	50
LOPROFIN Penne (roh)	37	Milchspeiseeis	48
LOPROFIN pku-Milch	35	Milder Apfel Fruchtsaft-Schorle	10
LOPROFIN Puntoni (roh)	37	Milder Apfelsaft	11
LOPROFIN Schokoecken	31	Milk Flip	48
LOPROFIN Schoko-Waffeln	31	MILUPA 3-Korn Trockenprod. (nach dem 6. Mon.)	11
LOPROFIN Schwarz-Weiß-Gebäck (Saisonware)	31	MILUPA 7-Korn Trockenprod. (ab dem 6. Mon.)	11
LOPROFIN Spaghetti (roh)	37	MILUPA Aptamil 1, Trockenprodukt	7
LOPROFIN Suppentopf >Burgenland<	43	MILUPA Aptamil HA 1, Trockenprodukt	7
LOPROFIN Suppentopf >Madras<	43	MILUPA Aptamil HA Pre, Trockenprodukt	7
LOPROFIN Suppentopf >Szetschuan<	43	MILUPA Aptamil Pre, Trockenprodukt	7
LOPROFIN Suppentopf >Toskana<	43	MILUPA Dinkelflocken Trockenprod. (nach dem 4. Mon.)	11
LOPROFIN Tagliatelle (roh)	37	MILUPA Fencheltee, Trockenprodukt (nach dem 4. Mon.)	11
LOPROFIN Vanille-Waffeln	31	MILUPA Fencheltee, Trockenprodukt (nach dem 4. Mon.)	28
LOPROFIN Vermicelli (roh)	37	MILUPA Fencheltee Trockenprodukt (ab der 1. Woche)	11
LOPROFIN Zitronen-Butter-Taler	31	MILUPA Grieß Trockenprod. (nach dem 6. Mon.)	11
LOPROFIN Zum Aufschneiden >Bratwurst Art<	21	MILUPA Haferflocken Trockenprod. (nach dem 4. Mon.)	11
LOPROFIN Zum Aufschneiden >Lyoner Art<	21	Milupa Ip-bar Apfel-Zimt	50
LOPROFIN Zum Aufschneiden >Paprikalyoner Art<	21	Milupa Ip-bar Aprikose	50
Löslicher Bohnenkaffee (Pulver)	28	Milupa Ip-bar Multifrucht	50
Löwenzahn	23	Milupa Ip-bar Waldfrucht	50
Macadamianuss roh	38	Milupa Ip-chips	31
Maccaroni	37	Milupa Ip-drink, Trockenprodukt	28

Milupa Ip-drink, Trockenprodukt	35	Nestea Nation Grüntee-Extrakt mit Citrusgeschmack	27
Milupa Ip-drink choco, Trockenprodukt	28	Nestea Nation Pfirsichgeschmack	27
Milupa Ip-drink choco, Trockenprodukt	35	Nestea Nation Waldbeerengeschmack	27
Milupa Ip-fit Aprikose	28	Nestea Nation Zitronengeschmack	27
Milupa Ip-fit Aprikose	35	Nestea Pfirsich	27
Milupa Ip-fit Himbeere	28	Nestea Waldfruch	27
Milupa Ip-fit Himbeere	35	Nestea Weißer Pfirsich Geschmack ohne Zucker	27
Milupa Ip-flakes	29	Nestea Zitrone	27
Milupa Ip-flips	32	Nestlé Junior-Milk	35
MILUPA Ip-fruity Apfel/Banane, Trockenprodukt (ab dem 4. Monat)	11	Nuss-Nougat-Creme süß	17
MILUPA Ip-fruity Birne, Trockenprodukt (ab dem 4. Monat)	11	Nusspli Nuss-Nougat-Creme	17
Milupa Ip-pasta Tomate	37	Nutella	17
Milupa Ip-riglets mit Schokolade	29	Oberländer	14
MILUPA Milchfreie Spezialnahrung SOM	7	Obstgarten Ananas	35
MILUPA Milumil 1, Trockenprodukt	7	Obstgarten Erdbeere	35
MILUPA Milumil 3 -trinkfertig-	8	Obstgarten Himbeere	35
MILUPA Milumil HA1, Trockenprodukt	8	Obstgarten Kirsche	35
MILUPA Milumil Pre, Trockenprodukt	8	Obstgarten Pfirsich-Maracuja	35
MILUPA Reisflocken Trockenprod. (nach dem 4. Mon.)	11	Obstgarten Vanille	36
Mini Dickmann's 24er	50	Obstgarten Waldfrucht	36
Mini-Herzen Schoko	48	Oink & Co	50
Mini-Herzen Vanille	48	Okra roh	39
Mirabelle	39	Olivenbrot	14
Miracel Whip Klassik	19	Oliven grün	24
Miracel Whip Typ Remoulade	19	Olivenöl	20
Mohn	38	Olivenpastete	17
Molke	35	Oliven schwarz	24
MONDAMIN Feine Speisestärke	30	Orange / Apfelsine	39
MONDAMIN FIX-SOSENBINDER dunkel	30	Orangeat	12
MONDAMIN FIX-SOSENBINDER hell	30	Orange-back	12
Monster Backe Quetschbeutel Wackelpudding Cola	46	Orange Fruchtnektar	27
Monster Backe Quetschbeutel Wackelpudding Waldmeister	46	Orange Fruchtsaft	27
Monster Backe Wackelpudding Himbeer	46	Orangen-Fruchteis	48
Morchel	24	Orange Suppe Kürbis & Karotten, Trockenprodukt	43
Mozzarella	35	Orange Suppe Kürbis & Karotten, zubereitet	43
Muffins / Löffelbiskuit	32	Oregano frisch	24
Mundöffner	50	Palatschinken und Nudeln Fertigmehlmischung PKU	29
Muscheln eiweißarme Nudeln	37	Palmenherz Konserve abgetropft	24
Muscheln PKU	37	Palmin, Kokosfett	20
Muttermilch/Frauenmilch	8	Palmkernfett	20
Nektarine	39	Pampelmuse	39
Nescafé Cappucino Classico	28	Paniermehl	12
Nescafé Cappucino cremig zart	28	Paniermehl	29
Nescafé Classic	28	Papaya	39
Nescafé Classic entkoffeiniert	29	Paprikaschoten	24
Nescafé Frappé Eiskaffee	29	Paradiescreme Schoko, Trockenprod.	46
Nescafé Frappé Pina Colada, Trockenprodukt	29	Paradiescreme Vanille, Trockenprod.	46
Nescafé Latte Macchiato	29	Paranuss	38
Nescafé Latte Macchiato gesüsst	29	Paranuss roh	38
Nesquik Trockenprodukt	29	Parmesan mind. 45% Fett i. Tr.	36
Nesquik Zucker-reduziert, Trockenprodukt	29	Passionsfrucht roh	39
Nestchen PKU	37	Pasta Basta	50
Nestea Grüntee Citrus	27	Pastafruta	50
		Pasta Presto Funghi	37

Pasta Presto Pomodori.....	37	Philadelphia Klassisch so leicht.....	36
Pastete Apfel-Zwiebel.....	17	Pinienkern.....	38
Pastete Champignon.....	17	Pinke Pilze.....	50
Pastete Champignon.....	17	Pistazie.....	38
Pastete Delikatess.....	17	Pizzaboden.....	14
Pastete Delikatess.....	17	Pizzaboden.....	14
Pastete Exquisit.....	17	Pizzaboden mit provenzalischen Kräutern PKU.....	14
Pastete Grüner Pfeffer.....	17	Pizzaboden vorgebacken.....	14
Pastete Knoblauch-Basilikum.....	17	Plätzchen.....	32
Pastete Knoblauch pikant.....	17	Poensgen-Mehl (dunkel).....	29
Pastete Kräuter.....	17	Poensgen-Mehl (hell).....	29
Pastete Kräuter.....	17	Poensgen-Mehl Dunkles Brot.....	29
Pastete Meerrettich.....	17	Pom-Bär Ketchup.....	33
Pastete Oliven.....	17	Pom-Bär Original.....	33
Pastete Olivera.....	17	Pom-Bär Pizza.....	33
Pastete Paprika.....	17	Pommes Frites (TK).....	33
Pastete Paprika-Chili.....	17	Pommes frites extra.....	33
Pastete Primabella.....	17	Pommes Frites zubereitet.....	33
Pastete Senf-Rucola.....	17	Popcorn.....	50
Pastete Shitake.....	17	Porree (Lauch).....	24
Pastete Tomabella.....	17	Powerade Mountain Blast.....	27
Pastete Tomate.....	17	Powerade Sportsdrink Grapefruit-Lemon.....	27
Pastete Ungarische Art.....	17	Powerade Sportsdrink Mango.....	27
Pastete Winzer.....	17	Powerade Sportsdrink Orange.....	27
Pastinake gegart.....	24	Powerade Wild Cherry.....	27
Pastinake roh.....	24	Preiselbeere Konserve, nicht abgetropft.....	40
Pecannuss roh.....	38	Preiselbeere roh.....	40
Perlzwiebel Konserve abgetropft.....	24	Prinzessbohnen.....	24
Pesto Basilico.....	17	Provenzalische Gemüse Suppe, Trockenprodukt.....	43
Pesto Basilico.....	43	Provenzalische Gemüse Suppe, zubereitet.....	43
Petersilienblatt frisch.....	24	Puddingpulver Bourbon Vanille.....	46
Petersilienblatt getrocknet.....	24	Puddingpulver Erdbeer.....	46
Pfälzer Weißbrot.....	14	Puddingpulver Feinkost Echt Karamell.....	46
Pfannengemüse "Chinesisch".....	24	Puddingpulver Sahne.....	46
Pfannengemüse "Französisch".....	24	Puddingpulver Vanille.....	46
Pfannengemüse "Italienisch".....	24	Puffreis.....	50
Pfifferling getrocknet.....	24	Puffreis mit Zucker/Honig geröstet.....	50
Pfifferling Konserve abgetropft.....	24	Pumpernickel.....	15
Pfifferling roh.....	24	Puszt-Salat.....	24
Pfifferling Sauce, Trockenprodukt.....	43	Quark < 10% Fett i. Tr.....	36
Pfifferling Sauce, zubereitet.....	43	Quark-Mandarine-Eiskrem.....	48
Pfirsich.....	39	Quark mind. 20% Fett i. Tr.....	36
Pfirsiche.....	50	Quark mind. 40% Fett i. Tr.....	36
Pfirsich getrocknet.....	39	Quitte.....	40
Pfirsichte, Trockenprodukt.....	29	Radicchio.....	24
Pflaumen.....	39	Radieschen.....	24
Pflaumen getrocknet.....	39	Rahmbraten Sauce (Feinschmecker), Trockenprodukt.....	43
Pflaumenmus.....	17	Rahmbraten Sauce (Feinschmecker), zubereitet.....	43
Phantasia.....	50	Rahmbraten Soße, Trockenprodukt.....	43
Philadelphia Garten-Ernte Kräuter Doppelrahm.....	36	Rahmbraten Soße, zubereitet.....	43
Philadelphia Gourmet Gurke und Knoblauch.....	36	Rahmeis.....	48
Philadelphia Gourmet mediterranes Gemüse.....	36	Rahmsoße, Trockenprodukt.....	43
Philadelphia Joghurt Balance.....	36	Rahmsoße, zubereitet.....	43
Philadelphia Klassisch Doppelrahm.....	36	Rama cremefine zum Schlagen.....	36

Ratatouille.....	24	Rote Grütze Sauerkirsch	46
Red Bull Energy Drink	27	Rote Grütze Waldfrucht	47
Reineclaudes.....	40	Rote Grütze Waldfrucht.....	47
Reisdrink Calcium.....	27	Rote Rübe (Rote Bete) gegart.....	24
Reisdrink Natur.....	27	Rote Rübe Gemüsesaft.....	27
Reis-Ersatz	37	Rote Rübe roh	24
Reiserstutz eiweißarm	29	Rote Suppe Tomate & Paprika, Trockenprodukt.....	43
Reis gegart	30	Rote Suppe Tomate & Paprika, zubereitet	43
Reis Mehl.....	30	Rotkohl Konserve abgetropft.....	24
Reis roh.....	30	Rotkohl roh	24
Reissirup Si'doux.....	27	Rübenballaststoff fein	12
Reis Stärke	30	Rüböl (Rapsöl).....	20
Reis ungeschält roh.....	30	Rucola	24
Reiswaffel mit Salz	15	Rum	28
Reiswaffeln ohne Salz	15	Rum-back	12
Remoulade 65% Fett.....	19	Sago	30
Remoulade im Glas 75 % Fett.....	19	Sahne 30% Fett.....	36
Rettich	24	Sahnefest	12
Rhabarber.....	24	Sahnekaramellkekse	32
Rice Drink Haselnuss-Mandel	27	Sahnesteif.....	12
Rice Drink Natural	27	Salami.....	21
Rice Drink Original.....	27	Salatkrönung 7 Kräuter.....	19
Ricotta mind. 60% Fett i. Tr.	36	Salatkrönung Balsamico-Kräuter	19
Riesen Erdbeeren.....	50	Salatkrönung Bärlauch-Schalotte	19
Riesensandwich Fürst Pückler	48	Salatkrönung Bunte Kräuter	19
Rind Keule (mf) roh	21	Salatkrönung Dill-Kräuter	19
Rindsbouillon, Trockenprodukt	43	Salatkrönung französischer Art	19
Rindsbouillon, zubereitet	43	Salatkrönung Frühlingskräuter	19
Roggen/Weizen-Mischbrot mit Hefe.....	15	Salatkrönung Gartenkräuter mit Knoblauch	19
Roggen Mehl Type 815.....	30	Salatkrönung Italienische Art	19
Roggen roh.....	30	Salatkrönung Kräuter mit Frühlingszwiebeln	19
Rohe Klöße "Der Kräftige" im Kochbeutel.....	34	Salatkrönung Küchenkräuter	19
Roher Klotz "Der Kräftige".....	34	Salatkrönung Paprika-Kräuter	19
Röhrchen PKU.....	37	Salatkrönung würzige Gartenkräuter	19
Romadur mind. 45% Fett i. Tr.	36	Salatkrönung Zwiebel-Kräuter	19
Romanesco Mix.....	24	Salatmayonnaise 50% Fett.....	19
RONDO süßes Frühstücksbrot.....	14	Salat-Mayonnaise 50 % Fett	19
Rosenkohl	24	Salzbrezeln	32
Rosinen	12	Salz-Dill-Gurke milchsauer	24
Rosinen	40	Salzgebäck	32
Rosinenbrot	15	Salzige Heringe	50
Rosinenstuten (geschnitten).....	32	Salzletti	32
Rosmarin frisch.....	24	Salzstangen.....	32
Rostbratwurst	21	Sanavi Buchstabennudeln	37
Rösti "Die Knusprigen"	34	Sanddornbeere	40
Rotalge getrocknet	24	Sandgebäck.....	32
Rote Bete Scheiben leicht	24	Sandkuchen.....	32
Rote Frucht & Eisen Apfel-Traube-Saft.....	11	Sandom-Apfelmus.....	40
Rote Grütze Gartenfrucht	46	Sandom-Apfelmus.....	47
Rote Grütze Gartenfrucht	46	Sarotti Halbbitter-Schokolade.....	50
Rote Grütze Gartenfrucht leicht.....	46	Sarotti Herzkirschen Kirsch-Pralinen.....	50
Rote Grütze glatt, Trockenprod.	46	Sauce Arrabiata, Trockenprodukt.....	43
Rote Grütze herrlich fruchtig	46	Sauce Arrabiata, zubereitet	44
Rote Grütze mit Bourbon-Vanillesoße.....	46	Sauce Hollandaise klassisch, Trockenprodukt.....	44

Sauce Hollandaise klassisch, zubereitet	44	Sellerie roh	24
Sauce Napoli, Trockenprodukt	44	Sellerie Salat leicht	24
Sauce Napoli, zubereitet	44	Sellerie Salat Sauerkonserve, nicht abgetropft	25
Sauerkirschen	50	Semmelbrösel PKU	12
Sauerkirsche roh	40	Semmel Knödel "Der Klassiker"	37
Sauerkraut abgetropft	24	Semmeln	15
Sauerkraut Trunk	27	Senf	19
Sauerteigbrot	15	Senfgurke Sauerkonserve, nicht abgetropft	25
Saure Ananas	50	Senfkorn gelb	38
Saure Apfel Ringe	50	Senf süß	19
Saure Bohnen	50	Sesam	38
Saure Dinosaurier	50	Sesambrot	15
Saure Gurken	50	Sesambrotchen	15
Saure Johannisbeeren	50	Sesamol	20
Saure Kirschen	50	Sherry	28
Saure Pomes	50	Smarties	51
Saurer Apfel	50	Smarties Fruity	51
Saure Sahne 10 % Fett	36	Softeis	48
Saure Sahne 20 % Fett	36	Soja-Aufstrich Champignon	17
Saure Sahne 30 % Fett	36	Soja-Aufstrich wie feine Leberwurst	17
Saure Sahne 40 % Fett	36	Soja-Aufstrich wie grobe Leberwurst	17
Schaf Brust (fe) roh	21	Sojamehl	30
Schafmilch	36	Sojaöl	20
Schafskäse	36	Sojasoße	19
Schalotte	24	Sojasprossen roh	25
Schaschlik-Grillsoße	19	Sommer Gemüse Suppe, Trockenprodukt	44
Schaschlik Sauce	19	Sommer Gemüse Suppe, zubereitet	44
Schichtkäse mind. 60% Fett i. Tr	36	Sommergemüse Suppe (activ), Trockenprodukt	44
Schlagfix Sahne	36	Sommergemüse Suppe(activ), zubereitet	44
Schlümpfe	50	Sonnenblumenkern	38
Schmelzkäse mind. 60% Fett i. Tr	36	Sonnenblumenkern roh	38
Schmetterlinge	50	Sonnenblumenöl	20
Schnittlauch	24	Sonnenbrot eiweißarm	15
Schoko-Bananen Sauce	47	Sorbet	48
Schokolade	50	Soßenpulver Vanille, ohne Kochen	47
Schokolade weiß	50	Soße zum Braten, Trockenprodukt	44
Schokomac	17	Soße zum Braten, zubereitet	44
SchokoMaxx kakaohaltiges Getränkepulver	29	Soße zu Schweinebraten, Trockenprodukt	44
Schoko Ornamente, zartbitter	12	Soße zu Schweinebraten, zubereitet	44
Schokosauce	47	Spaghetti-Eis traditionale	48
Schokosplitter-Eiskrem	48	Spargelcreme Suppe (activ), Trockenprodukt	44
Schwarze Eulen	50	Spargelcreme Suppe (activ), zubereitet	44
Schwarz-Rot-Goldbären	50	Spargelcreme-Suppe (Feinschmecker), Trockenprodukt	44
Schwarzwurzel roh	24	Spargelcreme-Suppe (Feinschmecker), zubereitet	44
Schwein Bratenfleisch (fe) roh	21	Spargelcreme-Suppe (Suppenliebe), Trockenprodukt	44
Schweineschmalz/-fett	20	Spargelcreme-Suppe (suppenliebe), zubereitet	44
Schwein Rückenspeck roh	21	Spargel Konserve abgetropft	25
Schwein Schinken gekocht ungeräuchert	21	Spargel roh	25
Schwein Schinken roh gepökelt geräuchert (Lachsschinken)	21	Speiseeis	48
Schwein Speck durchwachsen (Frühstücksspeck)	21	Spezial Backmischung für Obstkuchen PKU	30
Schweizer Gut' Nacht Tee	29	Spinat roh	25
Schweizer Kräutertee	29	Spinat tiefgefroren	25
Seesterne	50	Spiralnudeln	37
Sekt	28	Spirelli eiweisarme Nudeln	37

Spitzkohl	25	Tomato al Gusto Lasagne	45
Sprite	27	Tomato al Gusto Picante	45
Sprite Zero	27	Tomato al Gusto Pizza	45
Stachelbeere	40	Tomato al Gusto Zwiebel	45
Stampf Kartoffeln	34	Tomato als Gusto Champignon	45
Stangenbrot	15	Tony Tomato eiweißarmer Bratling und Brotbelag	17
Steife Briese	51	Topinambur	25
Steinofenbrot	15	Tortellini in Sahnesoße	37
Steinpilz	25	Tortenguss gezucker rot	12
Still-Tee, Trockenprodukt (für Schwangere und Stillende)	29	Tortenguss gezuckert klar	12
Stracciatella-Eiskrem	48	Tortenguss klar	12
Strauchtomaten Suppe, Trockenprodukt	44	Tortenguss rot	12
Strauchtomaten Suppe, zubereitet	44	Traubenzucker	12
Streichcreme Aubergine	17	Trinkwasser	27
Streichcreme Meerrettich	17	Trockenhefe	12
Streichcreme Toskana	17	Tropi Frutti	51
Streichmettwurst	21	Trüffel	25
Streich Michl eiweißarmer Brotaufstrich	17	Tutti Frutti	51
Sun-dried Tomato Sauce	19	Valpi Cookies mit Schokostückchen	32
Suppengemüse	25	Vanilla Coke	27
Suppennudeln	37	Vanilla-Kekse	32
Süße Hörnchen	32	Vanille-Eiskrem	48
Süße Teufel	51	Vanillefondant	51
Süßkirsche roh	40	Vanillekekse	32
Taccos	34	Vanilleschokolade	51
Tagliatelle mit Lachs	37	Vanillesoße instant ohne Kochen	47
Tägliche Brot eiweißarm PKU	15	Vanillezucker	13
Tamarinden (Sauerdattel) reif roh	38	Vanillin-Zucker	13
Tappsy	51	Vegetarisches Schmalzimitat	20
Teebrot	15	Vesperbrötchen	15
Teegebäck	32	Vita Bite	51
Teigwaren eifrei aus Hartweizengrieß roh	37	Vitamin 10	48
Teigwaren mit hohem Ei Gehalt roh	37	Vivactiv Asiagemüse	25
Teltower Rübchen	25	Vivactiv Balkangemüse	25
Thai-Gemüsepfanne	25	Vivactiv Gartengemüse	25
Thunfisch Konserve in Öl, abgetropft	21	Vivactiv Königsgemüse	25
Toastbrot	15	Vollkornbrot	15
Toastbrot(geschnitten)	15	Vollmilch-Schokolade	51
Tofu roh	36	Wachsbohnen Konserve abgetropft	25
Tomaten	25	Waffelbrot eiweißarm	15
Tomatencreme Suppe mit Croutons, Trockenprodukt	45	Waffelhörnchen de Luxe Vanille-Nuss	48
Tomatencreme Suppe mit Croutons, zubereitet	45	Waffelhörnchen de Luxe Vanille-Nuss	48
Tomaten Gemüsesaft	27	Waffeln	32
Tomatenketchup	20	Waldpilz-Suppe, Trockenprodukt	45
Tomaten Konserve abgetropft	25	Waldpilz-Suppe, zubereitet	45
Tomatenmark	20	Walnüsse	38
Tomaten Soße, Trockenprodukt	44	Walnuss-Eiskrem	48
Tomaten Soße, zubereitet	44	Walnussöl	20
Tomaten-Suppe "Toscana", Trockenprodukt	44	Wassermelone	40
Tomaten-Suppe "Toscana", zubereitet	44	Weichkäse mind. 70% Fett i. Tr	36
Tomaten-Suppe mit Reis, Trockenprodukt	44	Weinbrand	28
Tomaten-Suppe mit Reis, zubereitet	44	Weinland	51
Tomato al Gusto Basilikum	45	Weintrauben	40
Tomato al Gusto Kräuter	45	Weintrauben Fruchtsaft	27

Weißbrot	15	Zigeuner Sauce	20
Weißbrot	15	Zimt-Zucker	13
Weißbrot (haltbar).....	15	Zitronat (Sukcade).....	13
Weißbrot eiweißarm	15	Zitrone	40
Weißbrot-Toastbrot.....	15	Zitrone Fruchtsaft	27
Weiße Suppe Blumenkohl & Spargel mit Lauch und Zwiebeln, zubereitet	45	Zitroneneis.....	48
Weiße Suppe Blumenkohl & Spargel mit Zwiebeln und Lauch, Trockenprodukt.....	45	Zitronenkuchen.....	32
Weißherbst (Qualitätswein rose)	28	Zitronenmelisse frisch.....	25
Weißkohl	25	Zitronen-Orangenlimonade.....	27
Weißwein / Rotwein.....	28	Zitronenschale	13
Weißwurst Münchener.....	21	Zitronenschalenaroma	13
Weizenbier (Weißbier) obergärig.....	28	Zitronensorbet	48
Weizen Grieß	30	Zoo	51
Weizen Keim	30	Zucchini	25
Weizenkeimöl	20	Zucchini-Gemüsepfanne	25
Weizen Kleie.....	30	Zucker	13
Weizen Mehl Type 405.....	30	Zucker braun	13
Weizen roh	30	Zucker Dekor Creme rot	13
Weizen Stärke	30	Zucker Dekor Creme weiß.....	13
Whisky	28	Zuckererbsen.....	25
Wildpilzmischung Konserve, nicht abgetropft.....	25	Zuckererbsen tiefgefroren	25
Wintergrütze Pflaume-Zimt.....	47	Zuckerguss	13
Wirsingkohl roh	25	Zuckerkulör.....	13
Wodka	28	Zuckermelone /Honigmelone.....	40
Wok Mango Curry.....	25	Zuckerplätzchen	32
Wok Mix.....	25	Zuckerrübensirup Goldsaft	13
Würz-Blattspinat	25	Zuckerrübensirup Goldsaft	17
Wurzelpetersilie	25	Zuckerschrift grün, gelb, rot, braun.....	13
Würziges Brot im Spankörbchen eiweißarm	15	Zucker Streusel bunt	13
Würzspinat Minis	25	Zwieback	15
Yoghurt Gums	51	Zwiebelbrot.....	15
Yoghurt Tropicale	51	Zwiebelbrot eiweißarm	15
Zahlen-Suppe, Trockenprodukt.....	45	Zwiebeln	25
Zahlen-Suppe, zubereitet	45	Zwiebeln getrocknet	25
Zartbitterschokolade	51	Zwiebelschmalz	18
Zentino's Frühstücks-Creme	17	Zwiebel-Suppe, Trockenprodukt.....	45
		Zwiebel-Suppe, zubereitet	45